



Vos droits pendant et après la grossesse

Votre consentement est requis en tout temps!

Le fait de donner votre accord est appelé le consentement. Il est nécessaire pour chaque soin.

Vous avez le droit d'accepter, de reporter ou de refuser un soin proposé. Vous pouvez aussi changer d'idée à tout moment.

Votre consentement doit être :



LIBRE : personne ne peut faire pression sur vous pour accepter ou refuser un soin.

ÉCLAIRÉ : des informations claires et complètes doivent vous être données afin de prendre les bonnes décisions pour vous et votre bébé.

L'information est un droit

Pour éclairer vos décisions, on doit vous informer sur :

- les raisons et le déroulement d'un soin et sur les alternatives possibles.
- les avantages et les inconvénients des soins ou des médicaments proposés pour vous ou votre bébé.

Vous avez aussi le droit de consulter la totalité de votre dossier médical et celui de votre bébé.

VOS DROITS

Pendant votre grossesse

- Recevoir une information satisfaisante sur le déroulement de votre grossesse et de votre accouchement.
- Choisir entre un·e médecin, une sage-femme et une infirmière praticienne pour suivre votre grossesse selon la disponibilité des services.
- Changer de professionnel·le, peu importe le moment de votre grossesse.
- Recevoir l'information sur les différents lieux de naissance (hôpital, maison de naissances, domicile).
- Être accompagné·e par une personne de votre choix pendant vos rendez-vous.
- Recevoir l'information sur la possibilité d'avoir un accouchement vaginal si vous avez déjà eu une césarienne (AVAC).
- Demander un autre avis professionnel concernant une question qui vous préoccupe.

Pendant le travail et l'accouchement

- Vivre le travail et la naissance de votre bébé à votre rythme et sans intervention que vous ne souhaitez pas.*
- Être accompagné·e par la ou les personnes de votre choix.
- Refuser un examen par des étudiant·es.
- Boire et manger.*
- Pousser et accoucher dans la position qui vous convient.*
- Limiter le nombre de personnes présentes lors de la naissance de votre enfant.

Si on vous dit que vous devez avoir une césarienne

- Connaître les raisons d'une césarienne et les alternatives possibles.
- Recevoir l'information sur les différents types d'anesthésies disponibles et choisir celui qui vous convient.
- Être accompagné·e de votre partenaire ou d'une personne significative pendant la césarienne.

Après la naissance

- Avoir un contact peau-à-peau avec votre bébé dès sa naissance et le garder sur vous le temps que vous voulez (si la santé du bébé le permet).
- Cohabiter avec votre enfant en tout temps, quel que soit le nombre de personnes occupant la chambre.
- Avoir du soutien pour votre allaitement.
- Allaiter votre bébé à la demande et exiger qu'aucun supplément (eau, lait artificiel) ne lui soit donné.
- Allaiter à l'endroit qui vous convient, incluant dans un espace public.
- Choisir de quitter l'établissement de santé même si votre congé n'a pas été signé par un·e professionnel·le.*
- Être auprès de votre bébé s'il est hospitalisé.

** À condition d'en comprendre et d'en accepter les risques.*

droits et
grossesse



Pour en savoir plus sur vos droits ou pour trouver de l'aide, visitez droitsetgrossesse.ca