



ÉLECTIONS PROVINCIALES 2022

La COVID-19 nous a montré à la dure l'importance de désengorger le système de soins ainsi que la pertinence de la santé publique et des actions de prévention. Elle a aussi laissé des traces sur la santé mentale et physique des Québécois-es en plus de révéler et amplifier plusieurs inégalités.

Alors que notre système de soins n'arrive plus à répondre aux besoins dans des délais raisonnables, que nos entreprises manquent de bras et que l'on aspire à une vie productive et agréable à tous les âges dans une société vieillissante, il faut miser sur la santé comme un actif social et économique. Chaque ministère peut s'impliquer.



aspq.org

DE DÉFIS...

Devant un **système de soins qui déborde**, deux solutions sont possibles : augmenter les services malgré les ressources et la main-d'œuvre limitées ou réduire les besoins de traitements en diminuant les traumatismes et les maladies évitables. Cette deuxième option est très peu considérée malgré son potentiel. De plus, le réseau de santé publique québécois, un allié de taille, est sous-financé par rapport aux autres provinces canadiennes et aux pays de l'OCDE.

Les saines habitudes de vie soutiennent le bien-être physique et mental. Environ 7 maladies chroniques sur 10 sont évitables par **un mode de vie sain**. Il est essentiel de promouvoir et soutenir la saine alimentation, un mode de vie physiquement actif, une abstinence du tabagisme et une consommation réduite d'alcool. Souvent oubliés parmi les saines habitudes de vie, **l'alcool et ses méfaits doivent recevoir une attention accrue**.

Répondre à ses **besoins de base** et à ceux de sa famille constitue le pilier de la santé, de la productivité et de la résilience. Or, la pandémie et l'inflation ont frappé durement certains groupes et individus et ont creusé les écarts entre les citoyen-ne-s.

La pandémie a mis en lumière l'importance de **l'accès aux données dans des délais raisonnables**. Bien que des données liées à la santé existent, leur cloisonnement dans les différents silos d'organismes gouvernementaux et ministères complique leur utilisation, leur analyse et leur croisement.

La **pollution**, la **destruction** de nos environnements et les **changements climatiques** compromettent l'avenir de notre planète et peuvent causer des infections, des problèmes respiratoires, des cancers, des troubles cardiaques, des décès et d'autres pandémies. Pour être et rester en santé physique et mentale, il nous faut un **environnement propre et sain**.

À ENGAGEMENTS ESSENTIELS !

Financer adéquatement la santé publique, c'est-à-dire investir un minimum de 5 % du budget de santé dans ce secteur et protéger les investissements dédiés à la **prévention** et à la **promotion de la santé**.

Avec ses partenariats et plans d'action locaux, régionaux et nationaux, elle peut générer des économies de soins et faire une différence majeure pour la qualité de vie de la population, en particulier pour les plus vulnérables.

Se doter d'un **budget augmenté et garanti** pour les actions de **prévention** et de promotion en santé **dans l'ensemble des ministères** afin d'investir dans des projets, campagnes, programmes et infrastructures visant à soutenir un mode de vie sain et à prévenir les maladies chroniques (ex. : Politique gouvernementale de prévention en santé).

Contribuer spécifiquement à la réduction de la consommation d'alcool et de ses méfaits.

Garantir des conditions de vie décentes à chaque Québécois-e, en portant une attention aux plus vulnérables :

- Favoriser l'accès à un **logement adéquat** ;
- Prévenir l'insécurité alimentaire par un **revenu suffisant** ;
- Accélérer la régularisation des statuts des personnes immigrantes ;
- Assurer des conditions de travail convenables.

Tout en protégeant l'identité des Québécois-es, faciliter et **accélérer les processus d'accès aux données anonymisées** à des fins de recherche dans l'ensemble du gouvernement pour faire un meilleur usage de nos ressources publiques et prendre des décisions éclairées.

Investir dans des mesures bénéfiques à la santé humaine et planétaire :

- Assurer l'atteinte des cibles de **réduction des gaz** à effet de serre ;
- Accélérer le **verdissement** des villes et des établissements publics ;
- Assurer la **protection** des espaces plus vulnérables à l'activité humaine ;
- Investir dans la recherche, l'adaptation et la communication sur la lutte aux changements climatiques.

Le 3 octobre 2022, je vote pour la santé durable parce que je veux PLUS DE SANTÉ, PLUS LONGTEMPS, dans un ENVIRONNEMENT SAIN, pour l'ensemble des Québécois-es D'AUJOURD'HUI et de DEMAIN.