

# Alcool au féminin

## La démarche du projet *Alcool au féminin*

En 2020-2021, **79% des Québécoises de 15 ans et plus avaient consommé de l'alcool au moins une fois durant la dernière année comparativement à 84% des Québécois**<sup>1</sup>. Bien que la consommation d'alcool chez les femmes soit moindre que le reste de la population, cette dernière est façonnée par une multitude de réalités explorées dans le cadre du projet *Alcool au féminin*.

### Collecte de données sur les enjeux spécifiques à la consommation d'alcool des femmes

**Revue narrative** sur les iniquités sociales et de santé en lien avec la consommation d'alcool des femmes.

**Comité de citoyennes** formé de 10 citoyennes avec différents profils pour conseiller le projet et contribuer à la création des outils d'information et de sensibilisation.

**Sondage populationnel** auprès de 1000 Québécoises de 18 ans et plus qui ont déjà consommé de l'alcool au cours de leur vie pour documenter leurs perceptions et leurs connaissances sur la consommation d'alcool et les iniquités sociales et de santé auxquelles elles font face.

**Enquête de terrain** sur les stratégies publicitaires et promotionnelles ciblant les femmes au Québec, couvrant 46 lieux physiques, 47 pages de différentes compagnies d'alcool actives au Québec et 60 pages de restaurants, bars et clubs.

**Comité avisé** formé de 7 personnes ayant des connaissances sur la consommation d'alcool ou la santé des femmes pour conseiller et réviser les outils produits.

**Sondage omnibus** auprès de 1000 Québécois et Québécoises de 18 ans et plus afin d'orienter les réflexions sur le sujet.

**Sondage aux organismes** auprès de 23 organismes en lien avec la santé des femmes et/ou la consommation d'alcool afin d'avoir un portrait des réalités du terrain.

### Création d'outils d'informations et de sensibilisation

- **Rapport** sur les données collectées
- **4 fiches sommaires** sur les enjeux spécifiques à la consommation d'alcool des femmes
- **2 infographies** recoupant les faits saillants et la démarche du projet *Alcool au féminin*
- **Vidéo d'appel à l'action** incitant les milieux de consommation à renforcer la sécurité des femmes
- **3 webinaires** et organisation de la journée *Regard sur la consommation d'alcool au féminin* aux Journées annuelles de santé publique
- **Microsite *Alcool au féminin*** regroupant les données recueillies, des outils et des ressources connexes à la consommation d'alcool chez les femmes



<sup>1</sup> Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.