

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Grossessesansalcool.ca : un nouveau site à découvrir

Montréal, le 26 mai 2022 – L'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) est heureuse de présenter son [nouveau site web bilingue](#) sur l'alcool, la grossesse et la prévention du Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF). Créé pour partager des faits et des ressources dans le respect des différentes réalités et pour réunir l'ensemble des outils de la campagne *Pendant la grossesse, on boit sans alcool*, il s'adresse aux jeunes en amont de l'expérience de la parentalité, aux futurs parents, à leurs proches et aux professionnel·le·s de la santé et des services sociaux qui les accompagnent.

« Le Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF) est la principale cause évitable de malformations, de troubles du développement et de déficience intellectuelle chez les enfants à naître. Nous pouvons l'éviter, mais, pour cela, il faut le connaître. Le site [grossessesansalcool.ca](#) propose de l'information sans tabous et sans jugement ainsi que des ressources variées afin que nous puissions collectivement mieux prévenir le TSAF et ses conséquences », explique Isabelle Létourneau, chargée du projet *TSAF : en parler pour mieux agir* à l'ASPQ.

Laissez-vous instruire et toucher par le témoignage de Guillaume et les défis de Charly

Qui de mieux placé qu'une personne vivant avec le TSAF pour l'expliquer ? En plus de courts textes, d'une foire aux questions, d'idées pour remplacer l'alcool et de ressources, le site permet de visionner le témoignage touchant de Guillaume, un adulte atteint du TSAF, et de son père. Trois autres vidéos mettant de l'avant le personnage de Charly permettent aussi une brève immersion dans l'univers du TSAF en présentant des défis couramment vécus chez les personnes atteintes. Charly perd souvent son chemin, a de la difficulté à se faire des amis et du mal à s'exprimer. Grâce à ces vidéos, en quelques minutes seulement, on peut mieux saisir les conséquences de la consommation d'alcool pendant la grossesse.

« On a tort de présumer que toutes les femmes enceintes et les personnes qui les entourent savent qu'il faut s'abstenir de consommer de l'alcool durant la grossesse et en connaissent les raisons. Selon un sondage ASPQ-Léger réalisé en juin 2020, plus du quart des femmes enceintes et plus de la moitié de la population générale ne savaient pas ce qu'est le TSAF. Comprendre cela aide à faire des choix éclairés, à les maintenir pendant 9 mois, à chercher de l'aide ou, pour l'entourage et les professionnel·le·s, à bien soutenir les personnes enceintes », explique Mme Létourneau.

Pour le public et les professionnel·le·s

En plus d'être en soi un outil que les professionnel-le-s peuvent partager à leur clientèle, le site propose des ressources pour leur permettre de mieux informer les femmes en âge de procréer et pour soutenir les femmes enceintes concernant la consommation d'alcool et la grossesse.

« La grossesse dure 9 mois, mais les conséquences de la consommation d'alcool pendant celle-ci durent toute la vie. Nous sommes toutes et tous concernés par la prévention du TSAF. Visitez et parlez à vos proches de grossessesansalcool.ca pour bâtir le meilleur futur possible pour les enfants à naître et leurs familles », conclut Madame Létourneau

- 30 -

À propos de l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)

L'ASPQ regroupe citoyens et partenaires pour faire de la santé durable, par la prévention, une priorité. Elle soutient le développement social et économique par la promotion d'une conception durable de la santé et du bien-être. La santé durable s'appuie sur une vision à long terme qui, tout en fournissant des soins à tous, s'assure aussi de les garder en santé par la prévention. www.aspq.org.

À propos de la campagne « Pendant la grossesse, on boit sans alcool »

Pendant la grossesse, on boit sans alcool est une campagne créée par l'ASPQ et lancée au printemps 2021. Elle met de l'avant le personnage de Charly pour présenter quelques-uns des troubles pouvant affecter une personne qui doit vivre avec le TSAF. Il s'agit de la première campagne de sensibilisation au TSAF et à la non-consommation d'alcool durant la grossesse destinée prioritairement aux adolescentes et aux femmes de 12 à 25 ans, et plus largement à la population générale.

Source :

Isabelle Létourneau, chargée du projet TSAF : *en parler pour mieux agir*

Cellulaire : 438-838-1212

Courriel : iletourneau@aspq.org