

Pour des municipalités où bien manger est plus facile

Les municipalités ont un rôle clé à jouer pour favoriser l'accès à une alimentation saine, durable et locale à la population. En mobilisant leurs compétences en matière de développement économique local, d'environnement, d'aménagement ou de loisirs, elles contribuent à améliorer la sécurité alimentaire, soutenir les circuits courts et créer des environnements alimentaires plus favorables à la santé.



Comment faire la différence?

1. Renforcer la sécurité alimentaire en améliorant l'accès économique et physique aux aliments sains

- Développer l'offre de jardins collectifs et communautaires.
- Mettre en place des aménagements comestibles pour embellir et nourrir, comme des arbres et arbustes fruitiers ou des bacs de fines herbes.
- Valoriser et soutenir les organismes communautaires en alimentation.
- Créer des espaces de partage alimentaire, comme des frigos communautaires.
- Faciliter l'implantation d'épicerie à tarification solidaire ou de coopératives alimentaires.
- Autoriser les potagers en façade résidentielle.

2. Offrir une alimentation municipale saine et durable

- Prioriser une offre alimentaire dans les installations et lors des événements qui fait la promotion d'une alimentation saine, le plus possible en circuits courts ou de proximité, tout en demeurant accessible financièrement.

3. Aménager des environnements alimentaires sains pour les jeunes

- Adopter un règlement de zonage pour limiter l'implantation de restaurants rapides autour des écoles.

Inspirez-vous, passez à l'action!

Sécurité alimentaire

- La MRC de Matanie a élaboré un **Plan d'action en sécurité alimentaire** visant à renforcer l'accès à l'alimentation sur son territoire.
- Sainte-Agathe-des-Monts a bonifié l'aménagement de son **jardin communautaire** pour augmenter sa superficie, assurer une accessibilité universelle, améliorer la convivialité des lieux avec une fontaine d'eau, des arbres pour offrir de l'ombre et des tables à pique-nique.
- Un modèle de résolution est disponible afin d'encourager la mise en œuvre d'initiatives concrètes pour **améliorer la sécurité alimentaire** (à venir).
- Un modèle de résolution est disponible afin d'engager la municipalité à **faciliter l'agriculture citoyenne** sur son territoire.

Offre alimentaire

Deux outils sont à la portée des municipalités pour transformer leur offre alimentaire :

- Le guide pour **l'adoption de politiques alimentaires municipales** propose plusieurs exemples de politiques et d'initiatives existantes pour s'inspirer, ainsi que des clés pour soutenir leur réalisation et assurer leur succès.
- Le guide pour **faciliter la saine hydratation dans les installations sportives et de loisirs municipales** suggère d'améliorer l'accès et la visibilité des fontaines d'eau, tout en valorisant l'usage de gourdes réutilisables. Il recommande aussi de limiter la présence des boissons sucrées et leur visibilité dans les lieux sportifs.

Zonage

- Un modèle de résolution permet d'outiller les municipalités pour **encadrer l'implantation des établissements de restauration rapide** sur le territoire.



**Vous souhaitez en savoir plus sur ces priorités
et initiatives en alimentation?**

Visitez collectifvital.ca | **Municipalité en santé.**

Pour plus d'information, contactez : **Association pour la santé publique du Québec • aspq.org** | 514 528-5811 | info@aspq.org

© Tous droits réservés 2025