

Stigmatisation

Les femmes vivent plus de jugement des autres lorsqu'elles consomment de l'alcool.

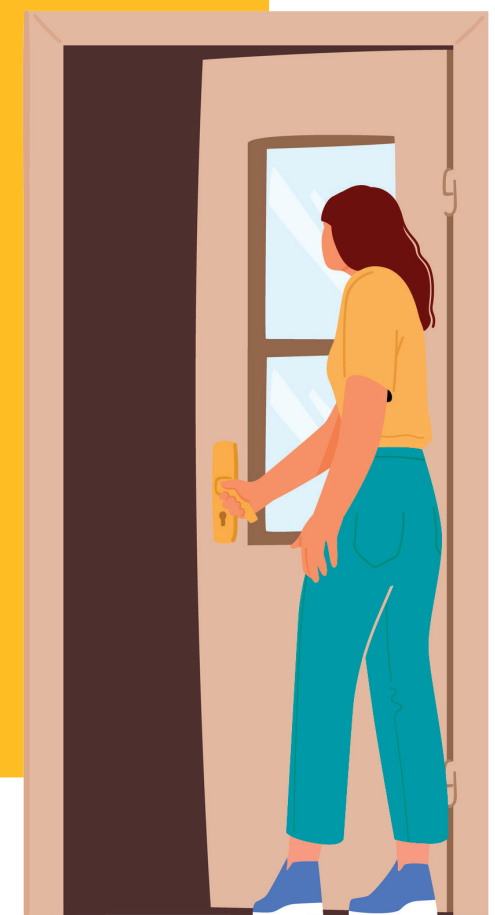
- Selon 70% des répondantes, les femmes sont **jugées plus négativement** que les hommes lorsqu'elles sont intoxiquées à l'alcool.
- La stigmatisation est encore plus prononcée envers les **mères**, les **femmes enceintes** et celles qui vivent avec un **trouble d'usage lié à l'alcool**.
- La stigmatisation des femmes qui consomment de l'alcool représente un **obstacle** significatif à la **recherche d'aide** et à l'**accès aux services**.

D'après un sondage de l'ASPQ réalisé par Léger en 2023, près de trois femmes sur quatre s'accordent pour dire que les femmes sont plus sévèrement jugées que les hommes quand elles sont en état d'intoxication¹. Cette stigmatisation reflète les normes sociales et est particulièrement aggravée pour les femmes qui sont déjà sujettes à d'autres formes de discriminations².

En comparant les rôles parentaux, près de huit mères sur dix jugent qu'elles sont jugées différemment que les pères lorsqu'elles consomment de l'alcool¹. Elles peuvent être jugées plus durement en raison des attentes ou des représentations sociétales liées au rôle traditionnel de la maternité, créant ainsi une pression supplémentaire sur ces femmes³. Puisque l'arrêt de la consommation d'alcool est recommandé par plusieurs autorités de santé durant la grossesse et que les conséquences de celles-ci sont évitables, la consommation d'alcool chez les femmes enceintes est réprimée socialement⁴.

Enfin, les femmes vivant avec un trouble d'usage lié à l'alcool font face à une stigmatisation importante, non seulement en raison de leur consommation, mais également en raison des préjugés entourant les troubles d'usage³. Ces femmes peuvent être victimes de jugements sévères, décourageant ainsi la recherche d'aide et l'accès aux ressources³.

La stigmatisation agit donc à plusieurs niveaux : les femmes sont stigmatisées lorsqu'elles consomment de façon abusive, qu'elles consomment durant leur grossesse ou qu'elles ont un trouble d'usage lié à l'alcool. Peu importe le contexte, cette même stigmatisation constitue un obstacle supplémentaire pour obtenir de l'aide.



1 ASPQ-Léger (2023) L'alcool au féminin : sondage auprès des Québécoises.

2 Greaves L (2020) Missing in Action: Sex and Gender in Substance Use Research. *Int J Environ Res Public Health* 17: 2352.

3 Becker JB, McClellan ML, Reed BG (2017) Sex differences, gender and addiction. *J Neurosci Res* 95: 136-147.

4 Weber A, Miskle B, Lynch A, et al. (2021) Substance Use in Pregnancy: Identifying Stigma and Improving Care. *Subst Abuse Rehabil* 12: 105-121.