

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

L'Association pour la santé publique du Québec salue le dépôt d'un plan d'action interministériel en santé mentale misant notamment sur la prévention

Montréal, le 25 janvier 2022 – L'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) salue le dépôt du [Plan d'action interministériel en santé mentale 2022-2026, S'unir pour un mieux-être collectif](#). Elle estime que l'engagement de différents ministères et la vision partagée et concertée qui s'en dégage dans l'ensemble du continuum de la santé mentale seront des éléments porteurs pour mieux répondre aux besoins des Québécois.es et favoriser leur mieux-être.

« Chaque ministère possède des leviers d'action qui influencent la santé des Québécois.es. Nous sommes ravis que le Plan d'action interministériel en santé mentale reconnaisse l'importance de cette transversalité en engageant différents secteurs à agir ensemble sur les déterminants de la santé mentale et le mieux-être des Québécois.es », se réjouit Thomas Bastien, directeur général de l'Association pour la santé publique.

Plus particulièrement, l'ASPQ apprécie la prise en compte de l'importance de la prévention, de la sensibilisation et de la promotion de la santé mentale, de même que le soutien apporté au réseau communautaire. Elle est aussi heureuse de constater des mesures populationnelles visant à favoriser le développement positif de chacun et chacune, dans toutes les étapes de leur vie, pour soutenir une meilleure résilience des individus, une qualité de vie et la prévention de certains problèmes de santé mentale. Enfin, elle félicite la considération des savoirs expérientiels, qui enrichissent la compréhension des enjeux par la perspective des citoyen.ne.s concerné.e.s.

« Avant la pandémie, la santé mentale nécessitait déjà davantage d'attention. La COVID-19, avec l'angoisse, l'isolement, les deuils et les contraintes qu'elle a apportés, a décuplé ce besoin et l'urgence d'intervenir pour soutenir les personnes souffrantes, éviter davantage de méfaits et favoriser une santé mentale positive pour toutes et tous. Ce plan et les investissements qui l'accompagnent tombent à point et nous espérons qu'il pourra être mis en œuvre rapidement », conclut Thomas Bastien

- 30 -

À propos de l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)

L'ASPQ regroupe citoyens et partenaires pour faire de la santé durable, par la prévention, une priorité. Elle soutient le développement social et économique par la promotion d'une conception durable de la santé et du bien-être. La santé durable s'appuie sur une vision à long terme qui, tout en fournissant des soins à tous, s'assure aussi de les garder en santé par la prévention. www.aspq.org.



Source : Anne-Marie Morel
Conseillère principale
Cellulaire : 514-209-3262 - Courriel : ammorel@aspq.org