

ÉLECTIONS FÉDÉRALES 2021

Nous n'étions pas égaux face à la pandémie. La crise de la COVID-19 a laissé des traces sur la santé physique et mentale. Elle a aussi révélé et amplifié plusieurs inégalités. Pour une société productive, prospère et résiliente face à une prochaine crise, **le prochain gouvernement devra aider les Canadiennes et les Canadiens, en particulier les plus vulnérables, à se relever.**

DE DÉFIS...

Répondre à ses besoins de base et à ceux de sa famille constitue le pilier de la santé et d'une population productive, prospère et résiliente. Or, la pandémie a frappé durement certains groupes et individus et a creusé les écarts entre les citoyen.ne.s. Les organismes qui soutiennent les populations vulnérables sont à bout de souffle.

Parmi **les causes des inégalités**, on note :

- les **conditions de travail** difficiles et les pertes d'emplois plus marquées dans certains secteurs ou pour certaines sous-populations (femmes, personnes racisées ou immigrantes, etc.) ;
- un **logement inadéquat** ;
- l'**insécurité alimentaire** en raison d'un revenu insuffisant ;
- la persistance d'un **statut d'immigration précaire**.

Avant la pandémie de COVID-19, le Canada et son économie étaient déjà menacés par une autre épidémie sournoise : celle des **maladies chroniques**, dont la plupart sont évitables par un mode de vie sain.

Pour passer à travers les moments difficiles et le stress causés par la pandémie, différentes stratégies ou « béquilles » pouvant affecter la santé ont été utilisées (ex. : alcool, cannabis, malbouffe, temps d'écran). Certaines de ces « habitudes pandémiques » sont restées ou ont laissé des traces.

Les impacts de la pandémie sur la santé physique et mentale se répercutent dans des problématiques comme l'obésité, la préoccupation à l'égard du poids, la violence et les dépendances.

Le mauvais cocktail du stress, de l'isolement et de la consommation de certaines substances, en particulier l'alcool, ont joué un rôle dans la **croissance de la violence conjugale** et familiale, une problématique qui s'est révélée particulièrement criante chez les jeunes femmes.

La santé humaine est liée à celle de l'environnement. La pollution du sol, de l'eau et de l'air, l'expansion urbaine au détriment des milieux naturels et agricoles ainsi que les changements climatiques compromettent l'avenir de notre planète et peuvent causer des infections, des problèmes respiratoires, des cancers, des troubles cardiaques, des décès... et d'autres **pandémies**. Pour rester en santé, il nous faut un environnement sain.

À ENGAGEMENTS ESSENTIELS !

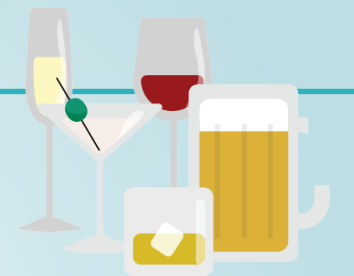
Mener des initiatives pour **garantir des conditions de vie décentes** à chaque Canadien.ne, en portant une attention aux plus vulnérables.



Investir dans des projets, campagnes, programmes et infrastructures visant à **soutenir un mode de vie sain** et à **prévenir les maladies chroniques**.



Développer et investir dans une stratégie dédiée à la réduction de la consommation d'alcool et de ses méfaits.



Assurer l'atteinte des cibles de réduction des gaz à effets de serre.

Accélérer le verdissement des villes et des établissements publics.

Investir dans la recherche, l'adaptation et la communication sur la lutte aux changements climatiques, notamment dans le domaine de la santé publique.

