



ASSOCIATION POUR LA SANTÉ  
PUBLIQUE DU QUÉBEC

# Ensemble, réduisons la maladie

RAPPORT ANNUEL 2023-2024







# Sommaire

|                                                       |    |                                                  |    |                                              |    |                                                 |    |
|-------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------|----|----------------------------------------------|----|-------------------------------------------------|----|
| Mot du président .....                                | 4  | <b>Les 5 thématiques</b> .....                   | 28 | <b>Les inégalités</b> .....                  | 43 | <b>Le vieillissement de la population</b> ..... | 59 |
| Mot du directeur général .....                        | 5  | <b>Les habitudes de vie</b> .....                | 31 | Droits et grossesse .....                    | 44 | Consommation de cannabis et d'alcool            |    |
| Chiffres saillants .....                              | 6  | Collectif Vital .....                            | 33 | Réduire les impacts des traumatismes sexuels |    | chez les personnes vieillissantes .....         | 60 |
| Mission et actions de l'ASPQ .....                    | 9  | Produits, services et moyens amaigrissants ..... | 35 | en période périnatale .....                  | 45 | Des conversations à normaliser .....            | 61 |
| La santé durable au service de la réduction           |    | J'ai soif de santé ! .....                       | 36 | Alcool au féminin .....                      | 46 | <b>Résultats financiers 2023-2024</b> .....     | 62 |
| de la maladie .....                                   | 11 | Communication saine autour                       |    | Crise des surdoses .....                     | 46 | <b>Remerciements</b> .....                      | 64 |
| Conseil d'administration .....                        | 12 | des enjeux liés au poids .....                   | 37 | <b>La santé mentale</b> .....                | 49 |                                                 |    |
| Équipe .....                                          | 14 | Grossophobie et image corporelle .....           | 38 | Ça se cultive .....                          | 50 |                                                 |    |
| <b>Ensemble, réduisons la maladie</b> .....           | 18 | Dialogues alcool .....                           | 39 | Parentalité .....                            | 51 |                                                 |    |
| 80 ans ASPQ .....                                     | 20 | Alcool et jeunes .....                           | 40 | Ralentir .....                               | 52 |                                                 |    |
| La santé durable par la réduction de la maladie ..... | 22 | Groupes de discussion auprès des jeunes          |    | <b>Les changements climatiques</b> .....     | 55 |                                                 |    |
| Le Sommet de la santé durable .....                   | 24 | qui consomment de l'alcool .....                 | 40 | Carboneutralité du système de santé .....    | 56 |                                                 |    |
| La Semaine de la santé durable .....                  | 25 | Cannabis .....                                   | 40 | RASDQ .....                                  | 57 |                                                 |    |
| La Maison de la santé durable .....                   | 26 | Prévention du trouble du spectre                 |    |                                              |    |                                                 |    |
| Les Prix Hommage .....                                | 27 | de l'alcoolisation foétale (TSAF) .....          | 41 |                                              |    |                                                 |    |
|                                                       |    | Alcool au volant .....                           | 41 |                                              |    |                                                 |    |



# Mot du président

C'est avec une grande satisfaction que je termine ma troisième année à la présidence de l'ASPQ, qui a le vent dans les voiles. Notre Directeur général et son équipe méritent d'être félicités pour leur mobilisation dans la réalisation de plusieurs initiatives importantes en matière de ressources et d'outils bénéfiques pour la santé et le bien-être des Québécois-es. Je remercie également mes collègues du conseil d'administration qui ont investi de nombreuses heures de travail bénévole afin d'assurer une gouvernance et une gestion efficace de notre organisation. Je remercie aussi les bailleurs de fonds et nos partenaires avec qui nous avons collaboré au cours des 12 derniers mois.

Tout au long de son histoire, l'ASPQ a joué un rôle important dans la mise en œuvre d'une grande stratégie basée sur les pôles principaux de la santé publique : prévention des maladies/blessures et décès prématurés évitables, protection et promotion de la santé. Depuis quelques années, nous faisons face à des changements sans précédent dans plusieurs domaines : l'éducation, les habitudes et modes de travail, la sécurité alimentaire, le logement et les conséquences liées aux changements climatiques, parmi tant d'autres. Ces changements, qui ont un impact important sur la santé individuelle et collective, sont provoqués en partie par la pandémie mondiale mais sont aussi dus au manque d'investissement en santé publique et dans les déterminants socio-économiques de la santé de la population.

Le gouvernement du Québec est en train de réformer et de restructurer massivement le système de soins de santé, centré sur les hôpitaux et les soins médicaux. Mais où se situe la santé publique dans cette réforme ? Comment promouvoir et assurer le droit à la santé et de l'équité en santé pour toutes et tous ?

Il est temps de renverser la pyramide du système de santé, en mettant l'accent sur la réduction de la maladie, des blessures et des décès prématurés évitables, tout en prenant en compte les facteurs socio-économiques qui influencent la santé des gens et en plaçant la communauté au cœur de cette démarche. L'ASPQ a du pain sur la planche pour l'année qui suit : défendre et promouvoir la mise en œuvre de cette stratégie, par tous les acteurs, qu'ils soient des instances gouvernementales, des entreprises, des organisations communautaires/sociales, ou d'autres, à but lucratif ou non. Peut-être pourrons-nous atteindre l'objectif de la santé pour toutes et tous, même si la date butoir fixée par l'OMS est dépassée d'un quart de siècle.

**James Chauvin,**  
Président de l'ASPQ



Il est temps de renverser la pyramide du système de santé.

# Mot du directeur général

## 2024 marque un tournant dans l'histoire de la santé au Québec

Qu'il s'agisse de la création de Santé Québec, du deuxième anniversaire du Plan santé et du Tableau de bord des grandes priorités du MSSS, tous les astres s'alignent pour l'arrivée d'une nouvelle ère : celle de la réduction de la maladie par la prévention et la promotion de la santé.

Au cours des 30 dernières années, de nombreux rapports ont démontré à la fois la nécessité et les bienfaits d'un système de santé qui, au-delà de gérer la maladie, la prévient. La pandémie de Covid-19 en a été le plus grand exemple.

Aujourd'hui, nous avons une opportunité à saisir : celle de se doter d'un Québec en santé.

Un Québec où l'on désire avant toute chose éviter la souffrance de ses citoyennes et citoyens, par la prévention et la promotion de la santé.

Un Québec où l'on offre plus aux patient-es en réduisant l'afflux de maladies dans le réseau des soins et des services sociaux.

Un Québec où l'on contrôle les dépenses destinées au traitement des maladies en investissant dans sa réduction.

Un Québec où l'on se dote des indicateurs nécessaires pour évaluer l'état de santé de sa population.

Un Québec où l'on innove pour la santé de la population, et non à défaut de sa qualité de vie.

2024 est également une année en or pour l'ASPQ.

Celle de son 80e anniversaire, de la consolidation de son équipe pour atteindre 40 employé-es, du déploiement d'initiatives réfléchies collectivement afin de trouver des solutions adéquates dans un monde en pleine transformation.

Qu'il s'agisse de l'amélioration des habitudes de vie, du développement d'initiatives au service de l'amélioration de la santé mentale, de la création de projets à la croisée du climat et de la santé des Québécois-es, de propositions de solutions pour accompagner un vieillissement serein de la population, ou encore de lutter contre les inégalités grandissantes : vous pouvez compter sur notre équipe.

Merci au conseil d'administration pour sa confiance, aux employé-es de l'ASPQ qui sont quotidiennement au service de la santé de la population et à nos nombreux partenaires sans qui ces projets n'auraient pas cet impact toujours plus grand.

**Thomas Bastien,**  
Directeur général  
de l'ASPQ



# Chiffres saillants

PLUS DE  
**1000**  
partenaires

issus du fédéral, du provincial,  
du régional, du municipal,  
de fondations, de la recherche  
et du communautaire.



## Relations publiques

Nombre de mentions

**2 370**  
mentions

Portée potentielle  
des mentions

**725 M**  
vs. 484 M sur  
la période précédente,  
**↑50%**

+ de **35** communiqués  
diffusés cette année

+ **125** demandes  
d'entrevues

## Légal

**10 PLAINTES À LA RACJ** (Régie des alcools,  
des courses et des jeux) en matière  
de marketing d'alcool

**1 TABLEAU DE BORD DE CONFORMITÉ**  
pour les sites Web

**5 MÉMOIRES**

+ DE **30 RECOMMANDATIONS** ou analyses  
juridiques en appui aux projets et à  
l'administration

## Communications numériques

### Sites internet

**280 k** vues  
**120 k** utilisateurs  
**11** sites

### Infolettre ASPQ

Ouvertures  
de courriels : **11 k**  
Taux  
d'ouverture : **59%**

**+ de 30**  
employé·es

une équipe légale, une équipe  
de communications, une  
équipe administrative et RH,  
des spécialistes en santé

**1** espace de travail  
collaboratif

AVEC + DE **20 PARTENAIRES**

## Médias sociaux

PLUS DE  
**39 k** **↑22%**  
abonné·es sur l'ensemble  
de ses comptes



Instagram  
PLUS DE **1.5 k** **↑71%**



X  
PLUS DE **7 k** **↑2%**



Youtube  
PLUS DE **1.7 k** abonné·es  
**600 k vues** **↑17%**



LinkedIn  
PLUS DE **15 k** **↑31%**



Facebook  
PLUS DE **13 k** **↑18%**

## Événements

**11**  
événements  
+ de **10 webinaires**





Parce qu'il vaut mieux prévenir que guérir,  
nous développons des initiatives favorisant  
la santé durable des Québécois·es

## Mission et actions de l'ASPQ

La santé durable  
pour toutes et tous !

### Les 4 actions de l'ASPQ

#### Conseiller

- Documenter
- Concilier
- Partager
- Recommander

#### Sensibiliser

- Vulgariser
- Informer
- Conscientiser
- Outiller

#### Mobiliser

- Concerter
- Catalyser
- Agir
- Implanter

#### Enquêter

- Surveiller
- Détecter
- Analyser
- Dénoncer

La santé durable au service de la réduction de la maladie

5 PRIORITÉS ➡



5 CHAMPS D'INTERVENTION ➡

| Santé mentale positive                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |               | Périnatalité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     | Substances psychoactives                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |                     | Alimentation et activité physique                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                    | Santé et climat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Ralentir                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Parentalité | Ça se cultive | Grossesse sans alcool                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Droits et grossesse | Alcool                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Cannabis | Crises des surdoses | Collectif Vital                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | J'ai soif de santé                 | RASDQ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Atténuation      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |                     | Communications saines                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Produits et services amaigrissants | Adaptation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Transition juste |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Promouvoir le développement de compétences personnelles et sociales à la fois chez les jeunes et les adultes qui les entourent.</li><li>• Accompagner les parents et les tuteurs ou tutrices dans l'acquisition de pratiques parentales positives, adaptées aux besoins de leur famille.</li><li>• Mettre en place une société qui valorise un rythme de vie en adéquation avec la santé durable et le bien-être commun.</li></ul> |             |               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Faire de l'accouchement physiologique le point de référence des pratiques obstétricales et assurer l'autonomie des femmes et des familles dans les prises de décisions qui les concernent.</li><li>• Sensibiliser les Québécois-es au trouble du spectre de l'alcoolisation foetale (TSAF).</li><li>• Soutenir des environnements favorables à l'allaitement maternel.</li></ul> |                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Repositionner l'alcool comme une priorité de santé publique au Québec.</li><li>• Soutenir les démarches pour répondre à la crise des surdoses pas intoxication aux drogues.</li><li>• Formuler des recommandations liées aux tendances de consommation de substances psychoactives.</li><li>• Conseiller sur les plans des politiques publiques et de l'encadrement légal liés aux substances psychoactives.</li></ul> |          |                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Réduire la consommation de boissons sucrées.</li><li>• Assurer un environnement alimentaire sain et durable.</li><li>• Soutenir les saines habitudes de vie dans différents milieux.</li><li>• S'unir autour d'une vision commune des enjeux liés au poids.</li><li>• Prévenir l'utilisation des produits, services et moyens amaigrissants.</li></ul> |                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Contribuer à accélérer l'adaptation aux changements climatiques pour la santé.</li><li>• Promouvoir la mise en oeuvre d'actions climatiques pour atteindre les engagements de réduction des gaz à effet de serre (GES) grâce au leadership du secteur de la santé.</li><li>• Promouvoir une transition juste en santé et climat, dans un objectif de créer une société plus résiliente, équitable et durable, où la santé des individus et la santé de l'environnement sont étroitement liées.</li></ul> |                  |

14 PROJETS ➡

18 OBJECTIFS ➡



# Conseil d'administration

## Mot du comité de gouvernance et de mise en candidature

Le comité de gouvernance et de mise en candidature a comme but premier de veiller à ce que les meilleures pratiques associatives en matière de gouvernance soient adoptées et misent en application par le Conseil d'administration et que l'ASPQ adopte et applique les meilleures politiques et procédures.

Cette année, le comité a entre autres travaillé à optimiser le rôle et les responsabilités des administrateurs et administratrices du conseil d'administration, à pourvoir les postes non comblés d'administrateur et d'administratrice à la suite de l'assemblée générale de novembre 2023 et à veiller à la gestion des risques de l'organisation.

Le comité de gouvernance et de mise en candidature est très heureux des nominations de Vincent Lusignan et de Catherine Chouinard comme administrateur et administratrice de l'ASPQ pour un mandat allant jusqu'en novembre 2025.

Préparé et présenté par  
**Jean-François Connolly-Gingras**,  
président de comité

## Mot du comité finance et audit

L'année financière 2023-2024 pour l'ASPQ s'est encore une fois caractérisée par une croissance importante des revenus. Grâce aux différents projets menés à bien par l'équipe, l'ASPQ a atteint cette année plus de 3 600 000 \$ en revenu (excluant le projet fiducie périnatalité), soit une augmentation de 22% par rapport à l'année précédente. Les états financiers présentent également un léger excédent des produits sur les charges de 1 398 \$, démontrant que le comité a maintenu un suivi adéquat des finances afin de conserver l'équilibre financier. L'ASPQ a également poursuivi ses efforts au niveau de la diversification de ses sources de revenus, les subventions provenant du ministère de la Santé et des Services sociaux représentant 55.6% des revenus cette année (excluant le projet fiducie périnatalité), comparativement à 64,9% et à 76,7% pour l'année 2022-2023 et 2021-2022 respectivement.

Préparé et présenté par  
**Anne-Julie Souchereau Renaud**,  
présidente de comité

## Mot du comité de ressources humaines

Le comité a assuré les suivis concernant la révision de la grille salariale des employés de l'association, ainsi que les suivis avec la direction générale pour assurer une saine gestion des ressources humaines (suivi des mouvements de main-d'œuvre, création de postes etc.). Le comité a aussi initié la démarche visant la mise en place des activités et processus visant à rencontrer les obligations de l'association en matière de prévention de la santé et sécurité en milieu de travail, ce qui comprend notamment la formation d'un comité de santé et sécurité au travail et la mise en place d'un programme de prévention. De plus, le comité a continué d'assurer l'élaboration et le suivi du processus d'évaluation de la performance du directeur général en vue de définir les objectifs de la prochaine année.

Préparé et présenté par **Jules Langlois**, président de comité

# Conseil d'administration



Président  
**James B. Chauvin**  
Gestionnaire à la retraite



Vice-président  
**Jean-François Connolly-Gingras**  
Conseiller à la santé globale de la communauté étudiante, UQAM



Trésorière  
**Anne-Julie Souchereau-Renaud**  
Conseillère principale, Fusions & Acquisitions Deloitte



Secrétaire  
**Jean-Pierre Girard**  
Chargé de cours UQAM/HEC Montréal



Administratrice  
**Catherine Chouinard**  
Directrice générale, Communagir



Administrateur  
**Kalula Kalambay**  
Médecin en santé publique retraité



Administratrice  
**Martine Fortier**  
Responsable de la promotion de la santé et du Secrétariat permanent du Réseau Mère-Enfant de la francophonie



Administrateur  
**Jules Langlois**  
Gestionnaire RH retraité



Administrateur  
**Vincent Lusignan**  
Directeur général, Synergie Économique Laurentides

Le conseil d'administration tient également à remercier Lucie Kechichian (administratrice pendant la période novembre 2021 au septembre 2023), et Alessandra Pansera et Vrouyr Makalian, les administrateurs pendant la période de novembre 2021 à novembre 2023.

# Équipe



Directeur général  
**Thomas Bastien, Agr.**



Directrice générale adjointe  
**Corinne Voyer, M. Sc.**



Directeur de l'administration  
**Yannick Prévost**



Responsable des affaires juridiques  
**Marianne Dessureault, avocate**



Directrice des communications et  
Responsable des relations publiques  
**Véra Ferret**



Responsable des communications  
numériques  
**Amélie Bonifacj**



Responsable des événements  
**Gladys Droin**



Agente événementiel et communication  
**Elsa Falempe**

## Alimentation, activité physique et enjeux liés au poids



Directrice du Collectif Vital  
**Corinne Voyer, M. Sc.**



Chargée des dossiers en alimentation  
et activité physique  
**Charlène Blanchette, Dt. P.**



Chargée des dossiers en activité  
physique  
**Géna Casu, M. Sc.**



Chargée de la campagne  
J'ai soif de santé!  
**Jalila Mafhoum, Inf., M. Sc.**

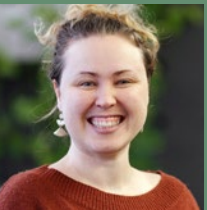


Chargé de dossiers sur les  
communications saines  
sur le poids  
**Hendrik Pineda, M. Sc.**



Chargée de dossiers sur l'industrie  
de la minceur et le marketing  
alimentaire  
**Marie-Jeanne Rossier-Bisaillon,  
Dt. P., M. Sc.**

## Substances psychoactives



Directrice des projets sur les  
substances psychoactives  
**Kim Brière-Charest**



Analyste-rechercheur sur les  
substances psychoactives  
**Frédérique Maire, M.Sc.**



Chargée de projet en substances  
psychoactives  
**Laurence Ruel**



Chargée de projet en substances  
psychoactives  
**Leïla Miraoui-Azarhooshang**



Chargée de projet en substances  
psychoactives  
**Anthea Dalle**



Consultant en substances  
psychoactives  
**Reno Dancause**



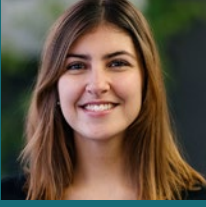
Santé et climat



Directeur santé et climat  
**Cyril Frazao, M.Sc.**



Coordonnateur du RASDQ et  
Chargé de projet santé et climat  
**Jérôme Leclerc, Inf**



Analyste-rechercheur en santé  
et climat  
**Charlotte Hull, M.Sc.**



Chargée de projet en adaptation  
aux changements climatiques  
**Valérie Tremblay**

Santé mentale



Directrice de projets  
en santé mentale  
**Safiétou Tokozani Sakala, M. Sc.**



Chargée de dossiers  
en santé mentale  
**Karolane Proulx, M. Sc.**



Chargé de dossiers  
en santé mentale  
**Tristan Péloquin, M.Sc.**



Chargée du projet Ralentir  
**Amélie Côté-Lévesque, M. Sc.**



Analyste-rechercheur  
en santé mentale  
**Claudia Rencoret-Medel, M.Sc.**



Analyste-rechercheur  
en santé mentale  
**Rémi Desroches, M.Sc.**

Périnatalité



Directrice de projets en périnatalité  
**Anne-Marie Morel, M. Sc.**



Chargée de projets en périnatalité  
**Maude Dubois Mercier, Inf, M. Sc.**

Stagiaires

**Vanesa Gil Marin** | Maîtrise en santé publique (ESPUM)  
Répertorier et analyser des mesures prometteuses qui  
améliorent l'accessibilité socioéconomique de l'activité  
physique (AP) chez les jeunes québécois de 5 à 17 ans

**Mylène Lapierre** | Doctorat en psychologie | Stagiaire  
Mitacs Accélération en périnatalité

**Dongran Li** | Maîtrise en santé publique (ESPUM)  
Stratégies d'action pour contrer le marketing et réduire  
la consommation de boissons sucrées au Québec

**Sarah Mangle** | Stagiaire en substances psychoactives

**Yi Lin Mu** | Maîtrise en santé publique (ESPUM)  
Un plaidoyer pour la taxation des boissons sucrées  
au Québec

**Margot Pelchat Dauphin** | Maîtrise en santé  
publique (ESPUM)  
Exposition aux perturbateurs endocriniens dans les  
milieux de soins néonataux : promouvoir des pratiques  
plus sécuritaires

**Bora Siby** | Maîtrise en santé publique (ESPUM)  
Des parents outillés pour une santé mentale positive

*Nous remercions également Théophile Bégin,  
Gabrielle Desjardins, Valérie Garceau, Magdalena  
Jacques, Floriane Kadio, Maya Nujaim, Guethvah  
Petit-Frère, Brunhilde Pradier et Marine Ribault pour  
leurs apports essentiels au développement de l'ASPQ.  
Merci de tout coeur pour votre contribution*

# Ensemble, réduisons la maladie

Le Sommet  
de la santé  
durable



80 ans ASPQ



La santé durable  
par la réduction  
de la maladie



La Semaine  
de la santé  
durable



La Maison  
de la santé  
durable



Les Prix  
Hommage





Dre Mylène Drouin, directrice régionale de santé publique pour la région de Montréal



Dr Luc Boileau, sous-ministre adjoint au ministère de la Santé et des Services sociaux et directeur national de santé publique



Christian Dubé, Ministre de la Santé



Dre Marie-France Raynault, Médecin en santé communautaire et en santé publique



Dr Fernando Cupertino, Ancien ministre de la santé de l'État de Goiás, Brésil



Pierre-Gerlier Forest, Président-directeur général de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)



# 80 ans ASPQ

Le 28 novembre 2023, nous avons célébré nos 80 ans d'engagement sous le thème de la santé durable, à l'Agora de l'Assemblée nationale du Québec !

Un merci tout particulier à Christian Dubé, ministre de la santé du Québec, pour sa participation et son engagement envers la prévention, qui nous a fait l'honneur d'un discours mémorable.

Nous tenions également à remercier les intervenantes et intervenants qui ont rendu hommage aux regrettés Dr Jean Rochon et Dr Richard Lessard lors de cette soirée engagée et émouvante : Dre Mylène Drouin, Dr Fernando Cupertino, Pierre-Gerlier Forest, Dre Marie-France Raynault, Dr Luc Boileau, Rémy Trudel, et Jim Chauvin.

Ce fût un moment marquant pour renforcer notre engagement envers l'avenir de la santé durable pour toutes et tous !

100 invité-es

8 intervenant-es

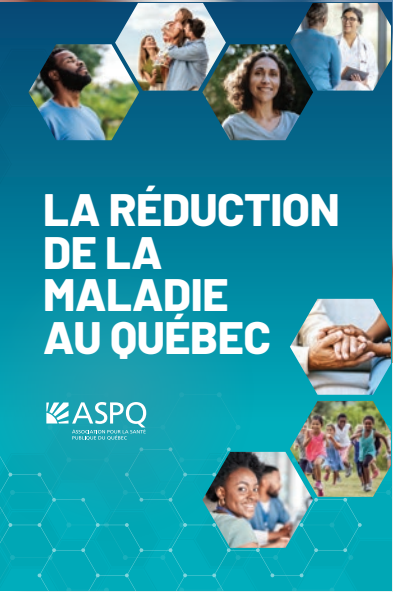


# La santé durable par la réduction de la maladie

Vieillessement de la population, augmentation des inégalités, dérèglement climatique, problématiques accrues en matière de santé mentale et détérioration des habitudes de vie : ces 5 facteurs sont au cœur d'un appauvrissement de la santé des Québécois-es au cours des dernières décennies.

Et leur impact, désastreux aujourd'hui, deviendra irréversible demain si nous ne nous dotons pas d'un plan pour réduire la maladie au Québec.

C'est pour cette raison qu'à l'été 2023, l'ASPQ et plusieurs dizaines de partenaires se sont lancés dans la création de 4 outils regroupant 5 écosystèmes permettant de dresser un portrait clair et des solutions adéquates.s.



Coalition québécoise pour la réduction de la maladie

Ensemble, réduisons la maladie



# Le Sommet de la santé durable

## Valoriser la prévention et la promotion de la santé

Créer un événement rassembleur et inspirant pour la santé durable, voilà le défi qu'a choisi de relever l'ASPQ avec le soutien du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS), de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC), de la Ville de Québec et de multiples individus et organismes œuvrant à la promotion de la santé collective.

Les 30 et 31 janvier 2024, la seconde édition du Sommet de la santé durable s'est déroulée en simultanée au musée de la Civilisation de Québec, au Jardin Botanique de Montréal et a été accessible en ligne via Zoom.

L'objectif a été de réunir des voix de plusieurs milieux et disciplines afin de valoriser la prévention et la promotion de la santé, de réfléchir à leur place dans un véritable plan de santé durable pour le Québec et de bâtir des ponts pour qu'elles en ressortent plus fortes.

### Quelques témoignages

« Je tiens à féliciter l'équipe de l'ASPQ pour le 2<sup>e</sup> Sommet de la Santé durable. Très enrichissant mais aussi très préoccupant lorsque l'on constate les faits et les défis énormes qui s'élèvent devant nous. Votre événement rassembleur est très important car malgré ces défis il y a des solutions possibles et connues ! »

« Merci pour ce bel événement qui a réuni des acteurs clés de la santé publique, une communauté hautement professionnelle et dévouée, dont le travail est essentiel pour accroître la résilience des communautés. »

« Ce fut instructif et très motivant pour moi de savoir que nous travaillons aux côtés d'autant de personnes si investies et brillantes, vers un objectif commun. Un grand merci pour cette belle opportunité ! »



Dre Theresa Tam,  
Administratrice en chef  
de la santé publique  
du Canada



Bruno Marchand,  
Maire de la Ville  
de Québec



Hélène Laurendeau,  
Nutritionniste et  
animatrice

+700  
participant·es

2 journées

3 lieux

+ de 40 intervenant·es

500 organismes

+ de 900 personnes inscrites

7 sujets de conférences différents

1 panel



## La Semaine de la santé durable

### Ensemble pour la réduction de la maladie

Chaque année depuis quatre ans, l'ASPQ organise la Semaine de la santé durable au début du mois d'avril.

Le but est de rassembler les citoyen·es, les professionnel·les de la santé, les entreprises et les organisations autour d'un objectif commun.

Le thème de cette édition était « La réduction de la maladie ». Durant 7 jours consécutifs et en collaboration avec divers partenaires, nous avons élaboré un programme attrayant qui comprend une série de rencontres et de conférences virtuelles gratuites.

Les initiatives de cette semaine ont donné des idées inspirantes, des ressources pratiques et la certitude que le moment est venu d'investir mieux et plus dans la réduction de la maladie au Québec.



4<sup>ème</sup> édition

+ de 30 intervenant·es

+ de 18 partenaires

+ de 5k de visites sur le site web dédié

+ de 3k de vues cumulées sur YouTube

18 vidéos disponibles en rediffusion

10h de contenu impactant



# La Maison de la santé durable

## Un agrandissement au service de la santé durable des organisations.

Lors de sa création en septembre 2021, ce lieu situé au 5455 Avenue de Gaspé à Montréal totalisait 2192 pi².

Aujourd’hui, après un troisième agrandissement nécessaire, 21 organisations intimement reliées à la santé durable partagent désormais 7032 pi² (cette superficie n’incluant pas les nombreuses salles de réunion, l’espace repas de plus de 50 places et d’autres facilités ayant pour but de répondre à nos besoins).

### LES ORGANISATIONS PRÉSENTES SONT :

- Association pour la santé publique du Québec (ASPO)
- Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS)
- Champions pour la vie
- Collectif Petite Enfance
- Équilibre
- La Cantine pour tous
- La SAMS
- La Vague
- Maillon vert
- MakeWay (Terre à Table)
- Marina Jolly
- Montréal Métropole en santé (MMS)
- MRC Argenteuil (Alliance SHV) avec Laurentides en Santé
- Polliflora
- Pour 3 points
- Réseau accès Participation (RAP)
- Réseau francophone international pour la promotion de la santé REFIPS
- Réseau québécois pour la réussite éducative (RQRÉ)
- Réseau d’organisations pour l’approvisionnement responsable (ECPAR)
- Réseau des femmes en environnement (RQFE)
- Synergie Santé Environnement (SSE)

### OBJECTIFS

- Économiser sur les frais de location d’espaces de bureau.
- Mettre en place une économie circulaire entre des organisations à but non lucratif.
- Renforcer le réseau autour d’un objectif commun : la santé durable de la population.

### IMPACTS

- Réduction des loyers.
- Collaborations accrues.
- Capacité des organisations communautaires de s’offrir des lieux de travail inspirants et répondant aux besoins de leurs employés.



21 organisations



Philippe Poitras, Unpointcinq



Louis Letellier de St-Just et Jean-François Mary, Cactus Montréal



Les récipiendaires de 2023 : Renée Ouimet, Coalition québécoise pour le contrôle du tabac, Municipalité de Fassett, Cactus Montréal, Malek Batal, Unpointcinq

## Les Prix Hommage

Lors d’une cérémonie ayant eu lieu à Montréal le jeudi 16 novembre 2023, nous avons eu le plaisir de dévoiler les récipiendaires de quatre prix Distinction Santé durable, du prix Jean-Pierre Bélanger et du prix Jean Rochon. Ces prix sont décernés annuellement à des personnalités et organismes d’univers différents afin de souligner leur apport exceptionnel au soutien de la prévention et de la santé durable du Québec.

### LES PRIX 2023 ONT ÉTÉ ATTRIBUÉS À :

- Prix Jean-Pierre Bélanger : Renée Ouimet
- Prix Santé durable
  - volet municipal : Municipalité de Fassett
  - volet communication : Unpointcinq
  - volet communautaire : Cactus Montréal
  - volet recherche : Malek Batal
- Prix Jean Rochon : Coalition québécoise pour le contrôle du tabac

19<sup>ème</sup> édition

6 récipiendaires

100 invité·es

Heidi Rathjen, Flory Doucas et Gabriel Mubalama, Coalition québécoise pour le contrôle du tabac





# Les 5 thématiques clés

La santé mentale

Le vieillissement de la population



Les habitudes de vie

Les inégalités

Les changements climatiques





# Les habitudes de vie

Dans l'optique de réduire les maladies chroniques et d'améliorer la santé de la population, l'ASPQ travaille sur les habitudes de vie favorables à la santé et les environnements qui les soutiennent. Elle informe et mobilise différents publics cibles autour d'actions visant à assurer une sécurité alimentaire et une alimentation saine, à promouvoir un mode de vie physiquement actif, à réduire les méfaits des substances psychoactives et à diminuer l'usage des produits, services et moyens amaigrissants. L'ASPQ s'engage également à prévenir la stigmatisation en lien avec les différents enjeux de santé qu'elle aborde et à adopter des communications saines et inclusives.





# Collectif Vital

Financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

Au cœur de la mission du Collectif Vital, il y a la volonté de permettre à la population québécoise d’adopter de saines habitudes de vie. Ses actions facilitent la mise en place de milieux de vie sains et inclusifs, en intervenant collectivement auprès des décideuses et des décideurs. Le Collectif Vital mobilise 740 partenaires issus de différents secteurs afin de maximiser la portée des messages ainsi que stimuler la collaboration, la solidarité et l’engagement pour un Québec sain.

## RÉALISATIONS

L’équipe du Collectif Vital déploie de nombreuses interventions et mise sur les communications pour transformer les normes sociales et les milieux de vie.

- Diffusion de 5 communiqués de presse, 3 lettres ouvertes, 3 blogues et 11 infolettres
- Réalisation de 17 conférences et 6 kiosques
- Organisation de 2 journées thématiques aux Journées annuelles de santé publique 2023
  - **Alimentation : concilier les perspectives pour maximiser les interventions**
  - **Communiquer sans nuire**
- Participation à 13 comités de travail
- Participation à 7 consultations publiques :
  - Consultation pour la jeunesse | **Pour une jeunesse outillée et en santé!**
  - Consultations prébudgétaires 2024-2025 | **Une population en meilleure santé pour préserver les finances publiques du Québec**
  - Consultation sur la publicité alimentaire aux enfants | **Protéger la santé des enfants doit être la priorité de Santé Canada**
  - Consultation de Santé Canada | **Stratégie de modernisation de la réglementation sur les aliments : un levier pour la santé de la population**
  - Consultation publique Agir pour nourrir le Québec de demain | **Un territoire et des activités agricoles en cohérence avec une alimentation saine, durable et locale**
  - Consultation publique sur les orientations gouvernementales en aménagement du territoire | **Des aménagements pour favoriser une alimentation saine, durable et locale**
  - Consultation publique sur l’avenir de l’eau de Montréal | **L’eau de l’aqueduc : un service public à préserver et valoriser**

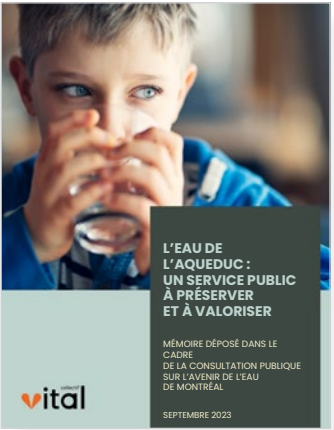
- Lancement du rapport **Les filières de produits au cœur de l’autonomie alimentaire : analyse et propositions pour une politique bioalimentaire structurante** en partenariat avec l’Institut de recherche en économie contemporaine, Équiterre et la Chaire de recherche du Canada sur les inégalités en nutrition et santé
- Rédaction du rapport **L’activité physique : un levier pour atteindre les objectifs de développement durable?**
- Développement de 2 outils d’aide à l’action :
  - Guide pour les installations municipales | **Faciliter la saine hydratation dans les installations sportives et de loisirs municipales**
  - Outil pour les écoles | **La grossophobie : une barrière à l’activité physique des jeunes**
- Réalisation de 3 sondages populationnels sur :
  - l’appui de la taxation des boissons sucrées
  - les perceptions et les valeurs d’un programme de coupons nourriciers au Québec
  - les politiques alimentaires dans les institutions publiques
- Réalisation d’un état des lieux sur les coupons nourriciers au Québec et analyse des parties prenantes

## IMPACTS

- 597 mentions dans les médias avec une portée potentielle de 113 M
- 3,5k personnes abonnées sur Facebook et 1,4k sur LinkedIn
- 4k pages vues sur le site Web collectifvital.ca







PERSPECTIVES

Le Collectif Vital continuera d'agir comme agent de changement et mobilisera ses partenaires autour de différentes priorités et de messages communs pour transformer positivement la norme sociale et les milieux de vie. Il entend ainsi poursuivre ses actions sur différentes thématiques d'actualité comme l'activité physique et sportive, les saines habitudes de vie à l'école, les boissons sucrées, les politiques alimentaires, la publicité aux enfants et les communications saines et inclusives à l'égard du poids. Le Collectif Vital participera notamment aux consultations du gouvernement sur l'impact des écrans chez les jeunes. ■



Produits, services et moyens amaigrissants

Financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

L'ASPQ compte sur une expérience de près de deux décennies en matière de produits, services et moyens amaigrissants (PSMA). Son expertise est sollicitée et mise à profit pour des comités, des politiques et des projets réglementaires, des entrevues médiatiques, des conférences et des publications. Elle met en place différentes stratégies d'action pour réduire l'utilisation des PSMA et contrer le marketing trompeur. Elle informe et sensibilise la population sur l'efficacité et les risques des PSMA pour la santé, fait la promotion d'un mode de vie sain et outille les professionnels et professionnelles de la santé.

RÉALISATIONS

- Production d'un nouvel outil pour démasquer les pseudo-spécialistes de l'industrie de la minceur
- Participation à 3 conférences, 3 balados et 4 kiosques pour sensibiliser la population aux risques associés aux PSMA
- Animation conjointe, avec l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec, de la Table de concertation intersectorielle pour mieux protéger la population des PSMA et réalisation d'une **lettre ouverte collective**
- Surveillance de l'industrie de la minceur et dépôt de 5 plaintes au Bureau de la concurrence et à l'Office de la protection du consommateur pour dénoncer les mauvaises pratiques
- Participation à 4 consultations publiques pour améliorer l'encadrement des PSMA :
  - ❑ **Mémoire à l'intention de Santé Canada sur les substituts de repas et les substituts de l'alimentation totale pour la perte de poids dans le cadre de la modernisation de la réglementation des aliments à usage diététique spécial**
  - ❑ **Mémoire à l'intention du Comité permanent de la santé co-signé par l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec, la Fédération des kinésiologues du Québec et Option consommateurs dans le cadre des travaux du comité sur la santé des femmes**
  - ❑ Lettre sur la section 31 de la partie 4 du projet de loi C-69 pour recommander l'application des nouveaux pouvoirs du ministre de la Santé en matière de produits thérapeutiques aux produits de santé naturels, incluant ceux à visée amaigrissante
  - ❑ Commentaires sur la monographie de l'extrait de thé vert dans le cadre de l'actualisation des monographies des produits de santé naturels effectuée par Santé Canada
- Création d'une nouvelle image de marque pour la campagne *Méfiez-vous des apparences trompeuses!* accompagnée d'une refonte du site web et du lancement d'une campagne sur les médias sociaux

IMPACTS

- 288 mentions dans les médias avec une portée potentielle de 44,5 M
- Plus de 50 publications sur Facebook et Instagram avec une couverture de 27k et 800 personnes abonnées
- 8,5k vues du site Web apparencetrompeuses.ca

PERSPECTIVES

Les tendances en matière de perte de poids évoluent constamment, soulignant la nécessité d'une surveillance continue pour garantir une réactivité suffisante afin de protéger la population. Parallèlement, la popularité croissante des médicaments pour la perte de poids soulève de nombreuses questions sociales, médicales et éthiques. L'ASPQ souhaite répondre à ces questions au cours de la prochaine année. L'équipe se penchera également sur l'utilisation des suppléments pour le sport dans une optique de contrôle de l'image corporelle. En réponse au manque d'informations fiables et vulgarisées et à de nombreuses demandes sur ce sujet, l'ASPQ souhaite brosser un portrait de la consommation de ces produits au Québec, mieux comprendre les motivations de leur consommation et évaluer les connaissances des consommateurs et consommatrices. ■





# J'ai soif de santé !

Financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

Lancée en 2017 par le Collectif Vital, la campagne *J'ai soif de santé* a pour objectif de rendre l'eau la boisson de premier choix pour s'hydrater, et ce, dans divers milieux de vie: écoles, garderies/CPE, camps de jour, villes, milieux de travail, milieux de soins et maison. Cette campagne de marketing sociale propose des outils et des actions concrètes visant à créer des environnements favorables à la consommation d'eau et à développer des aptitudes individuelles pour adopter de saines habitudes d'hydratation.

## RÉALISATIONS

- Participation à 3 kiosques et 2 conférences
- 3 communiqués de presse et une **lettre ouverte**
- Production d'une **vidéo** promotionnelle du Défi Tchin-tchin
- Lancement d'une nouvelle application web pour les écoles et garderies participantes aux Défis
- Conception de 2 nouvelles activités éducatives pour les Défis
- Production d'un 3e tome du livre du Défi intitulé La fête colorée de Rigolo'eau
- Distribution de 150 000 autocollants personnalisables pour chaque élève participant au Défi Tchin-tchin
- Tirage d'un lot de 25 gourdes d'eau auprès des écoles, de 40 napperons à colorier réutilisables dans les garderies et de 8 ensembles de préparation d'eau aromatisée dans les camps d'été (distributeurs d'eau, planches à découper, couteaux et carte-cadeau)
- Remise de 7 trophées du Temple de la renommée décerné aux milieux s'étant distingués par leur originalité, leur implication ou encore leur persévérance pendant la semaine des Défis
- Distribution de cahiers d'activités et des gourdes d'eau après d'enfants hospitalisés durant la semaine du Défi



## IMPACTS

- La campagne *J'ai soif de santé* consiste en la plus grande initiative visant à promouvoir la saine hydratation à l'échelle du Québec. Cette année, elle a permis de rejoindre :
  - ❑ 121 842 élèves et 6785 membres du personnel de 540 écoles primaires à travers le Défi Tchin-tchin
  - ❑ 52 672 tout-petits et près de 10 000 éducatrices de 1135 garderies/CPE qui ont célébré la saine hydratation avec le Défi Rigolo'eau
  - ❑ Plus de 4600 animateurs et animatrices qui ont participé au Défi Tchin-tchin dans mon camp avec 35 980 jeunes provenant de 417 camps.
  - ❑ Près de 200 enfants hospitalisés au CHU Sainte-Justine qui ont relevé le Défi Tchin-tchin dans mon milieu de soins
  - ❑ Plus d'une centaine d'employés du CHU Sainte-Justine qui ont pu profiter d'une pause rafraichissante avec de l'eau aromatisée à l'occasion de la journée mondiale de l'eau
  - ❑ Plus de 30 Municipalités qui adhèrent à J'ai soif de santé dans ma municipalité en utilisant nos outils pour promouvoir la consommation de l'eau municipale
- 28 mentions dans les médias avec une portée potentielle de 7M
- 501 582 vues cumulées sur YouTube, 2900 vues sur Facebook de la vidéo promotionnelle du Défi Tchin-tchin
- 471 k vues sur YouTube de la chanson **C'est rigolo de boire de l'eau**

## PERSPECTIVES

*J'ai soif de santé !* vise à renforcer et étendre son impact en diversifiant ses initiatives et en atteignant de nouveaux publics. L'équipe poursuivra les efforts nécessaires pour maintenir l'engouement envers les Défis et poursuivre la hausse de participation à travers la province. L'eau potable, fraîche et non embouteillée, doit devenir la boisson de premier choix et être facilement accessible. Pour ce faire, l'équipe continuera ses alliances pour créer des environnements favorables dans l'ensemble des milieux de vie et pour sensibiliser la population à l'importance d'une saine hydratation. ■

# Communication saine autour des enjeux liés au poids

Financé par l'Agence de santé publique du Canada.

Pour faciliter une meilleure cohérence dans les discours populationnels sur le poids et se doter d'une vision commune l'ASPQ et son Collectif Vital ont réunis en 2021 différentes expertises et des citoyen·nes pour développer des messages communs, inclusifs et non-stigmatisants sur les enjeux liés au poids. Cette première phase financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux a donné naissance à une **trousse de communication**. Afin de poursuivre cette vision partagée auprès des professionnel·les de la santé, et grâce au financement de l'Agence de santé publique du Canada, l'ASPQ et son Collectif Vital ont mis sur pied un groupe de travail intersectoriel pour développer un plan de marketing social et des outils de transfert de connaissance.

## RÉALISATIONS

- Création et animation d'un groupe de travail intersectoriel et d'un comité citoyen·nes
- Élaboration d'un plan de marketing social
- Réalisation d'un sondage Léger populationnel sur la grossophobie
- Production d'une fiche informative **Agir collectivement pour un milieu médical plus sain et inclusif à l'égard du poids**.
- Traduction anglaise et bonification de la trousse pour des communications saines liées au poids :
  - ❑ Réalisation de nouveaux personas **Les hommes et leurs vulnérabilités face aux messages liés au poids**
- Élaboration d'une facilitation graphique de la démarche de collaboration de l'ASPQ et de son Collectif Vital - En route vers une vision partagée et des solutions mobilisantes
- Animation de 5 formations sur les communications saines et inclusives à l'égard du poids auprès du milieu médical
- Rédaction de 7 articles publiés dans des revues professionnelles et diffusés dans des infolettres et des plateformes web

## IMPACTS

- Participation et retombées médiatiques :
  - ❑ 3 mentions dans les médias, dont le Journal de Montréal et La Presse
- Promotion et retombées de publicités :
  - ❑ Publicité dans la Revue de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) – Le Médecin du Québec (10 000 médecins de famille du Québec)
  - ❑ Kiosque au congrès des membres de la FMOQ (9500 membres de la FMOQ)



- ❑ Publicité dans la Revue de l'AIPSQ – Pratique IPS (1000 membres IPS)
- ❑ 2 infolettres et 1 annonce sur le groupe Facebook de l'AIPSQ (1000 membres IPS)
- ❑ Publicité dans le bulletin d'infirmière canadienne (5 300 infirmières et infirmiers francophones)
- ❑ Publicité dans la Canadian Nurse Newsletter (120 000 nurses)
- ❑ Campagne de publipostage - Profession Santé (9 038 abonnés à l'infolettre des médecins et leur relève)

## PERSPECTIVES

L'ASPQ et son Collectif Vital entendent poursuivre leurs efforts sur les communications saines et inclusive liées au poids dans différents milieux de vie. En mobilisant différentes parties prenantes autour d'une vision partagée et la création d'environnements favorables au bien-être et à la santé, l'ASPQ et son Collectif Vital vise ainsi modifier la norme sociale et prévenir la stigmatisation et la discrimination liées au poids. ■



# Grossophobie et image corporelle

Financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

Le projet Grossophobie et image corporelle, a été développé, en 2022-2023, par l'ASPQ et l'organisme Équilibre, en partenariat avec la Table québécoise sur la saine alimentation (TQSA). Une **boîte à outils** a alors été créée pour favoriser le développement d'une image corporelle positive et prévenir la grossophobie. Cette année, afin de faire vivre et découvrir la boîte à outils auprès de divers publics cibles, l'ASPQ, en collaboration avec la TQSA, a réalisé plusieurs activités de diffusion et de transfert de connaissances auprès d'une trentaine de milieux.

## RÉALISATIONS

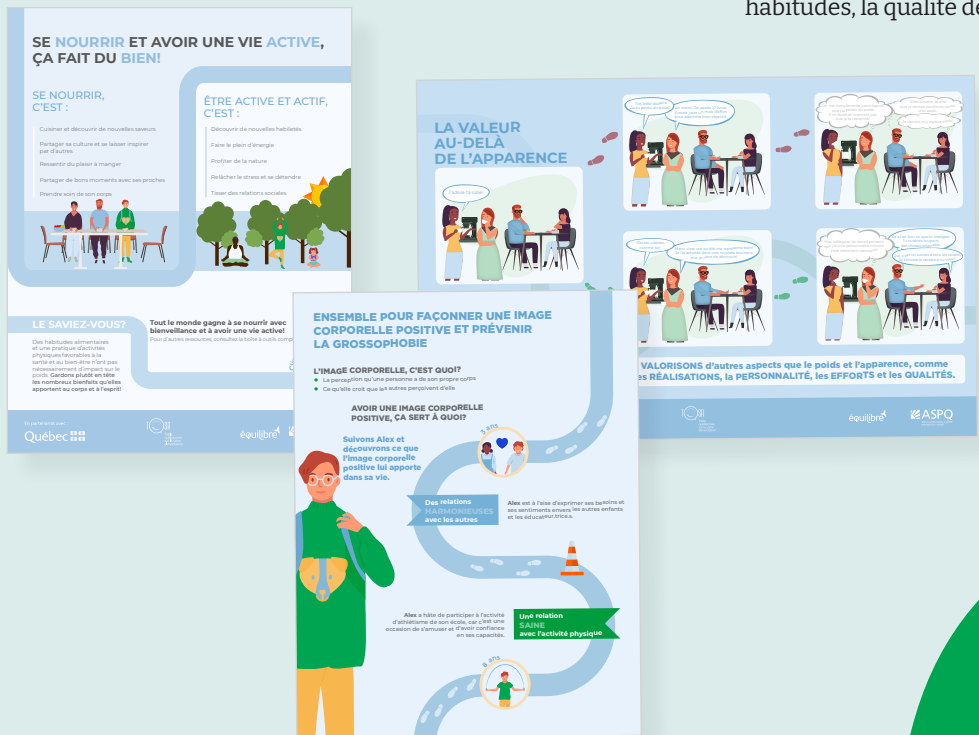
- Création et animation d'un comité de travail avec des parties prenantes des milieux visés
- Traduction de la boîte à outils Grossophobie et image corporelle : s'outiller pour mieux intervenir
- Diffusion massive de la boîte à outils auprès de différents acteurs et actrices de divers milieux
- Production de deux publicités pour la promotion de la boîte à outils et d'une vidéo promotionnelle
- Réalisation de 14 conférences
- Animation de 10 kiosques dans le cadre d'événements
- Réorganisation des outils sur le site web de la TQSA pour faciliter la navigation

## IMPACTS

- 36 mentions dans les médias avec un portée potentielle de l'actualité : 28,7M
- Retombées du site web :
  - ❑ Nombre total de téléchargements (février 2023 à avril 2024) = 18 166 téléchargements
  - ❑ Nombre de téléchargements des outils en anglais (février 2024 à avril 2024) = 85 téléchargements
  - ❑ Nombre total d'outils téléchargés (février 2023 à avril 2024) = 36 outils
- 15 municipalités ont adopté une résolution pour des milieux de travail inclusifs et bienveillants à l'égard du poids issus de la boîte à outils

## PERSPECTIVES

Ce projet ayant pris fin en avril 2024, l'ASPQ souhaite tout de même poursuivre ces actions pour promouvoir une image corporelle positive et prévenir la grossophobie. À la suite de la mobilisation d'une quinzaine de municipalités pour adopter un milieu de travail inclusif et bienveillant à l'égard du poids, l'ASPQ souhaite que ce modèle de résolution pour les milieux de travail soit adopté par d'autres milieux. Compte tenu du temps important que les personnes consacrent chaque semaine au travail, il est essentiel d'en faire un milieu de vie sain, sécuritaire et inclusif à l'égard du poids. Les milieux de vie jouent un rôle déterminant sur les habitudes, la qualité de vie et le bien-être de la population. ■



# Dialogues alcool

Financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

## Phase 1 :

### Mobilisation d'un groupe de travail provincial sur la problématique de l'alcool

En 2022-2023, le projet avait comme objectif de réunir des partenaires issus du réseau de la santé et des services sociaux, des organismes communautaires et du milieu de la recherche afin de faire émaner les enjeux liés à la consommation d'alcool au Québec.

## RÉALISATIONS

- 1 publication collective signée par 21 partenaires : **5 fondements pour soutenir nos efforts collectifs de communication sur l'alcool** (les « Fondements »).
- Présentation des Fondements à l'événement Regard sur la consommation d'alcool au féminin aux Journées annuelles de santé publique (JASP) de 2023.
- Adaptation et publication d'un texte inspiré des Fondements dans le **Bulletin TSAF 2023**.
- 3 lettres ouvertes et communiqués de presse en matière d'encadrement de l'alcool au Québec.

## IMPACTS

- 5 rencontres avec 33 partenaires et 11 régions du Québec représentées.
- Près de 100 vues de la [page Dialogues alcool](#) sur le site web de l'ASPQ.
- Portée potentielle de 5.8 M via 8 mentions dans les actualités et les réseaux sociaux

## Phase 2 :

### Dialogues alcool : s'unir pour faire contrepoids à la banalisation de l'alcool

Le projet souhaite poursuivre les initiatives entreprises en 2022-2023 grâce à une approche intersectorielle pour faire contrepoids à la banalisation de l'alcool et pour inciter les parties prenantes, ainsi que la population générale à agir ensemble contre ce phénomène.

## RÉALISATIONS

- 1 rencontre intersectorielle et 3 rencontres sectorielles issues du milieu de la recherche et des organismes communautaire, du réseau de la santé et des services sociaux et du groupe de personnes citoyennes.
- Production de 4 infographies sur la banalisation de l'alcool (en cours de publication).

## PERSPECTIVES

- 42 partenaires impliqués, incluant 8 personnes citoyennes et 2 organisations autochtones.
- 5 rencontres avec 33 partenaires et 11 régions du Québec représentées.
- Réalisation d'un vidéo de motion design et d'un vox pop citoyen.
- Création d'une série de 4 webinaires sur la place de l'alcool dans la culture et l'histoire du Québec, le marketing de l'alcool, le rôle de la désinformation sur les habitudes de consommation, ainsi que sur l'encadrement de l'alcool au Québec.
- Lancement d'un appel à l'action collectif pour faire contrepoids à la banalisation de l'alcool. ■



# Alcool et jeunes

Financé par le ministère de la Santé et des Services Sociaux.

Ayant pour but de mieux comprendre les enjeux liés à la faible et non-consommation d'alcool des jeunes de 15 à 24 ans au Québec, ce projet a permis de brosser un portrait de l'environnement et des motivations des jeunes afin de normaliser la non-consommation, guider les actions prometteuses et soutenir les initiatives de sensibilisation liées à la consommation d'alcool.

## RÉALISATIONS

- **État des lieux sur l'abstinence et la faible consommation d'alcool chez les jeunes**
- Sondage populationnel mené auprès de 450 jeunes Québécois et Québécoises de 15 à 24 ans qui consomment peu ou pas d'alcool.
- Trois groupes de discussion avec 16 jeunes portant sur les habitudes, les motivations, l'environnement, les défis, les impacts et les perceptions liées à la faible ou à la non-consommation.
- Enquête de terrain recoupant 96 lieux visités visant à observer l'environnement physique des jeunes de 15 à 24 ans selon l'angle de la disponibilité et de la promotion de produits alcoolisés.



## IMPACTS

- Près de 200 vues de la [page Jeunes et alcool](#) sur le site web de l'ASPQ.
- Portée potentielle de 10.2 M via 48 mentions dans les actualités et les réseaux sociaux. ■

# Cannabis

L'équipe en substances psychoactives a notamment :

- Présenté à l'événement Convergence Recherche Intervention (CRI) la conférence « Mieux diffuser les messages de prévention et de réduction des méfaits auprès des personnes qui consomment du cannabis » avec l'Institut universitaire sur les dépendances, le GRIP Montréal et la Direction régionale de santé publique de Montréal
- Contribué à la publication de l'article scientifique *Age differences in cannabis-related perceptions, knowledge, and sources of information among adults in the post-legalization era in Quebec, Canada* dans la revue Journal of Studies on Alcohol and Drugs
- Soumis un **mémoire** dans le cadre des consultations sur les modifications réglementaires en matière de cannabis menées par Santé Canada. ■



# Groupes de discussion auprès des jeunes qui consomment de l'alcool

Financé par la Direction de la santé publique du CISSS de la Montérégie.

Ce projet a exploré la consommation d'alcool chez les jeunes de 18 à 24 ans au Québec, leurs connaissances et leurs perceptions des messages de prévention en sondant, lors de groupes de discussion, leur vécu expérientiel dans une perspective de prévention et de réduction des risques.

## RÉALISATIONS

- 5 groupes de discussion menés auprès de 24 jeunes portant sur les connaissances, les normes, les influences et les messages de prévention et de réduction des méfaits liés à la consommation d'alcool.
- **Bilan des groupes de discussion.** ■

# Prévention du trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF)

Financé par l'Agence de santé publique du Canada.

En 2023-24, l'ASPQ a poursuivi sa mission de sensibilisation autour de la non-consommation d'alcool durant la grossesse. Les efforts se sont surtout articulés autour des risques de stigmatisation et de l'importance de l'entourage.

## RÉALISATIONS

- Sondage sur la consommation d'alcool et la grossesse auprès des femmes enceintes ou ayant accouché au cours des 4 dernières années et de la population québécoise en général.
- Actualisation des outils et webinaire présentant les modifications .
- Création de nouveaux outils :
  - Trousse à outils,
  - 2 capsules vidéo muettes d'une minute,
  - Formation en ligne destinée aux professionnel·les et intervenant·es (20 minutes).
- Revue de littérature sur les inconforts des professionnel·les de la santé en matière d'alcool et de grossesse.
- Nouvelle édition du bulletin TSAF : L'heure des bilans.
- Participation au comité canadien d'évaluation sur le TSAF et au Réseau québécois sur le TSAF .
- Évaluation du projet.

## IMPACTS

- 50 personnes présentes au webinaire le 22 mai et 150 visionnements de son enregistrement sur YouTube.
- Formation visionnée + de 300 fois depuis le 31 mai 2024.
- Le site web a enregistré :
  - 2500 visiteurs,
  - + de 8000 pages consultées.
- 10 mentions dans l'actualité et sur les réseaux sociaux.
- Portée potentielle : 5.15M
- Ajout du TSAF parmi les priorités du nouveau plan d'action en périnatalité et petite enfance. ■



# Alcool au volant

Poursuivant sa mobilisation, l'ASPQ :

- Est **intervenue en commission parlementaire** dans le cadre des consultations publiques sur le projet de loi n° 48, Loi modifiant principalement le Code de la sécurité routière .
- A mené une série de représentations en matière d'**alcool au volant** par voie de lettres ouvertes, de communiqués de presse et d'entrevues médiatiques, notamment en soutenant l'instauration de mesures administratives à partir de 0,05. ■





# Les inégalités

L'ASPQ vise à promouvoir l'équité en matière de santé et à réduire les écarts entre les différents groupes de la population. En s'attaquant aux inégalités sociales, elle cherche à améliorer les conditions de vie des personnes les plus vulnérables et à garantir un accès équitable et durable pour toutes et tous au bien-être et à la santé. L'ASPQ agit notamment au niveau de la littératie en santé, de la promotion et du respect des droits de la personne, de l'égalité homme-femme, de la lutte à la pauvreté, de la justice climatique et de la mise en place de milieux de vie sains et sécuritaires.



# Droits et grossesse

Financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Des droits protègent les personnes enceintes et leur autonomie à décider pour elles-mêmes. La connaissance et la reconnaissance de ces droits par les femmes et l'ensemble des personnes qui gravitent autour d'elles permet d'éviter des injustices, de prévenir des impacts négatifs sur leur santé physique et mentale et de favoriser une expérience positive.

## RÉALISATIONS

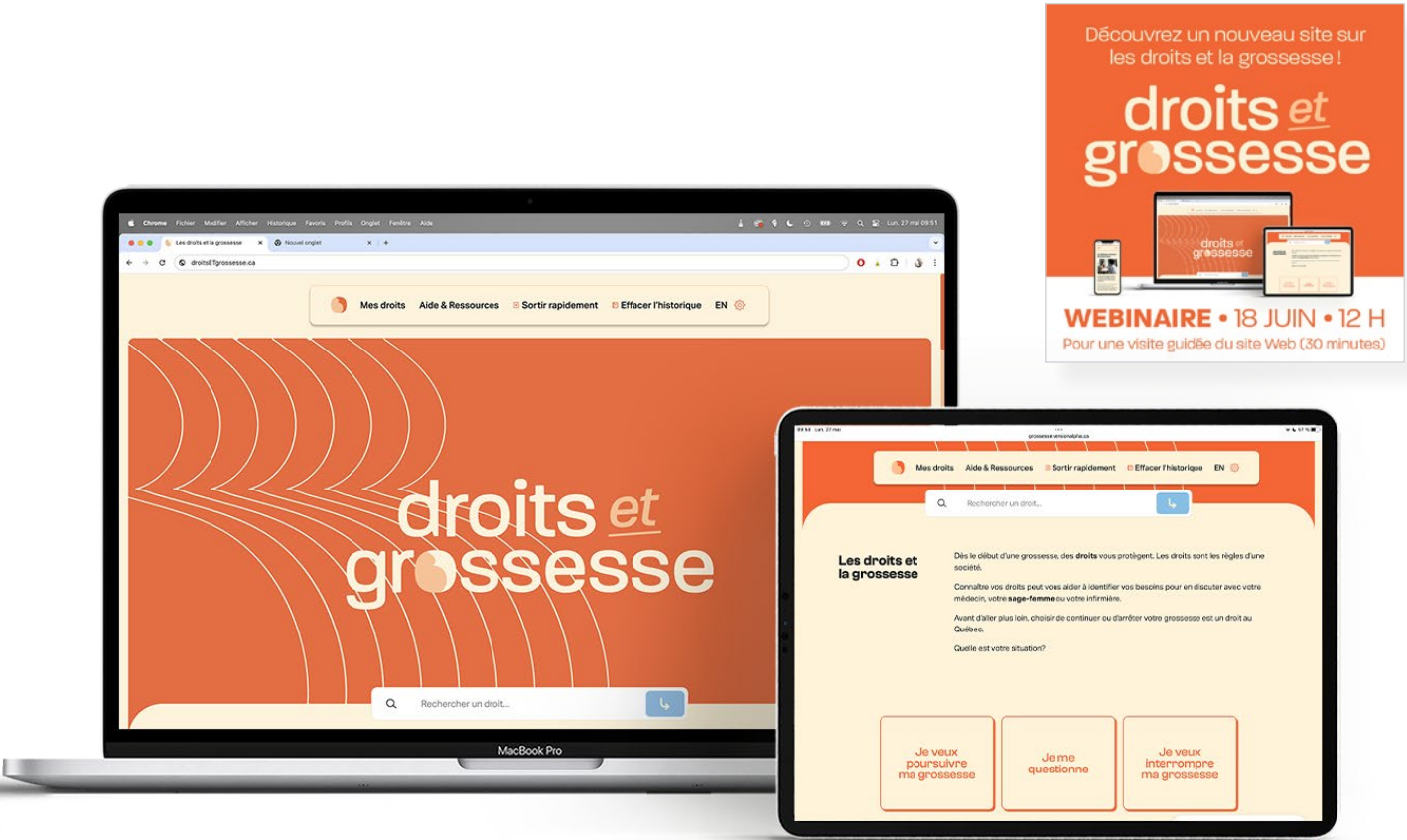
- Questionnaire afin de sonder le milieu communautaire sur les besoins d'informations sur les droits en contexte périnatal.
- Évaluation des besoins sur les droits en contexte périnatal.
- Site web pour le grand public, bilingue et facile à consulter, portant sur les droits des personnes en période périnatale.
- Webinaire destiné aux professionnel·les et aux intervenant·es pour faire découvrir le site web et la démarche sur laquelle s'est appuyée sa conception.
- Feuillelet synthèse « Droits pendant et après la grossesse », qui constitue une actualisation du populaire dépliant « Grossesse et accouchement. Droits des femmes ».

## IMPACTS

- 50 représentant·es d'organisations communautaires œuvrant en périnatalité sondé·es lors de l'évaluation des besoins.
- En seulement quelques mois (juin à la fin août 2024), le site web a enregistré :
  - Plus de 2600 utilisateurs
  - Près de 4000 vues
- Une cinquantaine de visionnements du webinaire.
- 31 mentions dans l'actualité et sur les réseaux sociaux, dont le Journal de Québec et LCN.
- Portée potentielle : 34.8M

## PERSPECTIVES

- Promouvoir le respect des droits en contexte périnatal en exposant les bénéfices pour la santé de la femme, de ses proches et du personnel de soins.
- Soutenir l'auto-détermination des personnes enceintes et allaitantes.
- Encourager le dialogue autour des conditions de soins périnataux et de leurs influences sur les pratiques. ■



# Réduire les impacts des traumatismes sexuels en période périnatale

Financé par le Secrétariat à la condition féminine du Québec.

Le projet vise à sensibiliser et outiller le public et le personnel professionnel en périnatalité quant aux conséquences des agressions sexuelles sur la grossesse, l'accouchement et l'allaitement, et aux moyens de réduire leurs impacts.

## RÉALISATIONS

- Diffusion de la fiche de sensibilisation grand public et de l'outil pour les professionnel·les de la santé, produits lors de l'été 2023.
- Animation d'un webinaire pour les intervenant·es en périnatalité.
- Partage de connaissances auprès de l'équipe du Secrétariat à la condition féminine.

## IMPACTS

- 125 personnes présentes au webinaire du 11 octobre 2023 et près de 600 visionnements sur YouTube par la suite.
- 13 mentions dans l'actualité et sur les réseaux sociaux.
- Portée potentielle : 1.9M

## PERSPECTIVES

- Développer de nouveaux outils pour répondre aux divers besoins des personnes enceintes et allaitantes ayant vécu un abus sexuel ainsi que de leur entourage.
- Assurer des conditions de soins périnataux soutenant des pratiques sensibles aux traumatismes. ■

## 1 071 238 \$ REMIS À 10 ORGANISATIONS MONTRÉALAISES

Au printemps 2024, en étroite collaboration avec la Direction régionale de santé publique de Montréal, l'ASPQ a eu le plaisir de coordonner un appel à projets destiné aux organismes communautaires montréalais accompagnant des femmes immigrantes en situation de précarité dans le continuum périnatal. Au terme d'une rigoureuse sélection parmi 88 candidatures reçues, **10 heureux organismes récipiendaires** ont pu recevoir un financement non récurrent pour soutenir leurs actions essentielles en périnatalité auprès des femmes immigrantes.



# Alcool au féminin

Financé par le Secrétariat à la Condition féminine du Québec.

Ce projet vise à documenter les réalités et les effets de consommation d'alcool chez les femmes afin de les informer et les outiller à prendre une décision éclairée en termes de consommation d'alcool. Grâce à la participation citoyenne intégrée dans ce projet, les outils créés seront adaptés aux réalités des Québécoises.

## RÉALISATIONS

L'équipe a produit une **diversité d'outils** en lien avec l'alcool et les femmes :

- 4 infographies résumant les enjeux clés : santé globale, sécurité, stigmatisation et marketing .
- 2 fiches synthèses sur la démarche et les faits saillants .
- Rapport sur les enjeux liés à la consommation d'alcool chez les Québécoises .
- Recueil *Initiatives prometteuses et recommandations pour réduire les méfaits liés à l'alcool chez les femmes* .
- Mémoire déposé au Comité permanent de la santé de la Chambre des communes .
- Organisation de la Journée annuelle de santé publique (JASP) **Regard sur la consommation d'alcool au féminin** recoupant 3 présentations de l'ASPQ .
- Atelier à l'École d'été **Sexe, genre et consommation de substances** sur les inégalités vécues par les femmes en lien avec l'alcool, organisé par la Chaire TRADIS à l'UQAM.

## IMPACTS

- 1264 vues de la **page Alcool et femmes** sur le site web de l'ASPQ.
- Portée potentielle de 14.6M via 61 mentions dans les actualités et les réseaux sociaux.

## PERSPECTIVES

D'ici à la clôture du projet en date du 31 décembre 2024, l'équipe prévoit diffuser plusieurs réalisations déjà en cours de production :

- Lancement du site **www.alcoolaufeminin.ca** rassemblant les données clés sur l'alcool et les femmes.
- Production de témoignages de femmes touchées par différents enjeux liés à la consommation d'alcool.
- Production d'un vidéo visant à mettre en lumière les inégalités vécues par les femmes en lien avec l'alcool.
- Diffusion de trois webinaires abordant des thèmes liés à la consommation d'alcool chez les femmes.
- Entrevues médias, diffusion de lettres ouvertes et communiqués de presse portant sur la sécurité des femmes dans les milieux de consommation, la stigmatisation vécue par les femmes en lien avec la consommation d'alcool, un dernier pour annoncer le lancement du site web **www.alcoolaufeminin.ca**. ■



# Crise des surdoses

L'ASPQ s'engage à réduire les inégalités sociales et de santé liées à la crise des surdoses et aspire également à mobiliser une diversité de partenaires intersectoriels afin de soutenir la réponse à cette crise.

Parmi ses réalisations, l'équipe a notamment :

- Participé à des événements phares, ayant notamment présenté sur la crise des surdoses au Québec au **Sommet sur la santé durable**.
- A déposé un **mémoire** au Comité permanent de la santé de la Chambre des communes afin de visibiliser les enjeux du Québec dans le cadre des consultations sur l'épidémie d'opioïdes et crise des drogues toxiques au Canada.
- Mené un **sondage populationnel** sur les drogues et les surdoses et **réagi à des dossiers d'actualité** dans les médias. ■





En plus de considérer la santé mentale dans l'ensemble de ses actions, l'ASPQ promeut une santé mentale positive pour prévenir le développement de troubles mentaux et améliorer le bien-être général de la population. En renforçant les compétences et la résilience des individus, en intégrant la santé mentale dans les politiques publiques et en valorisant des pratiques qui assurent un rythme de vie propice au bien-être, l'ASPQ crée des environnements favorables à l'épanouissement personnel, familial et collectif.

# La santé mentale



# Ça se cultive

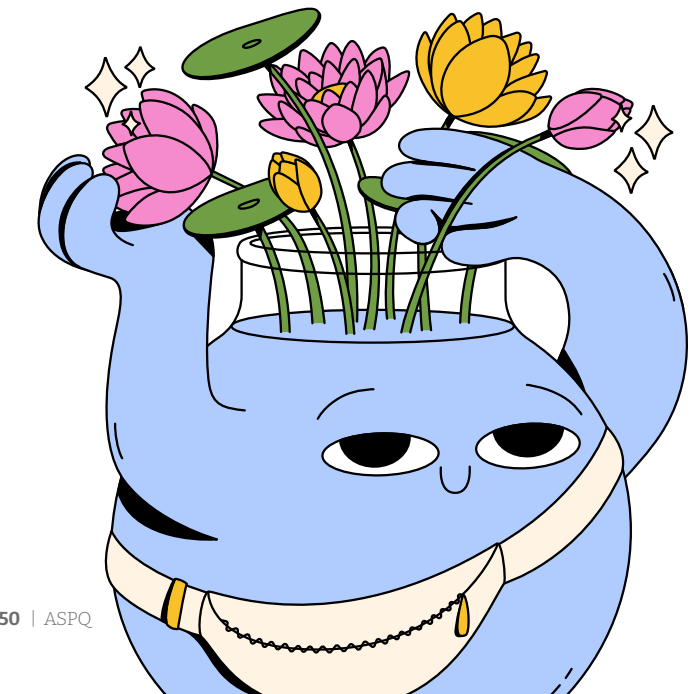
Financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

L'initiative La santé mentale positive ça se cultive, promeut la création d'environnements favorables à l'acquisition de compétences socioémotionnelles solides par les jeunes de 5 à 25 ans. Qu'il s'agisse du milieu familial, scolaire ou communautaire, il est possible de les transformer en catalyseurs de bien-être en renforçant les connaissances et les capacités des adultes significatifs qui gravitent autour des jeunes. En investissant tôt dans la santé mentale de la population, l'ASPQ favorise le développement de jeunes épanouis et résilients dans une société québécoise plus prospère et harmonieuse.

## RÉALISATIONS

Afin de cultiver la santé mentale positive des jeunes de 5 à 25 ans, l'ASPQ a réalisé les actions suivantes :

- Lancement de la version 2.0 du site internet [casecutive.ca](http://casecutive.ca)
  - ❑ Intégration des outils pour la Formation Générale des Adultes et la Formation Professionnelle (FGA-FP)
- Des publications pour favoriser le transfert de connaissances autour de la santé mentale positive auprès :
  - ❑ Des parents : **Fiches de compétences personnelles et sociales**
  - ❑ Du milieu scolaire : **Stimuler l'engagement des élèves à l'école pour favoriser la santé mentale positive**
- Une **campagne numérique** pour sensibiliser les jeunes à la santé mentale positive
- 5 articles publiés dans des magazines comme Le Devoir ou Urbania.
- 1 évènement de mobilisation avec plus d'une trentaine de partenaires
- 11 kiosques

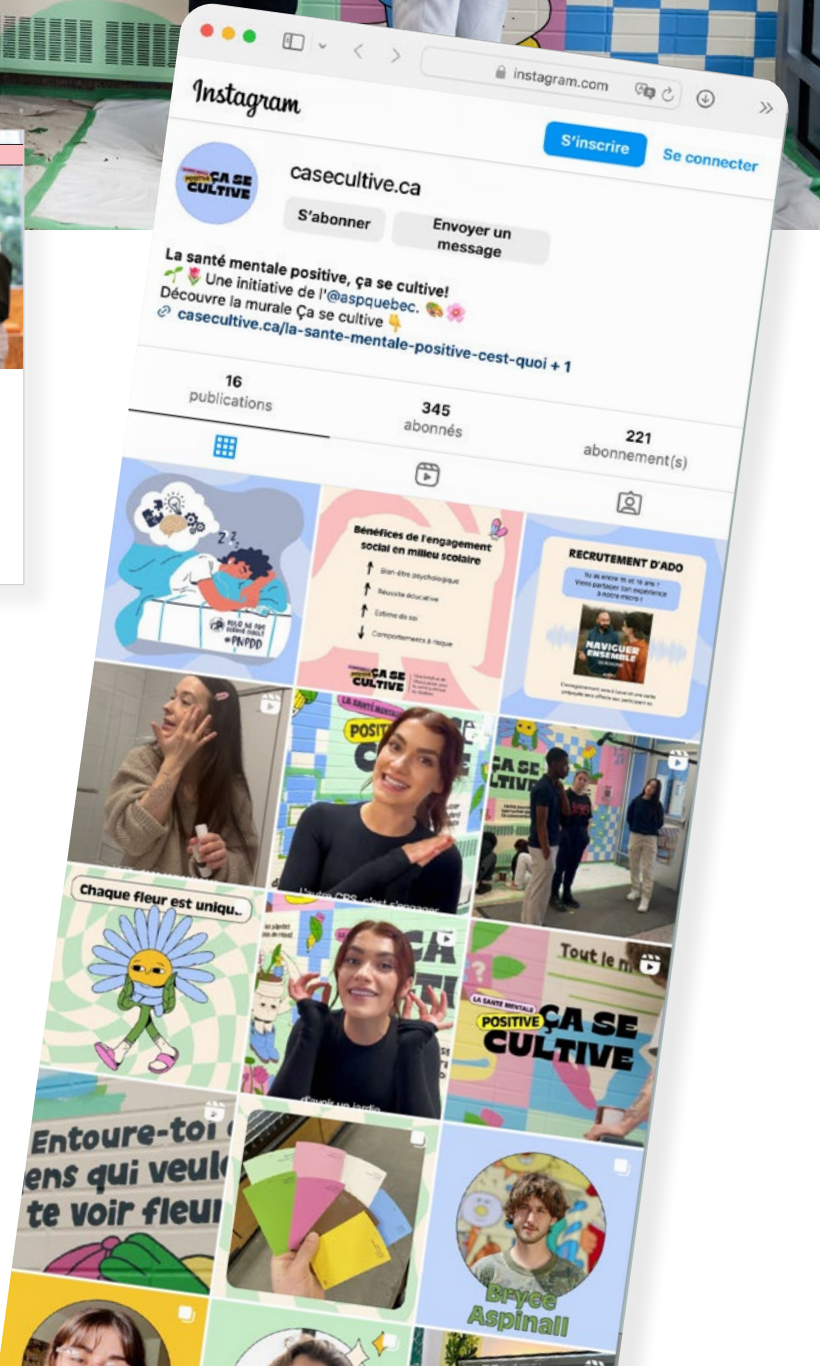


## IMPACTS

- 8000 documents, cartes et affiches promotionnels distribués à des directions de santé publiques, des maisons de jeunes, des centres de services scolaires et des écoles secondaires à travers tout le Québec.
- Sur le site internet :
  - ❑ 14 379 sessions
  - ❑ 28 228 pages vues
  - ❑ 4 077 documents téléchargés
- Page **Facebook** avec 3,4k abonnés
- **Instagram** avec 337 abonnés
- 4 876 020 impressions = jeunes rejoints par la campagne numérique

## PERSPECTIVES

À travers **Ça se cultive**, l'ASPQ s'implique dans les principaux milieux de vie des jeunes : la famille, l'école et bientôt la communauté. L'objectif reste le même : outiller les adultes significatifs des jeunes et permettre à ces derniers de cultiver leur santé mentale positive et ainsi accueillir tant les journées de soleil que les journées de pluie ! ■



# Parentalité

Financé par la Direction régionale de santé publique de Montréal.

Dans un monde en constante évolution, l'ASPQ soutient les parents dans l'atteinte d'une santé mentale positive et dans l'acquisition de pratiques parentales adaptées aux besoins de leurs enfants.

## RÉALISATIONS

- Naviguer Ensemble : un balado de 6 épisodes destiné aux parents d'adolescentes
- 3 articles publiés dans des magazines tels que Maman pour la vie ou Trouve ta ressource

## IMPACTS

- 1 370 écoutes pour les épisodes du balado

## PERSPECTIVES

L'ASPQ prépare la diffusion de deux nouvelles saisons du balado, pour toutes celles et ceux qui naviguent à travers l'évolution leur rôle de parents, au fur et à mesure que leurs enfants grandissent et que leurs relations familiales se transforment. ■





Financée la Société de l'assurance automobile du Québec.

Que ce soit au travail, à la maison ou à l'école, l'accumulation des tâches simultanées, la surproductivité et la haute performance sont normalisées, souvent même valorisées. Présente dans différentes sphères de la vie comme au travail, à l'école ou dans la vie personnelle, cette réalité peut nuire à la santé et au bien-être. Dans ce contexte, l'ASPQ en collaboration avec des acteurs et actrices de différents milieux se penche sur les façons de *ralentir collectivement*, afin que chacune et chacun puisse avoir un rythme de vie adapté à son bien-être.

## RÉALISATIONS

- Publications :
  - ❑ *Manifeste pour la création de milieux de vie favorables à un ralentissement collectif* avec près de 100 adhérents et adhérentes
  - ❑ *Perception du ralentissement du rythme de vie – Portrait de la situation au Québec en 2023*
  - ❑ Lettre ouverte *Les milieux de vie : des alliés indispensables pour ralentir* dans La Presse
  - ❑ Rédaction de l'article *Le droit à la déconnexion : un levier indispensable pour ralentir le rythme de vie* sur Verdict Santé
- Participation au balado Ensemble, demain pour l'épisode *Choisir, collectivement, de ralentir, avec Amélie, de l'ASPQ*
- Animation de l'atelier *Ralentir : comment favoriser un rythme équilibré en milieu académique?* dans le cadre des Journées annuelles de transfert sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur
- Mobilisation d'une trentaine de partenaires à travers le *Groupe de travail Ralentir* et le *Comité sur le milieu du travail*

## IMPACTS

- 100 adhérents et adhérentes au Manifeste pour la création de milieux de vie favorables à un ralentissement collectif
- Plus de 200 organisations ou personnes rejointes
- Plus de 250 réactions ou partages sur les réseaux sociaux
- 58 mentions du projet Ralentir dans l'actualité, la presse écrite, à la radio et sur les réseaux sociaux avec une portée potentielle de 8M
- 68 réactions et 5 partages de la lettre ouverte **Les milieux de vie : des alliés indispensables pour ralentir** avec une portée potentielle de 4.27M
- 48 réactions et 5 partages de l'article **Le droit à la déconnexion : un levier indispensable pour ralentir le rythme de vie** avec une portée potentielle de 588k
- 106 écoutes du balado *Choisir, collectivement, de ralentir, avec Amélie, de l'ASPQ*
- 2 162 vues de la page **Priorité - Ralentir** sur le site internet de l'ASPQ

## PERSPECTIVES

L'ASPQ prépare la diffusion de nombreux messages et outils pour inspirer et outiller les milieux de travail à mettre en place des conditions qui favorisent la santé et le bien-être des travailleurs et travailleuses par l'adoption d'un rythme de vie équilibré. Un vox pop, des résultats de sondage, des axes de communication et des études de cas sont quelques exemples de ce qui sera diffusé dans la prochaine année. En parallèle, l'ASPQ continuera à explorer le ralentissement dans les milieux académiques et municipaux ainsi que dans les dynamiques familiales afin que les endroits où les Québécois et Québécoises vivent, travaillent, étudient et s'épanouissent favorisent l'adoption d'un rythme de vie équilibré. ■

[illegible]





# Les changements climatiques

L'augmentation des températures, les événements climatiques extrêmes, la qualité de l'air et de l'eau, ainsi que la propagation des maladies infectieuses sont autant de facteurs qui affectent la santé de la population. Les groupes vulnérables, tels que les personnes âgées, les enfants et ceux vivant dans des conditions socio-économiques défavorisées, sont particulièrement à risque. L'ASPQ intervient pour atténuer les impacts des changements climatiques sur la santé en faisant la promotion de politiques publiques favorisant tant la réduction des gaz à effets de serre que l'adaptation des populations face à cette crise climatique.



# Carboneutralité du système de santé

Financé par l'Association médicale canadienne et par la Fondation Trottier.

Au Québec, le secteur de la santé représente 3,6 % des émissions totales de la province, soit 2,7 millions de tonnes de GES provenant des bâtiments, des transports et des émissions indirectes.

La firme *Dunsky Énergie + Climat* a été mandatée par l'ASPQ afin de développer une feuille de route vers un secteur de la santé zéro émission d'ici 2040, au Québec. L'étude se veut une feuille de route « clé en main » de décarbonation en identifiant des stratégies à fort potentiel d'impact et visant à minimiser les coûts pour atteindre l'objectif zéro émission directe dans le réseau de la santé.

Le rapport démontre également qu'une trajectoire de décarbonation institutionnalisée dans le réseau de la santé répond aux objectifs climatiques tout en générant des bénéfices pour la santé de la population québécoise. Cela représente un pas de plus vers un système de santé de qualité, résilient et durable. Le même exercice a été réalisé à l'échelle du Canada, afin d'analyser comment le secteur de la santé canadien pourrait atteindre zéro émission d'ici 2050.

## RÉALISATIONS

- 1 conférence de presse à la Maison de la Santé Durable en novembre 2023
- 4 articles de presse publiés à la suite de la sortie de la feuille de route.
- Rencontres avec divers des représentants gouvernementaux au Québec et au Canada pour présenter les feuilles de route.
- Panel sur la carboneutralité lors de l'évènement Effervescence Montréal
- Journée CASCADES carboneutralité

## IMPACTS

- Médiatiques
  - ❑ Mentions (actualités et médias sociaux) : 139 mentions
  - ❑ Portée potentielle : 36.5M
- Nombre de téléchargement des feuilles de route : près de 1 300 fois
- Utilisation des feuilles de route à travers diverses directions de santé publique

## PERSPECTIVES

- Les recommandations de la feuille de route devraient être incluses dans les divers documents officiels tels que le Plan d'Action de Développement Durable (PADD) du ministère de la santé et des services sociaux ainsi qu'au sein de la nouvelle organisation Santé Québec.
- Les feuilles de route représenteront un moyen de favoriser une meilleure synergie entre les ministères de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs et de la Santé et des services sociaux, tant au niveau provincial que fédéral.
- Un projet de carboneutralité débutera en septembre 2024 et consistera à travailler en étroite collaboration avec l'Hôpital Maisonneuve Rosemont sur la création de leur nouveau bâtiment.
- Des projets de carboneutralité, en collaboration avec des établissements du RSSS, sont également prévus afin de contribuer à inclure les recommandations de la feuille de route. ■



# RASDQ

Le Réseau d'action pour la santé durable du Québec (RASDQ) est composé de trente-neuf organisations membres et partenaires, qui représentent collectivement plus de 200 000 professionnel·les de la santé et des services sociaux au Québec. L'ASPQ parraine officiellement le Réseau. Cette initiative collective vise à unir les forces et à mobiliser la communauté des travailleur·euses de la santé et des services sociaux pour faire face à la crise climatique et protéger la santé de la population québécoise.

Les activités du RASDQ s'organisent grâce à l'équipe composée d'un coordonnateur principal, d'une coordonnatrice de comité ainsi que d'une analyste-rechercheuse, et sont soutenues par le conseil de coordination constitué de cinq individus.

## RÉALISATIONS

- Phare Climat : le lancement de la plateforme PhareClimat Santé a été réalisé en janvier dernier, lors d'un webinaire qui a rassemblé une soixantaine de personnes. Cette plateforme novatrice répertorie les initiatives visant à réduire l'empreinte environnementale des établissements de santé du Québec. À ce jour, le site compte 27 initiatives dans divers domaines tels que la gestion des matières résiduelles, la qualité de l'air, les pratiques cliniques et la conservation de la biodiversité.
- PhareClimat Santé s'est également doté d'une section "Nouvelles" accueillant six articles sur des bon coups, des campagnes, des actions de mobilisation en faveur de l'environnement, ne venant pas nécessairement d'un établissement de santé. Le RASDQ a participé au Forum National de l'Action Climatique et le colloque annuel de Choosing Wisely Canada à Montréal, afin de faire la promotion de la nouvelle plateforme.
- Campagne Gants: La campagne québécoise, « les gants, pas tout le temps » a été lancée en automne 2023 par le RASDQ et quelques-uns de ses partenaires. Cette campagne visait à réduire l'utilisation de gants à usage unique dans le réseau de la santé et des services sociaux. La campagne et son affiche ont été repris dans 12 établissements du réseau de la santé.
- Le projet de santé planétaire, issu de la collaboration entre le Ministère des Relations Internationales et de la Francophonie et la Catalogne, s'est achevé en ce début d'année 2024. De nombreuses productions ont vu le jour, tel que le webinaire présenté au Québec en janvier, une infographie et un document mettant notamment en avant les enjeux de la santé planétaire et de multiples pistes d'actions.
- Autres
  - ❑ 4 kiosques
  - ❑ 13 infolettres
  - ❑ Environ 80 publications sur le réseau social LinkedIn
  - ❑ 3 webinaires disponibles sur la chaîne YouTube



## IMPACTS

Redoublant d'efforts pour l'interdisciplinarité, le RASDQ a augmenté de 21.8% le nombre de membres et partenaires dans la dernière année, passant de 32 à 39.

Le RASDQ accorde une grande importance à la communication sur les enjeux climatiques en santé :

- Diffusion de 12 infolettres mensuelles au cours de l'année 2023-2024 avec une augmentation de l'audience de 32%. Atteinte de plus de 600 personnes chaque mois.
- Depuis février 2024, environ trois publications par semaine sont diffusées sur LinkedIn permettant de passer de moins de 100 abonnés à plus de 720.

## PERSPECTIVES

- Un projet de formation à destination des travailleur·ses de la santé sur les changements climatiques est prévu. Il vise à augmenter les compétences des professionnel·les de la santé et des services sociaux à offrir des soins et services en contexte de changements climatiques tout en les amenant à adopter des pratiques cliniques compatibles avec les objectifs de réduction d'émissions de gaz à effet de serre (GES) pour le secteur de la santé.
- Un évènement pour remettre des prix d'excellence pour les initiatives en développement durable autour des projets réalisés dans les établissements de santé québécois est prévu en 2025. Les projets devront être soumis via la plateforme PhareClimat Santé et une dizaine de prix seront remis, en collaboration avec la Fondation Familiale Trottier et Synergie Santé Environnement.
- Un évènement est prévu pour célébrer les trois ans du RASDQ, au printemps 2025, durant lequel les membres et partenaires seront réunis.
- Un répertoire des formations disponibles à l'intersection de la santé, des changements climatiques et du développement durable sera créé au courant de l'année 2024-2025. Celui-ci permettra aux travailleurs de la santé et cliniciens de trouver en un seul endroit l'information concernant l'offre de plus en plus grande de formations. ■





# Le vieillissement de la population

Les enjeux du vieillissement de la population québécoise sont nombreux et complexes. Parmi eux figurent entre autres l'augmentation des maladies chroniques, l'isolement social, l'accessibilité et la qualité des soins, la mobilité et l'autonomie des personnes âgées. Dans ce contexte, l'ASPQ s'active dans le but d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées, de favoriser leur participation sociale au bénéfice de la santé et du bien-être de l'ensemble de la société ainsi que de mieux répondre aux besoins d'une population vieillissante.





# Consommation de cannabis et d’alcool chez les personnes vieillissantes

Financé par les Directions de santé publique du CISSS de la Montérégie et de la Capitale-Nationale.

Ce projet a pour but de produire et de diffuser des outils d’information et de prévention visant à soutenir des choix éclairés en matière de consommation d’alcool et de cannabis chez les personnes vieillissantes.

## RÉALISATIONS

- État des lieux sur la consommation d’alcool et de cannabis chez les personnes vieillissantes au Québec recensant une centaine d’articles scientifiques (en cours de publication).
- 9 organisations mobilisées dans les comités aviseur et de projet.

## PERSPECTIVES

- 1 sondage populationnel mené auprès d’au moins 500 personnes aînées.
- Rencontres intersectorielles et consultations des organisations et des personnes proches aidantes.
- 6 groupes de discussion composés d’au moins 36 personnes aînées au total.
- 1 recueil de pratiques prometteuses.
- Création et diffusion d’outils d’information et de prévention adaptés. ■

# Des conversations à normaliser

Financé par l’Association canadienne de santé publique.

Ce projet vise le développement d’outils et de ressources pour soutenir les décideurs et les équipes professionnelles dans la planification et la mise en œuvre d’initiatives axées sur la prévention, la promotion de la santé et la réduction des risques liés à la consommation de substances.

## RÉALISATIONS

- Traduction anglaise du recueil **Politiques prometteuses pour réduire les méfaits de l’alcool**.
- Réalisation de trois études de cas bilingues portant sur la **loi irlandaise de santé publique en alcool**, la **publicité d’alcool dans l’espace public** et les **commandites d’événements et d’influenceurs**.
- Création et traduction d’une **infographie des défis de l’alcool au Canada**.
- Rapport bilingue **Les enjeux de la consommation d’alcool dans les milieux municipaux du Québec**.
- **Webinaire** offert à la Communauté de pratique de l’Évaluation des politiques canadiennes sur l’alcool.

## IMPACTS

- 135 organisations municipales consultées à travers le Québec.
- 1275 téléchargements directs depuis le site web de l’ASPQ entre septembre et décembre 2023.
- Une centaine de visionnements du webinaire Overview of promising policies to address alcohol harms in Quebec produit en collaboration avec la communauté de pratique Canadian Alcohol Policy Evaluation (CAPE). ■





# Résultats financiers 2023-2024

| BILAN                                           | 2023-2024 | 2022-2023 |
|-------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                 |           |           |
| ACTIF                                           | \$        | \$        |
| Actif à court terme                             |           |           |
| Encaisse                                        | 1 362 783 | 601 435   |
| Débiteurs et autres actifs à court terme        | 391 424   | 587 371   |
|                                                 | 1 754 207 | 1 188 806 |
| Actif à long terme                              |           |           |
| Placements réservés                             | 26 531    | 25 843    |
| Dépôt de garantie                               | 20 403    | 20 403    |
| Immobilisations corporelles et actif incorporel | 93 059    | 52 900    |
|                                                 | 139 993   | 99 146    |
| Total de l'actif                                | 1 894 200 | 1 287 952 |
|                                                 |           |           |
| PASSIF                                          |           |           |
| Passif à court terme                            |           |           |
| Créditeurs et produits perçus d'avance          | 392 757   | 179 116   |
| Apports reportés                                | 1 091 182 | 710 152   |
|                                                 | 1 483 939 | 889 268   |
| Apport reporté afférent aux immobilisations     | 10 179    | 0         |
|                                                 | 1 494 118 | 889 268   |
| ACTIF NET                                       |           |           |
| Investis en immobilisations et actif incorporel | 82 880    | 52 900    |
| Affectés au fonds de prévoyance                 | 26 531    | 25 843    |
| Affectés au fonds pour le loyer                 | 46 647    | 45 385    |
| Non affectés                                    | 244 024   | 274 554   |
|                                                 | 400 082   | 398 682   |
| Total de l'actif net et du passif               | 1 894 200 | 1 287 950 |

| ÉTATS DES RÉSULTATS                                                         | 2023-2024 | 2022-2023 |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                             |           |           |
| Produits                                                                    |           |           |
| Subventions                                                                 | 4 317 689 | 2 578 860 |
| Revenus sous-location                                                       | 257 960   | 176 569   |
| Autres produits                                                             | 154 814   | 211 088   |
| Intérêts                                                                    | 53 266    | 24 940    |
| Dons et cotisations                                                         | 5 960     | 5 035     |
|                                                                             | 4 789 689 | 2 996 492 |
| Charges                                                                     |           |           |
| Salaires et honoraires                                                      | 2 816 137 | 2 236 440 |
| Redistribution fonds péri                                                   | 1 071 238 | 0         |
| Communications et sondages                                                  | 311 410   | 331 161   |
| Loyers et charges locatives                                                 | 242 147   | 148 690   |
| Administration                                                              | 244 353   | 141 211   |
| Participation comités et conférence (inscriptions, déplacements & per diem) | 103 006   | 83 897    |
|                                                                             | 4 788 291 | 2 941 399 |
| Insuffisance des produits sur les charges                                   | 1 398     | 55 093    |

Les états financiers 2023-2024 complets, audités par la firme APSV CPA Inc., sont disponibles sur demande.

| ÉTATS DES RÉSULTATS                                                         | 2023-2024 | 2022-2023 | 2021-2022 | 2020-2021 | 2019-2020 |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                                                                             |           |           |           |           |           |
| Produits                                                                    |           |           |           |           |           |
| Subventions                                                                 | 4 317 689 | 2 578 860 | 1 845 815 | 1 707 919 | 1 270 792 |
| Revenus sous-location                                                       | 257 960   | 176 569   |           |           |           |
| Autres produits                                                             | 154 814   | 211 088   | 172 270   | 64 418    | 100 951   |
| Revenus d'intérêts                                                          | 53 266    | 24 940    | 5 478     | 2 430     | 4 112     |
| Dons et cotisations                                                         | 5 960     | 5 035     | 7 205     | 7 364     | 10 582    |
|                                                                             | 4 789 689 | 2 996 492 | 2 030 768 | 1 782 131 | 1 386 437 |
| Charges                                                                     |           |           |           |           |           |
| Salaires et honoraires                                                      | 2 816 137 | 2 236 440 | 1 532 913 | 1 355 363 | 1 051 414 |
| Redistribution fonds péri                                                   | 1 071 238 | 0         | 0         | 0         | 0         |
| Communications et sondages                                                  | 311 410   | 331 161   | 252 228   | 295 956   | 191 695   |
| Loyers et charges locatives                                                 | 242 147   | 148 690   | 99 404    | 49 684    | 69 583    |
| Administration                                                              | 244 353   | 141 211   | 107 972   | 83 135    | 77 951    |
| Participation comités et conférence (inscriptions, déplacements & per diem) | 103 006   | 83 897    | 19 099    | 2 366     | 11 052    |
|                                                                             | 4 788 291 | 2 941 399 | 2 011 616 | 1 786 503 | 1 401 695 |
| Insuffisance des produits sur les charges                                   | 1 398     | 55 093    | 19 150    | - 4 373   | - 15 258  |



# Remerciements

L'ASPQ tient à remercier plusieurs partenaires pour leur soutien financier essentiel à la réalisation de ces projets.



## Montréal



# Remerciements

L'ASPQ tient à remercier les centaines de partenaires qui nous accompagnent chaque jour dans notre mission.

## Alimentation et activité physique

Le Collectif Vital réunit les appuis de plus de 740 partenaires organisationnels et individuels. L'équipe travaille également avec différents comités d'experts :

- Coalition canadienne arrêtons la pub aux enfants
- Coalition pour une saine alimentation scolaire
- Comité consultatif « Projet Pour des parcs accessibles : favoriser le passage à l'action (Phase 2) »
- Comité consultatif « Vision 360 du jeu : Susciter et diversifier le jeu dans l'espace public »
- Comité consultatif d'Option Consommateurs
- Comité de réflexion du CISA pour une mise à l'échelle des coupons nourriciers
- Comité scientifique de Pour Rallier.
- Comité scientifique des Journées annuelles de santé publique de l'Institut national de santé publique du Québec
- Conseil du Système alimentaire montréalais
- Food ÉPI-Montréal
- Forum SAT
- Groupe de travail pour favoriser l'action intersectorielle pour une communication saine autour des enjeux liés au poids
- Informas Canada (incluant FOOD-EPI Canada)
- Montréal physiquement active
- Participation à la révision du guide « L'état de la science en matière d'approches de traitements visant la perte de poids chez l'adulte » de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec
- Stratégie de Santé Canada pour la sensibilisation à l'étiquetage des aliments supplémentés

La Table de concertation intersectorielle pour mieux protéger la population des PSMA, co-pilotée par l'ASPQ et l'ODNQ regroupe :

- Collège des médecins
- Différentes directions de santé publique
- Fédération des kinésiologues du Québec
- Institut national de santé publique du Québec
- Ministère de la Santé et des Services sociaux
- Office de la protection du consommateur
- Option consommateurs
- Ordre des infirmières et des infirmiers du Québec
- Ordre des pharmaciens du Québec

Le comité de travail intersectoriel mené par l'ASPQ pour favoriser l'action intersectorielle pour une communication saine autour des enjeux liés au poids a réunis :

- Anorexie et Boulimie Québec
- Association des infirmières praticiennes

- spécialisées du Québec
- Chercheurs et universitaires
- Collège des médecins du Québec
- Différents professionnel(le)s du milieu clinique
- Directions de santé publique
- Fédération des kinésiologues du Québec
- Fédération médicale étudiante du Québec
- Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec
- Ordre des infirmières et infirmiers du Québec

Le comité citoyen mené par l'ASPQ pour favoriser l'action intersectorielle pour une communication saine autour des enjeux liés au poids a réunis :

- Claudia Houle, nutritionniste clinicienne et patiente partenaire
- Marie-France Goyer, chargée de cours à l'UQAM
- Mickaël Bergeron, journaliste et auteur de La vie en gros : regard sur la société et le poids
- Organisme Des hommes qui changent
- Regroupement des Organismes pour Hommes de l'Île de Montréal (ROHIM)
- Virginie Blanchette, citoyenne partenaire au sein GTPPP

Les membres de la TQSA et TMVPA mobilisés dans les activités du projet Grossophobie et image corporelle : s'outiller pour mieux intervenir :

- 100 degrés | M361
- 100 degrés
- Association québécoise de la garde scolaire
- Association québécoise de la garde scolaire
- Capsana
- Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine
- Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador
- Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador

De nombreux partenaires sont impliqués dans la campagne J'ai soif de santé :

- Directions régionales de santé publique
- Eau Secours
- Entreprises en santé de la Côte Nord
- Fédération des comités de parents
- Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec
- Fédération des kinésiologues du Québec
- Fondation des maladies du coeur et de l'AVC – division Québec
- Fondation OLO



- Fondation Tremplin Santé
- Gala média
- La Lancée
- Ministère de l'Éducation
- Ministère de la Famille
- Ministère de la Santé et des Services sociaux
- Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (ODNQ)
- Organisme ÉquiLibre
- Plateau Lanaudois Intersectoriel
- Secrétariat du Conseil du Trésor
- Table québécoise sur la saine alimentation
- Table québécoise sur le mode de vie physiquement actif
- Tremplin Santé
- Université du Québec à Rimouski

## Périnatalité

- Coalition pour la pratique sage-femme
- Collectif petite enfance
- Confédération des organismes familiaux du Québec
- CooPÈRE
- Direction régionale de santé publique de Montréal
- La Maison Bleue
- Médecins du Monde
- Mieux-Naitre à Laval
- Ministère de la Santé et des Services sociaux
- Mouvement Allaitement Québec
- Mouvement pour l'autonomie dans l'enfantement
- Ordre des sages-femmes
- Regroupement des centres de ressources périnatales du Québec
- Regroupement Les Sages-femmes du Québec
- Regroupement pour la valorisation de la paternité
- Regroupement Naissances Respectées
- Secrétariat à la condition féminine

## Santé et climat

- APTS
- AQME
- Association canadienne des infirmières et infirmiers pour l'environnement
- Canadian Medical Association
- CHU Sainte-Justine
- CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- CIUSSS du Centre Sud-de-l'Île-de-Montréal
- CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
- Coalition solidarité santé
- CRE Capitale-Nationale
- CSN
- Dunsky
- Faculté de médecine de l'Université de Montréal
- Faculté de médecine de l'Université Laval
- Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke

- FIQ
- FMEQ
- Fondation Familiale Trottier
- Fresque
- IFMSA
- McGill Nurses for Planetary Health
- Ordre des Sage-Femmes du Québec
- Réseau canadien pour l'usage approprié des médicaments et la déprescription
- RISUQ
- Santé Urbanité

## Santé mentale

L'équipe de Ça se cultive travaille avec différents partenaires :

- #EnModeAdo
- Association canadienne pour la santé mentale – Montréal
- Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale
- Comité québécois pour les jeunes en difficulté de comportement (CQJDC)
- Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais
- Fondation Jeunes en Tête
- Initiative sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur (ISMÉES)
- Institut Pacifique
- Mouvement santé mentale Québec
- PAUSE de Capsana
- Santé Estrie
- Santé Montréal
- UMR Synergia

Différentes expertises ont été mobilisées pour la production du balado sur la parentalité, l'ASPQ a pu compter sur l'appui des partenaires suivants :

- Direction régionale de santé publique de Montréal
- ÉquiLibre
- Fondation Jeunes en Tête
- J'M Love Nutrition
- Pamela Baptiste
- PAUSE de Capsana
- Phonique
- Sport'aide

Le projet Ralentir intéresse et implique différents collaborateurs, les principaux partenaires sont :

- Consultation So & Co
- De Saison
- Groupe Entreprises en santé
- Leadership Inspire & Lab Inc.
- Mon Carrefour Web
- Mouvement santé mentale Québec
- Résonance

## Substances psychoactives

L'équipe en substances psychoactives a collaboré avec plusieurs personnes citoyennes et organisations à travers le Québec, dont celles ci-dessous.

- Action jeunesse Côte-sud
- Action Toxicomanie
- Association de la prévention de la toxicomanie chez les femmes en Outaouais (APTAF0)
- Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ)
- Association des Mères contre l'alcool au volant (MADD Canada)
- Association générale des étudiants et étudiantes de la Faculté d'éducation permanente- UdeM
- Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID)
- Canadian Alcohol Policy Evaluation (CAPE) de l'Université Victoria
- Centre de Référence du Grand Montréal
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
- Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais
- Centre intégré de santé et des services sociaux Côte-Nord
- Centre intégré de santé et des services sociaux de Laval
- Centre intégré de santé et des services sociaux du Bas Saint-Laurent
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie
- Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux Capitale-Nationale
- Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux de la Mauricie-et-de-Centre-du-Québec
- Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux du Centre-ouest de Montréal
- Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux Est-de-Montréal
- Drogue, aide et référence
- Fondation Dépendance Montréal
- Institut national de santé publique du Québec
- Institut universitaire sur les dépendances (IUD)
- L'Arrimage, Centre de traitement des dépendances
- Piétons Québec
- Portage-programme mère-enfant
- Rond Point, Centre périnatal en toxicomanie
- Société canadienne du cancer
- Université de Montréal



Ce rapport annuel est le fruit d'un travail collaboratif de l'équipe de l'ASPQ. Il est disponible en version PDF sur le site :

**[www.aspq.org](http://www.aspq.org)**



