ASPQ

ASSOCIATION POUR LA SANTÉ
PUBLIQUE DU QUÉBEC

La prévention à l'aube d'une nouvelle ère

RAPPORT ANNUEL 2025-2026



ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

Sommaire

Mot du président 4
Mot du directeur général 5
Chiffres saillants 6
Mission 8
Démarche méthodologique et outils 10
Conseil d'administration 14
Équipe 16
Prévention et réduction des maladies 21
Champs d'action 30
Habitudes de vie 32
Inégalités 40
Santé mentale 44
Santé et climat 48
Polluants chimiques 54
Vieillissement de la population 56
Résultats financiers 2025-2026 60
Remerciements 64

Mot du président

Une organisation qui continue de se démarquer

Les dernières années ont été particulièrement éprouvantes pour la santé publique en Amérique du Nord. Les compressions budgétaires et la réduction de la portée des organisations canadiennes et américaines ne sont plus de simples signaux faibles d'une dégradation des services : elles constituent un recul concret des moyens dont dispose la santé publique et de la priorité que lui accordent les gouvernements. Le Québec n'y échappe pas. Pourtant, c'est dans ce contexte que l'ASPQ continue de se démarquer, grâce à une posture bien ancrée et au développement de ses projets, en rappelant sans relâche que la prévention n'est pas une dépense, mais un investissement dans la santé de la population.

Cette posture se reflète aussi dans notre rayonnement. L'ASPQ dirigera l'organisation de *Safety 2028*, la 17e Conférence mondiale sur la prévention des traumatismes et la promotion de la sécurité, qui aura lieu à Québec en 2028, coparrainée par l'Organisation mondiale de la santé. Cet événement international revient en Amérique du Nord après plus de 20 ans, et c'est à nous que revient l'honneur de porter le flambeau. Cette désignation témoigne de la crédibilité que l'ASPQ a bâtie. Cette crédibilité se reflète également dans notre campagne sur la santé et le climat et par la tenue de la 2e édition du Sommet *Une nouvelle vision de la santé*, organisé avec l'Université du Québec à Montréal pendant la campagne électorale municipale de 2025. Ces deux initiatives ont placé la santé au cœur du débat public.

Rien de cela n'aurait été possible sans l'équipe de l'ASPQ, qui a su naviguer avec brio dans une période d'incertitude économique et de changement politique. Je souligne tout particulièrement le *leadership* de Thomas Bastien, directeur général, et de Corinne Voyer, directrice générale adjointe, dont le travail exemplaire pilote l'organisation. Mes remerciements vont également aux membres du conseil d'administration, pour leur dévouement et leur bienveillance : c'est un privilège de siéger avec des personnes aussi compétentes, qui veillent à la saine gouvernance de l'organisation. Je remercie enfin nos partenaires et nos bailleurs de fonds, dont la confiance rend possible cette voix indépendante.

Je veux aussi rendre hommage à notre président sortant, qui quitte le conseil pour une retraite bien méritée après plus de dix ans de service. James B. Chauvin a mis son expérience de la santé publique, à l'échelle canadienne comme internationale, au service de l'ASPQ. Bravo pour ta contribution, Jim.

Ensemble, continuons de bâtir une santé publique forte, indépendante et tournée vers la prévention.

Vincent Lusignan,
Président de l'ASPQ



Mot du directeur général

Nous sommes prêt·es pour la suite !

L'année 2025-2026 a été une année riche en réalisations pour l'ASPQ, marquant une nouvelle étape dans notre mobilisation collective à faire avancer la prévention et la promotion de la santé.

2025-2026 a également été une année de consécrations à plusieurs niveaux. Le dévoilement par le ministère de la Santé et des Services sociaux de sa Stratégie nationale de prévention en santé et son plan d'action, la réglementation de la vente des boissons énergisantes, la reconnaissance croissante de l'importance d'un financement de la santé publique ou encore les travaux visant à faire émerger au Québec une véritable filière économique de prévention et de réduction de la maladie : autant de signaux qui témoignent de la place grandissante de la prévention au Québec.

Pour l'ASPQ, cette année est synonyme de maturité pour nos différents regroupements de partenaires : le Collectif Vital fêtera prochainement ses 20 ans. La Maison de la santé durable soufflera sa 5e bougie. Le réseau Dialogues alcool, la Coalition et le Consortium québécois d'innovation pour la réduction de la maladie se dirigent vers leur 3e année d'existence. C'est aussi une année de nouveautés, avec le premier anniversaire au sein de l'ASPQ de Victimes des pesticides du Québec, la naissance de la Coalition québécoise pour vieillir en santé et celle de la Coalition québécoise pour un droit à la fraîcheur.

Quelle année !

Avec 40 employé·es dédié·es à la prévention et à la réduction de la maladie, l'ASPQ n'a jamais été aussi forte dans un monde aussi fragile. Un monde où la question de l'accès aux besoins de base est quotidiennement menacée.

Manger à sa faim des produits de qualité, dormir dans des conditions décentes sans avoir peur du lendemain, avoir accès à des revenus suffisants pour subvenir à ses besoins et à ceux de ses proches, accéder équitablement à des soins de qualité… Nous devons faire de ces enjeux une priorité.

C'est pour cette raison qu'aujourd'hui, l'ASPQ franchit une nouvelle étape dans son développement. Comme vous pourrez le voir dans les prochaines pages, nous élargissons notre capacité d'action en contribuant davantage à des initiatives d'innovation sociale qui permettent de faire émerger et d'expérimenter des solutions concrètes sur le terrain.

Merci de nous faire confiance.

Nous sommes privilégié·es de pouvoir travailler à vos côtés pour construire, ensemble, une société en meilleure santé.

Thomas Bastien,
Directeur général de l'ASPQ



Chiffres saillants



+1 000
partenaires

issus du monde fédéral, provincial, régional, municipal, de fondations, de la recherche, du communautaire et du milieu académique

RELATIONS PUBLIQUES

4 820
mentions

↑ 51 %

Portée potentielle des mentions :
+ 1 110 000 000

+ 160
demandes d'entrevues

COMMUNICATIONS NUMÉRIQUES

SITES INTERNET

16 sites internet
200 000 vues
112 000 utilisateurs

INFOLETTRES

↑ 29 %

+ 27 k ouvertures de courriels
Taux d'ouverture : **51 %**
Taux de clics : **10,5 %**

ÉVÉNEMENTS

18 événements
28 webinaires

JURIDIQUE

10 mémoires
ou interventions parlementaires

+ 100 analyses
et recommandations juridiques

40 employé·es

1 espace de travail collaboratif
avec **+ de 25 partenaires**

Médias sociaux

PLUS DE
54 000
abonné·es sur l'ensemble de nos comptes

↑ 15 %

LinkedIn
+ 26 k
abonné·es

Facebook
+ 15 k
abonné·es

Instagram
+ 3 k
abonné·es

X
+ 7 k
abonné·es

BlueSky
+ 725
abonné·es

YouTube
+ 2 k abonné·es
792 k vues

Mission

La santé durable pour toutes et tous



Démarche méthodologique

Identifier et documenter un enjeu spécifique

Repérer un enjeu prioritaire de santé publique, analyser les données disponibles, comprendre ses causes et ses impacts afin de poser un diagnostic solide et rigoureux.

S'entourer d'expert·es et d'organismes pour construire des outils sur mesure

Mobiliser des expert·es, des chercheur·euse·s et des organismes partenaires pour co-construire des outils concrets, adaptés à la réalité québécoise et fondés sur les meilleures connaissances.

Demander à l'industrie de respecter et d'améliorer la santé de la population

Inviter l'industrie à assumer ses responsabilités, à réduire les impacts négatifs de ses produits et pratiques et à contribuer activement à la santé globale de la population.

Mobiliser et sensibiliser la population québécoise pour un changement durable en faveur d'une meilleure santé

Informer, sensibiliser et mobiliser les communautés et les réseaux pour faire de la santé une priorité collective et durable.

Contribuer aux changements de politiques publiques

Plaider auprès des décideur·euse·s pour l'adoption de politiques publiques ambitieuses et fondées sur des données probantes afin de créer des environnements favorables à la santé.

PROPOSER DES ACTIONS ET DES INNOVATIONS SOCIALES PERMETTANT DE RÉPONDRE À L'ENJEU SPÉCIFIQUE

Développer et promouvoir des solutions concrètes, innovantes et adaptées aux milieux et générer des retombées positives et durables pour la santé de toutes et tous.

Outils

Identifier et documenter un enjeu spécifique

- Revues de littérature
- Sondages Léger
- Groupes de discussion
- Consultations auprès d'un réseau établi de partenaires
- Collaborations avec le milieu de la recherche

S'entourer d'expert·es et d'organismes pour construire des outils sur mesure

- Coalitions, alliances
- Comités de citoyen·nes
- Comités scientifiques

DES MESURES ADAPTÉES SELON L'OBJECTIF DÉSIRÉ :

Demander à l'industrie de respecter la santé de la population

- Surveillance terrain de l'industrie (observation en personne)
- Plaintes officielles auprès d'instances spécifiques
- Contribution à des recours collectifs
- Campagnes de relations publiques et de communications numériques

Mobiliser et sensibiliser la population québécoise à cet enjeu

- Déploiement d'équipes et d'outils sur le terrain
- Campagnes marketing
- Collaborations avec le milieu artistique et culturel
- Campagnes de relations publiques et de communications numériques
- Événements de petite, moyenne et grande envergure

Contribuer aux changements de politiques publiques

- Mémoires
- Participations à des consultations

Proposer des actions et des innovations sociales permettant de répondre à l'enjeu spécifique

- Déploiement d'initiatives terrain
- Construction, déploiement de filières et de consortiums



Des actions qui soutiennent la santé des personnes, des communautés et des générations futures.

Tout au long de la vie.

Conseil d'administration



Président
Vincent Lusignan
Directeur général, Synergie Économique Laurentides



Vice-président
Jean-François Connolly-Gingras
Conseiller à la santé globale de la communauté étudiante UQAM



Trésorière
Anne-Julie Souchereau-Renaud
Directrice principale, Fusions et Acquisitions Deloitte



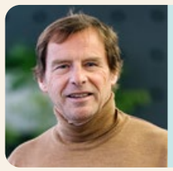
Secrétaire
Julie Bourgeois
Pharmacienne propriétaire



Administrateur
James B. Chauvin
Gestionnaire à la retraite



Administratrice
Catherine Chouinard
Directrice générale, Communagir



Administrateur
Jean-Pierre Girard
Professeur associé, Institut Santé et société, UQAM



Administratrice
Nancy Théramène
Avocate



Administratrice
Laila Mahmoudi
Co-fondatrice de PhantasiAI

Comités du conseil d'administration

Mot du comité finance et audit :

L'année financière 2025-2026 de l'ASPQ s'est inscrite sous le signe de la croissance, avec des revenus atteignant 3 874 971 M$. Les états financiers présentent de nouveau un léger excédent des produits sur les charges, soit 14 218 $, témoignant de la rigueur du comité dans le suivi et la gestion des finances afin de maintenir l'équilibre budgétaire. L'ASPQ a également poursuivi ses efforts de diversification de ses sources de revenus. Les subventions du ministère de la Santé et des Services sociaux représentent désormais 51,0 % des revenus, comparativement à 55 % en 2024-2025.

Préparé et présenté par **Anne-Julie Souchereau-Renaud**, présidente de comité

Mot du comité gouvernance et de mise en candidature :

Le comité gouvernance et de mise en candidature a comme objectif de veiller à ce que les meilleures pratiques associatives en matière de gouvernance soient adoptées et mises en application par le conseil d'administration. Il veille également à ce que l'ASPQ adopte et applique les meilleures politiques et procédures. Cette année, le comité a, entre autres, fait le suivi et l'évaluation périodique des risques internes et externes susceptibles d'affecter la gestion, la viabilité financière, la gouvernance et les opérations de l'association. Le comité a aussi organisé un atelier pour les administrateurs sur les différents types de membres pour une OBNL et a débuté une réflexion pour l'optimisation des pratiques dans l'avenir.

Préparé et présenté par **James B. Chauvin**, président de comité.

Mot du comité ressources humaines :

Au cours de la dernière année, le comité des ressources humaines a poursuivi son accompagnement auprès de la direction générale afin de favoriser un environnement de travail sain, équitable et mobilisateur. Parmi les principaux chantiers, le comité a accompagné la mise en œuvre du projet pilote d'une semaine de travail de 32 heures, visant à favoriser le bien-être du personnel et la conciliation travail-vie personnelle. Le comité a également soutenu la modernisation des pratiques RH, notamment par la mise à jour du manuel du personnel et de la politique salariale, ainsi que par l'élaboration de politiques sur l'équité, la diversité et l'inclusion (EDI) et l'utilisation responsable de l'intelligence artificielle. Enfin, le comité a assuré le suivi du plan d'action en santé et sécurité au travail, des mouvements de personnel et des besoins de recrutement, ainsi que du processus annuel d'évaluation du directeur général. Ces travaux témoignent de l'engagement du comité envers une organisation humaine, innovante et soucieuse du bien-être de son personnel.

Préparé et présenté par **Catherine Chouinard**, présidente de comité.

Mot du comité planification stratégique :

Au cours de la dernière année, le comité a été sollicité pour le développement et le déploiement de l'offre internationale de l'Association. Présente à l'Assemblée générale de l'Organisation mondiale de la santé à Genève et organisatrice du futur congrès *Safety 2028*, le comité planification stratégique est fier du travail accompli.

Au-delà du volet international, le comité continue de s'assurer de l'atteinte des autres objectifs de la planification stratégique 2025-2028.

Pour l'année 2026-2027, le comité entend se pencher sur deux enjeux cruciaux pour l'Association : la philanthropie et le *membership*.

Préparé et présenté par **Jean-Pierre Girard**, président de comité.

Équipe

Direction



Directeur général
Thomas Bastien, Agr.

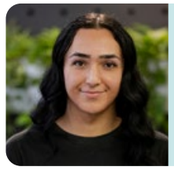


Directrice générale adjointe
Corinne Voyer, M. Sc.

Administration, comptabilité, philanthropie



Directeur de l'administration
Yannick Prévost



Agent en gestion des ressources humaines
Raphaël Foucault



Technicienne comptable
Malika Bellache



Chargé des partenariats et des services pour la Maison de la santé durable
Thomas Bellefeuille

Affaires juridiques



Directrice des affaires juridiques
Marianne Dessureault, avocate



Chargée de projet aux affaires juridiques
Nesrine Ben Dalla

Communications et événements



Directrice des communications et Responsable des relations publiques
Véra Ferret



Responsable des communications numériques
Amélie Bonifacj



Responsable des événements
Caroline Puech



Analyste-recherchiste à la mobilisation
Laurie-Anne Poitras, M. Sc.

Habitudes de vie



Directrice habitudes de vie et Directrice du Collectif Vital
Marie-Jeanne Rossier-Bisaillon, Dt. P., M. Sc.



Chargée de projet
Géna Casu, M. Sc.



Chargée de projet
Karolane Proulx, M. Sc.



Chargé de projet
Hendrik Pineda, M. Sc.



Chargée de la campagne *J'ai soif de santé!*
Jalila Mafhoum, Inf., M. Sc.



Analyste-recherchiste
Émilie Vaillancourt, Dt. P.

Inégalités



Directrice inégalités sociales
Kim Brière-Charest



Chargée de projet
Laurence Ruel



Chargée de projet
Alexane Langevin



Chargée de projet
Maude Dubois Mercier, Inf., M. Sc.



Analyste-recherchiste
Frédérique Maire, M. Sc.



Chargée de projet
Gabrielle Parent-Trudeau, M. Sc.

Santé mentale



Directrice santé mentale
Safiétou Tokozani Sakala, M. Sc.



Chargée du projet *Ralentir*
Amélie Côté-Lévesque, M. Sc.



Chargé de projet
Rémi Desroches, M. Sc.



Chargé de projet
Tristan Péloquin, M. Sc.



Chargée de projet
Claudia Rencoret-Medel, M. Sc.



Chargée de projet
Ludivine Besquent, M. Sc.

Santé et climat



Directeur santé et climat
Cyril Frazao, M. Sc.



Chargée de projet
Natacha Papieau, M. Sc.



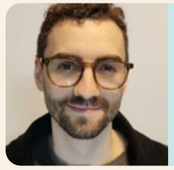
Chargée de projet
Valérie Desormeaux



Chargée de projet
Marion Hulin



Analyste-recherchiste
Camille Saint-Etienne, Inf.



Analyste-recherchiste
Joric Goulet

Polluants chimiques



Coordonnateur de la mobilisation et de Victimes des pesticides du Québec
Pascal Priori

Merci à nos stagiaires et à notre personnel estival !

Période du 1er septembre 2025 au 31 août 2026.

Macha Jauvert | Maîtrise en santé publique (ESPUM) | Analyse de la dimension genrée des contenus médiatiques québécois portant sur l'intimidation et la violence chez les jeunes

Ludivine Besquent | Maîtrise en santé publique (ESPUM) | Prévenir les violences à caractère sexuel chez les jeunes

Roche Aurel Ngamale Tchami | Maîtrise en santé publique (ESPUM) | Vers un programme provincial de coupons nourriciers au Québec : Stratégies d'implantation et recommandations en santé publique

Michelande Elien | Maîtrise en santé publique (ESPUM) | Élaboration d'une démarche d'évaluation des activités de partenariat et de mobilisation du Collectif Vital et formation de l'équipe

Gabrielle Parent-Trudeau | Maîtrise en santé publique (ESPUM) | Exploration de la grossophobie médicale en période périnatale

Charles Ouimet | Baccalauréat en nutrition (UdeM) | Édulcorants dans les boissons sucrées

Laurie-Anne Poitras | Maîtrise en santé publique (ESPUM) | La reconnaissance et l'accompagnement des personnes avec des hémopathies malignes liées à l'exposition professionnelle aux pesticides

Shelly Gel | Maîtrise en santé publique (ESPUM) | Exposition publicitaire et consommation d'alcool : Analyse des pratiques marketing ciblant les jeunes au Québec

Juliette Pronovost | Maîtrise en santé publique (ESPUM) | Femmes enceintes migrantes sans assurance maladie : Analyse médiatique des représentations

Rafaële Prevelato | Développement du projet de la filière alimentaire à but non lucratif

Élisabeth Gendron | Maîtrise en droit et politiques de la santé (UdeS) | Intégrer le droit à la fraîcheur en droit québécois

David Rioux | Baccalauréat en nutrition (UdeM) | Mieux protéger les jeunes des boissons énergisantes caféinées

Émilie Vaillancourt | Baccalauréat en nutrition (UdeM) | Démystifier les applications de perte de poids

Emma Davis Richer | Baccalauréat en nutrition (UdeM) | Le poids lors de la ménopause et de la période périnatale

Raphaël Bernard | Employé estival

Candice Lemaille | Employée estivale

Élizabeth Lemieux | Employée estivale

*Nous remercions **Elsa Falempe**, **Jerôme Leclerc**, **Morgane André**, **Sophie Casu** et **Charlotte Hull** pour leurs apports essentiels au développement de l'ASPQ.*

Merci de tout cœur pour votre contribution.



Prévention et réduction des maladies

Depuis des décennies, notre système de santé mise sur l'accompagnement des maladies et la qualité des soins offerts. En marge, et faute de financement et de priorisation de la prévention, le nombre de malades ne cesse de grandir, les maladies chroniques en étant largement responsables.

Année après année, notre société a fait un choix simple : celui de préférer la souffrance plutôt que la qualité de vie. Celui également d'enrichir un écosystème curatif qui coûte de plus en plus cher, au détriment de la richesse du Québec et de la santé de sa population.

Pour renverser cette tendance, l'ASPQ et ses partenaires mettent sur pied des initiatives qui rassemblent.

Un nouvel élan pour la prévention !

Une nouvelle étape de franchie

Prévenir plutôt que guérir : c'est la raison que nous nous sommes donnée et qui, depuis l'écriture du Livre de la réduction de la maladie au Québec, a rythmé chacune de nos actions. À travers le prisme de la Coalition et du Consortium québécois d'innovation pour la réduction de la maladie, nous sommes fier·es d'avoir vu se définir les contours de la Stratégie nationale de prévention et, récemment, de son plan d'action. Avec l'arrivée de *Safety 2028*, l'avenir sera sous le signe de la prévention.

Novembre 2023
- 80 ans de l'ASPQ



Février 2024
– Naissance de la Coalition québécoise pour la réduction de la maladie

Près de 70 membres



Février 2024
– Le Livre de la réduction de la maladie au Québec



Thomas Bastien, directeur général de l'ASPQ.

Novembre 2024
– Un colloque fondateur et un nouveau Consortium québécois d'innovation pour la réduction de la maladie

Dr Luc Boileau, ancien directeur national de santé publique, Christian Dubé, ancien ministre de la Santé, Sonia Bélanger, ancienne ministre déléguée à la Santé et ancienne ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Dr Lionel Carmant, ancien ministre des Services sociaux et Isabelle Charest, ancienne ministre du Sport, du Loisir et du Plein air.



Août 2025
– La Stratégie nationale de prévention : un aboutissement… et un point de départ

Mars 2025
– Un plan stratégique pour orienter l'action





Amélie Trépanier, directrice générale des politiques de santé publique, Dr René Wittmer, médecin de famille, Dre Caroline Quach-Thanh, directrice nationale de santé publique, Dr Stanley Vollant, chirurgien et professeur, Dr Lionel Carmant, ministre responsable des Services sociaux et de la Lutte contre l'itinérance, Sonia Bélanger, ministre de la Santé, Karianne Bourassa, ancienne ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air, Sylvie Bernier, ancienne athlète olympique, Catherine Wilhelmy, co-présidente du comité stratégique patient partenaire du Centre de recherche du CHUS et Carole Jabet, vice-présidente recherche à la direction scientifique Santé du Fonds de recherche du Québec (FRQ).

Mai 2026
– Lancement du Plan d'action de la Stratégie nationale de prévention

Mai 2026
– L'ASPQ à la 79e Assemblée mondiale de la Santé de l'Organisation mondiale de la Santé, à Genève, Suisse



Dr Gloria Maimela, présidente directrice générale de la *Foundation for Professional Development (FPD)*, et James B. Chauvin, ancien président de l'ASPQ, lors de la passation pour *Safety 2028*.

Safety 2028

Septembre 2026
– Relais passé à Cape Town, Afrique du Sud, pour *Safety 2028*



Plus de 20 membres

Juin 2026
– Naissance de la Coalition québécoise pour vieillir en santé

La Coalition québécoise pour la réduction de la maladie, une mobilisation historique

La Coalition québécoise pour la réduction de la maladie est une mobilisation historique, ambitieuse et nécessaire pour l'avenir du système de soins au Québec.

Créée en février 2024 sous l'initiative de l'ASPQ, elle regroupe désormais **près de 70** représentant·es du milieu de la santé, de grandes maladies et de patient·es québécois·es, soit :

- + 210 000 employé·es du système de santé.
- 6 millions de personnes atteintes d'une maladie.

À cet effet, la Coalition québécoise pour la réduction de la maladie demande au gouvernement de :

- **Reconnaître** que la prévention est l'un des piliers d'un réseau de la santé et des services sociaux plus efficace, plus humain et plus résilient.
- **Investir massivement** en prévention de la maladie dans l'ensemble des sphères de notre société.
- **Se doter d'outils et d'indicateurs gouvernementaux** permettant d'observer la maladie et sa réduction.







Le Consortium québécois d'innovation pour la réduction de la maladie, l'innovation au service de la prévention

Face aux défis économiques et de santé pressants du Québec, l'ASPQ, le Quartier de l'innovation en santé (QIS), Numana, l'Obvia et Capital Créatif ont uni leurs efforts pour fonder le Consortium québécois d'innovation pour la réduction de la maladie il y a déjà 2 ans.

Cette initiative a pour objectif la création et l'accompagnement d'une nouvelle filière économique innovante au Québec : celle axée sur la prévention et la réduction de la maladie.

Connecté à l'international et ancré au Québec, ce Consortium désire mettre en place l'écosystème nécessaire pour la création d'une richesse profitant à la fois à la société et à un système de santé durable.







Les petits déjeuners mensuels sont une occasion conviviale de se retrouver ensemble.



Lors d'événements comme les 5@7, des ateliers sont organisés pour sensibiliser le monde à des causes communes : biodiversité, santé…

26 organisations membres et 200 personnes

La Maison de la santé durable

La Maison de la santé durable (MSD) est un espace de collaboration et de mutualisation des services et des compétences entre organismes à but non lucratif afin de maximiser les résultats respectifs et collectifs en matière de santé durable.

Lors de sa création en septembre 2021, ce lieu situé au 5455 avenue de Gaspé, à Montréal, totalisait 2 192 pi².

Aujourd'hui, après un quatrième agrandissement nécessaire, 26 organismes membres intimement reliés à la santé durable partagent désormais 8 000 pi² (cette superficie n'incluant pas les nombreuses salles de réunion, l'espace repas de plus de 50 places et d'autres commodités ayant pour but de répondre à nos besoins).

La MSD offre un bel environnement de travail au cœur d'un pôle d'emploi dynamique, entouré de cafés et d'espaces verts, à deux pas du boulevard Saint-Laurent et de la rue Saint-Viateur.

Maison de la santé durable

Organisations membres :

Agence Science Presse
Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)
Centre québécois d'éducation aux médias et à l'information (CQÉMI)
Champions pour la vie
Collectif Petite Enfance
Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS)
DocTocToc
Ellio
Épisode + Atypic
Espace de concertation sur les pratiques d'approvisionnement responsable (ECPAR)
ÉquiLibre
La Cantine pour tous
La SAMS (Société pour les arts en milieux de santé)
La Transformerie
Maillon vert
Montréal Métropole en santé (MMS)
Polliflora
Pour 3 points
Proche aidance Québec
Réseau accès participation (RAP)
Réseau québécois des femmes en environnement (RQFE)
Réseau francophone international pour la promotion de la santé (RÉFIPS)
Réseau québécois pour la réussite éducative (RQRÉ)
Sillons
Synergie Santé Environnement (SSE)
Terre à table – Footbridge

Événements ASPQ

2e édition du Sommet
Une nouvelle vision de la santé

Vendredi 24 octobre 2025, l'ASPQ co-organisait avec l'UQAM la 2e édition du Sommet *Une nouvelle vision de la santé*.

Lors de cette journée, plusieurs annonces majeures ont marqué les esprits :

- Christian Dubé, ancien ministre de la Santé, et Dr Lionel Carmant, ancien ministre responsable des Services sociaux, ont exprimé leur volonté de faire de la prévention une priorité nationale.
- Dre Caroline Quach-Thanh, directrice nationale de santé publique, a quant à elle parlé du futur Programme national de santé publique et de l'implication citoyenne mise en œuvre pour le concevoir : une première à souligner.
- Le recteur Stéphane Pallage a annoncé l'ouverture d'une clinique universitaire de santé globale dans le Quartier latin.
- Georges-Charles Thiebaut, commissaire adjoint à l'évaluation et scientifique principal au CSBE, a présenté en primeur les projections économiques pour le secteur de la santé au Québec.
- Le Consortium québécois d'innovation pour la réduction de la maladie et KPMG Canada ont dévoilé un rapport mettant en lumière le potentiel d'une filière économique dédiée à la prévention et à la réduction de la maladie au Québec.
- Dr Fabrice Brunet a annoncé la mise en place de programmes novateurs au sein de la Faculté des sciences de la santé de l'UQAM, qui permettront de concevoir la santé autrement, et pas seulement sous l'angle de la maladie.

6 annonces majeures
Plus de 350 participant·es
20 conférencier·es
1 débat électoral municipal





Dre Caroline Quach-Thanh, directrice nationale de santé publique.



Pauline Marois, chancelière de l'UQAM et ancienne première ministre du Québec.



Christian Dubé, ancien ministre de la Santé.

6e édition

La Semaine de la santé durable

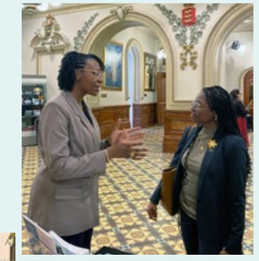
Chaque année depuis six ans, l'ASPQ organise la Semaine de la santé durable au début du mois d'avril. En 2026, nous avons mis en lumière un levier trop souvent sous-estimé : l'économie de la prévention.

Le 1er avril, le coup d'envoi de la Semaine a été donné avec la présence de l'ASPQ à l'Assemblée nationale, en présence de l'ancien ministre de la Santé, Rémy Trudel. À l'approche des élections provinciales de 2026, nous avions un objectif clair : rappeler que la prévention et la réduction de la maladie doivent devenir des priorités politiques incontournables au Québec.

À notre kiosque et lors des rencontres que nous avons eues avec les député·es de tous les partis, les échanges ont été riches et porteurs.

Au fil de la semaine, des expert·es du Consortium québécois d'innovation pour la réduction de la maladie sont également venu·es démontrer une chose essentielle en vidéo : prévenir, ce n'est pas une dépense, c'est un investissement.







Les Prix Hommage

Le 1er décembre 2025, à l'occasion des Journées annuelles de santé publique (JASP), l'ASPQ a récompensé 3 organismes, 3 individus et 1 municipalité, dont le travail exceptionnel impacte la santé durable de toutes et tous. Une soirée riche en émotions, qui rappelle pourquoi chaque action compte afin de construire un Québec en meilleure santé.

Chiffres clés :

- **21e édition • 7 récipiendaires • 100 invité·es**





Les récipiendaires de 2025 : Dre Paule Lebel, Municipalité de Lac-Mégantic, Capsana Campagne PAUSE, Dre Mélissa Généreux, Synergie Santé Environnement, Louise Potvin et Alliance SaluTERRE.

FÉLICITATIONS AUX RÉCIPIENDAIRES DE CETTE ANNÉE :

- Prix Jean-Pierre Bélanger : **Dre Paule Lebel**
- Prix Santé durable :
  - » volet municipal : **Municipalité de Lac-Mégantic**
  - » volet communication : **Capsana Campagne PAUSE** et **Dre Mélissa Généreux**
  - » volet communautaire : **Synergie Santé Environnement**
  - » volet recherche : **Louise Potvin**
- Prix Jean Rochon : **Alliance SaluTERRE**

Safety 2028

Safety 2028
17e Conférence mondiale sur la prévention des traumatismes et la promotion de la sécurité



De Cape Town à Québec : le relais est officiellement passé pour *Safety 2028* !

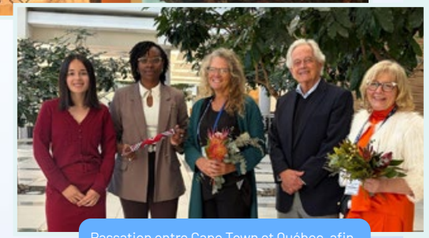
C'est officiel : Québec accueillera *Safety 2028*, la 17e Conférence mondiale sur la prévention des traumatismes et la promotion de la sécurité, du 18 au 20 septembre 2028 !

Présente à Cape Town, en Afrique du Sud, à l'occasion de *Safety 2026*, l'ASPQ est fière d'avoir reçu le flambeau de la prochaine édition de cette conférence internationale.

Après plus de 20 ans, cet événement majeur revient en Amérique du Nord. Portée par l'ASPQ et coparrainée par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), cette édition sera une occasion privilégiée de faire rayonner l'expertise québécoise et canadienne, de renforcer les collaborations internationales et de transformer les connaissances en actions concrètes pour prévenir les blessures et bâtir des sociétés plus sécuritaires.

Un grand merci à nos partenaires qui contribuent à rendre cet événement possible : l'Association canadienne de santé publique (ACSP), la Ville de Québec, le Centre des congrès de Québec et Québec cité Destination Affaires.





Passation entre Cape Town et Québec, afin d'organiser *Safety 2028*.

En route vers *Safety 2028* !

Découvrez notre site web de lancement safety2028.ca et restez à l'affût de la suite !



Champs d'action de l'ASPQ



Habitudes de vie

Pour réduire les maladies chroniques et améliorer la santé de la population, l'ASPQ soutient l'adoption d'habitudes de vie favorables à la santé et la création de milieux de vie qui les soutiennent.

Elle informe et mobilise différents publics cibles autour d'actions visant à assurer l'accès aux aliments sains pour l'ensemble de la population, à promouvoir et faciliter l'accès à un mode de vie physiquement actif, à encourager de saines habitudes d'hydratation ainsi qu'à réduire les risques et les méfaits associés aux substances psychoactives.

L'ASPQ fait également contrepoids à l'industrie de l'alcool, de la minceur et des aliments ultratransformés en contrant le marketing de ces produits qui posent des risques pour la santé. Elle veille à protéger la santé publique tout en luttant contre la stigmatisation liée aux différents enjeux de santé.

Collectif Vital

Financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

Au cœur de la mission du Collectif Vital, il y a la volonté de permettre à la population québécoise d'adopter des habitudes de vie favorables à la santé. Ses actions facilitent la mise en place de milieux de vie sains et inclusifs, en intervenant collectivement auprès des décideuses et des décideurs. Le Collectif Vital mobilise plus de 750 partenaires individuels et organisationnels issus de différents secteurs afin de maximiser la portée des messages ainsi que de stimuler la collaboration, la solidarité et l'engagement pour un Québec sain.

RÉALISATIONS

Identifier et documenter un enjeu spécifique

- Réalisation de 3 sondages populationnels, en collaboration avec la firme Léger, sur les écrans, les boissons énergisantes et les habitudes d'hydratation.
- Enquête de terrain sur le zonage alimentaire à Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce : 10 ans plus tard.

S'entourer d'expert·es et d'organismes pour construire des outils sur mesure

- Réalisation d'une note de politique sur les coupons nourriciers, endossée par 6 partenaires et organisation d'une demi-journée de réflexion.
- Production d'un modèle de résolution et organisation d'un webinaire, en collaboration avec l'Association québécoise de la garde scolaire, pour une aide alimentaire au service de la réussite éducative.
- Publication de 3 lettres ouvertes, dont une cosignée par 14 partenaires, intitulée 1 an après la Commission spéciale sur les écrans et les jeunes : le Québec est-il à la hauteur de ses ambitions?





- Organisation d'une conférence sur les aliments ultra-transformés : Quel rôle pour les politiques publiques et le plaidoyer au Québec ? | CIENS, CReSP, GRIAUT et Université de Montréal.
- Organisation de la journée thématique *Ensemble vers une offre alimentaire institutionnelle saine et durable* aux Journées annuelles de santé publique 2025.

Mobiliser et sensibiliser la population québécoise

- Production d'une fiche informative pour prévenir la grossophobie médicale en période périnatale.
- Publication de 3 ressources sur les boissons sucrées : une infographie sur la consommation de boissons sucrées au Québec, une infographie sur l'acceptabilité sociale de la taxation des boissons sucrées et un document sur les catégories de boissons sucrées.
- Formation | Agir autrement face aux enjeux liés au poids Journée SME | Initiative sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur.

Demander à l'industrie de respecter la santé de la population

- 4 plaintes contre des publicités qui semblent contrevenir à la *Loi sur la protection du consommateur*, qui interdit la publicité qui cible les enfants âgés de moins de 13 ans.







Contribuer aux changements de politiques publiques

- Participation à 5 consultations publiques :
  - » Mémoire | Avis sur les consultations particulières et auditions publiques sur le projet de loi nº9, Loi visant à prévenir les effets nocifs de la boisson énergisante sur la santé des jeunes | Direction générale des politiques de santé de Santé Canada.
  - » Mémoire | Enjeux liés au poids et santé des hommes : favoriser des masculinités plus inclusives | Direction générale des politiques de santé de Santé Canada.
  - » Mémoire | Influenceurs et réseaux sociaux : protéger les jeunes du marketing numérique | Comité permanent du patrimoine canadien.
  - » Mémoire | Boissons sucrées et sédentarité : prévenir pour une population plus en santé | Consultations pré-budgétaires 2026-2027 du gouvernement du Québec.
  - » Mémoire | Projet de loi S-212 : Loi concernant une stratégie nationale pour les enfants et les jeunes au Canada | Comité sénatorial permanent des affaires sociales, des sciences et de la technologie du Canada.
- Accompagnement des municipalités pour encourager l'activité physique et favoriser une saine alimentation.
- Mobilisation pour mieux protéger les jeunes des boissons énergisantes et recommandations pour mieux les encadrer, ayant mené à l'adoption d'une loi pour interdire leur vente et leur distribution aux moins de 16 ans.
- Participation à l'ouvrage *Quand la société fait son droit : une gouvernance de proximité en action* du Centre de recherche sur la régulation et le droit de gouvernance de l'Université de Sherbrooke.



Proposer des actions et innovations sociales permettant de répondre à l'enjeu spécifique

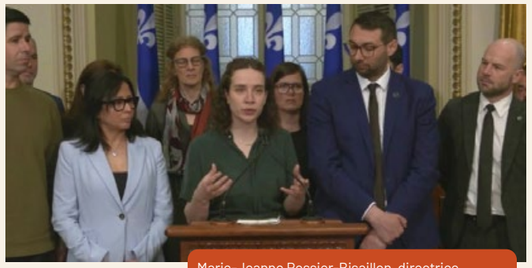
- Production d'un nouvel outil pour encourager les municipalités à s'inspirer du modèle Cittaslow, en collaboration avec la Ville de Lac-Mégantic, et participation à l'ouvrage *L'état du Québec 2026 : Penser le temps autrement* de l'Institut du Nouveau Monde.

IMPACTS

- 488 mentions.
- Portée potentielle : 108 M.

PERSPECTIVES

Le Collectif Vital poursuivra son rôle d'agent de changement en mobilisant ses partenaires autour de priorités claires et de messages communs, afin de faire évoluer positivement les milieux de vie. Ses actions continueront de porter sur des enjeux d'actualité tels que : l'activité physique, l'alimentation favorable à la santé et les communications saines et inclusives à l'égard du poids.



Marie-Jeanne Rossier-Bisaillon, directrice du Collectif Vital, le 27 mai 2026 à l'Assemblée nationale, entourée de nombreux partenaires.

Victoire pour la santé des jeunes face aux boissons énergisantes !

Réduire l'attrait et l'utilisation des produits, services et moyens amaigrissants

Financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

Forte de plus de 20 ans d'expertise sur les produits, services et moyens amaigrissants (PSMA), l'ASPQ agit pour réduire leur utilisation et contrer le marketing trompeur. Elle informe et sensibilise la population sur l'efficacité et les risques des PSMA pour la santé, promeut de saines habitudes de vie et outille les milieux professionnels. Son expertise est mise à profit dans des comités, politiques publiques, projets réglementaires et activités de communication.

RÉALISATIONS

Identifier et documenter un enjeu spécifique

- Mise à jour du portrait de l'usage des PSMA au Québec, en collaboration avec la firme Léger.
- Documentation du recours à l'intelligence artificielle dans les applications de perte de poids.
- Publication d'un état de la situation sur les habitudes de consommation et les croyances entourant les suppléments sportifs au Québec.
- Documentation des stratégies de l'industrie de la minceur et des contenus sur les réseaux sociaux qui ciblent les femmes durant le post-partum et la ménopause.

S'entourer d'expert·es et d'organismes pour construire des outils sur mesure

- Animation conjointe, avec l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (ODNQ), de la Table de concertation intersectorielle pour mieux protéger la population des PSMA. Cette année, la Table a accueilli un nouveau membre, l'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec.
- Distinction de l'ODNQ pour l'initiative *Apparences Trompeuses!*, qui s'est vu décerner le Prix coup de cœur Innovation équipe.
- Rédaction d'un article avec les *Éditions Protégez-vous* sur les cures détox.

Mobiliser et sensibiliser la population québécoise

- Production d'une fiche informative sur les cures détox.
- Production d'une fiche informative sur les protéines en poudre, utilisées comme moyen d'atteindre un idéal de corps.
- Participation à trois kiosques de sensibilisation.



Géna Casu, Marie-Jeanne Rossier-Bisaillon et Amélie Côté-Lévesque à la remise du Prix Coup de cœur Innovation équipe 2025 pour l'initiative *Apparences Trompeuses!*, par l'ODNQ.

Demander à l'industrie de respecter et d'améliorer la santé de la population et demander au gouvernement des changements de politiques publiques

- Participation aux consultations publiques sur le Projet de loi C-224 : Loi modifiant la loi sur les aliments et les drogues (produits de santé naturels) | Comité permanent de la santé.
- Surveillance de l'industrie de la minceur et dépôt de 6 plaintes à l'ODNQ pour les motifs d'usurpation de titre et d'exercice illégal de la profession.

IMPACTS

- 42 mentions dans les médias.
- Portée potentielle de 13,4 M.
- Couverture de plus de 80 k vues sur les réseaux sociaux.
- 1,6 k personnes abonnées sur les réseaux sociaux.
- La distinction de l'ODNQ attribuée l'initiative *Apparences Trompeuses!* témoigne de la reconnaissance de la profession envers le travail de l'ASPQ et de son expertise incontournable en matière de PSMA. L'ODNQ lui a d'ailleurs consacré un article dans sa revue *Nutrition – Hiver 2026*.

PERSPECTIVES

L'ASPQ mettra à jour le plan de marketing social sur lequel repose le projet afin de définir ses orientations stratégiques pour la période 2026-2029. Cette mise à jour permettra de tenir compte de l'évolution des enjeux liés aux PSMA et d'orienter les prochaines actions visant à réduire leur attrait et leur utilisation. L'ASPQ poursuivra notamment ses efforts de sensibilisation, de mobilisation et de veille, ainsi que ses collaborations avec les partenaires du milieu, afin de renforcer l'esprit critique face à la désinformation sur la perte de poids et protéger la population du marketing trompeur.

J'ai soif de santé!

Financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

J'ai soif de santé! s'impose aujourd'hui comme une référence incontournable en matière de promotion de la saine hydratation au Québec. À l'aube de son 10e anniversaire, l'initiative vise à **faire de l'eau de l'aqueduc la boisson de premier choix dans les milieux de vie des Québécoises et des Québécois**, de la petite enfance aux écoles, des camps de jour aux municipalités, ainsi que dans les milieux de travail, les milieux de soins et à la maison. Grâce au marketing social, elle propose des outils clés en main et des événements rassembleurs pour créer des environnements favorables à la consommation d'eau, tout en renforçant les aptitudes individuelles nécessaires à l'adoption de saines habitudes d'hydratation.



J'ai soif de santé!

RÉALISATIONS

Identifier et documenter un enjeu spécifique

- Réalisation d'un portrait des habitudes des jeunes en matière d'hydratation (*en cours*).
- Participation à un projet de recherche de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) sur les perceptions des jeunes issus de l'immigration à l'égard de la consommation d'eau du robinet.

S'entourer d'expert·es et d'organismes pour concevoir des outils sur mesure

- Conception d'affiches sur les bienfaits de la consommation d'eau du robinet, en collaboration avec l'UQTR et le Centre de recherche en santé durable VITAM.

Mobiliser et sensibiliser la population québécoise à cet enjeu

- Déploiement du *Défi Tchin-tchin*, du *Défi Rigol'eau*, du *Défi Tchin-tchin dans mon camp* et du *Défi Tchin-tchin dans mon milieu de soins*.
- Remise de prix de participation aux milieux participants
- Lancement de l'initiative *J'ai soif de santé au secondaire!*.
- Création d'une trousse d'outils sur les boissons sucrées et énergisantes, en partenariat avec la Fédération d'éducation physique du Québec (*en cours*).





IMPACTS

- Près d'un **quart de million d'enfants et de jeunes** ont été sensibilisés à la saine hydratation dans le cadre de *J'ai soif de santé!*, soit une **hausse de près de 20 %** par rapport à l'année précédente.

Parmi les personnes et les milieux rejoints :

- Près de 100 000 élèves et 9 732 membres du personnel de 400 écoles primaires dans le cadre du *Défi Tchin-tchin*.
- 60 374 tout-petits et 11 613 membres du personnel de plus de 1 200 garderies et CPE dans le cadre du *Défi Rigol'eau*.
- 273 jeunes patients du CHU Sainte-Justine lors des célébrations du *Défi Tchin-tchin dans mon milieu de soins*.
- Plus de 30 700 jeunes et 3 700 animateurs et animatrices issus de près de 300 camps de jour avec le *Défi Tchin-tchin dans mon camp*.
- 47 423 jeunes de 47 écoles secondaires dans le cadre du nouveau volet destiné au secondaire.
- Plus de 100 membres du personnel du CHU Sainte-Justine, lors d'une activité d'eau aromatisée à la cafétéria du personnel.
- Plus de 30 municipalités qui utilisent les outils de *J'ai soif de santé!* pour promouvoir la consommation d'eau municipale.

PERSPECTIVES

- Pour la prochaine année, *J'ai soif de santé!* souhaite poursuivre son rayonnement et amplifier son impact en rejoignant davantage d'écoles secondaires à travers le Québec.
- L'initiative entend également faire dialoguer culture, art et saine hydratation. L'objectif est d'explorer comment les pratiques culturelles peuvent devenir des leviers de mobilisation et de sensibilisation afin de promouvoir l'eau comme boisson de premier choix.
- Enfin, *J'ai soif de santé!* souhaite revitaliser l'engagement des municipalités en renouvelant les approches et les outils qui leur sont proposés afin de renforcer la promotion de l'eau municipale dans les milieux de vie.

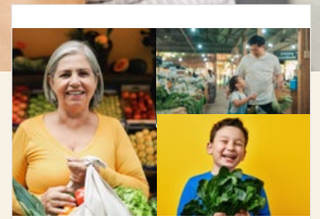




La filière alimentaire à but non lucratif

Le système alimentaire québécois fait face à un paradoxe grandissant. Alors que le prix des aliments a augmenté de 9,1 % entre 2018 et 2022 (*Statistique Canada, 2024*) et que 1 locataire sur 5 peine à payer son loyer au Québec (*Vivre en Ville, 2025*), les besoins alimentaires augmentent rapidement, tant chez les ménages vulnérables que dans les institutions publiques qui les desservent.

Les organismes à but non lucratif disposent d'une expertise, d'un ancrage territorial et d'une capacité d'innovation considérables, dont le plein potentiel demeure limité par le manque de ressources et de soutien. Les banques alimentaires, les épiceries solidaires, les entreprises d'insertion, les cuisines collectives et plusieurs autres organismes répondent quotidiennement à des besoins essentiels, mais évoluent dans un environnement marqué par le manque d'infrastructures, la fragmentation des chaînes d'approvisionnement et une forte dépendance aux surplus alimentaires.



LA FILIÈRE ALIMENTAIRE
À BUT NON LUCRATIF

Trois chantiers pour transformer durablement l'approvisionnement alimentaire québécois

À travers le projet de filière alimentaire à but non lucratif, plusieurs organismes ayant à cœur la santé de la population souhaitent contribuer à l'émergence d'un véritable écosystème économique permettant au secteur collectif de jouer un rôle beaucoup plus structurant dans l'alimentation du Québec.

Pour atteindre cet objectif, trois chantiers sont actuellement menés : définir la filière alimentaire à but non lucratif du Québec, développer les infrastructures immobilières de la filière ainsi que renforcer et développer le réseau québécois de distribution alimentaire collective.

Chantier 1 : Définir la filière alimentaire à but non lucratif du Québec

Le premier chantier consiste à construire une vision commune de ce que représente une filière alimentaire à but non lucratif et à identifier les mécanismes permettant son développement. Au cours des deux derniers lacs-à-l'épaule réunissant des dizaines d'organisations issues de l'économie sociale, du milieu communautaire, des fondations, du secteur alimentaire et des institutions publiques, un consensus s'est progressivement dégagé : le Québec possède déjà une multitude d'initiatives performantes, mais celles-ci demeurent largement isolées les unes des autres. La filière alimentaire ne doit donc pas être comprise comme une nouvelle organisation, mais comme une structure de collaboration reliant les acteurs existants autour d'une vision commune.

Avec le soutien de la Coop Interface, l'objectif est de produire un cadre stratégique partagé qui permettra au gouvernement, aux partenaires financiers et aux organisations participantes de développer progressivement cette nouvelle filière économique.

Chantier 2 : Développer les infrastructures immobilières de la filière

Une filière économique ne peut se développer sans infrastructures adaptées. Le deuxième chantier répond directement à cette réalité. Mené conjointement avec le Conseil du système alimentaire montréalais (Conseil SAM) et PALLIER de PME MTL Centre-Est, ce bureau de projet vise à documenter et à planifier le développement des infrastructures nécessaires au renforcement de la filière alimentaire à but non lucratif. Afin d'appuyer cette réflexion, un vaste sondage a été réalisé auprès de plusieurs dizaines d'organisations de l'île de Montréal.

Cet exercice a permis de dresser un portrait détaillé des besoins du milieu et de mettre en évidence des enjeux qui dépassent largement la seule question des espaces immobiliers. Les besoins exprimés couvrent l'ensemble de la chaîne de valeur alimentaire, notamment le stockage, la transformation, le transport, la distribution ainsi que l'accès à des infrastructures adaptées pour soutenir la croissance des activités des organisations.

Avec l'aide d'une ingénieure en bâtiments alimentaires, le bureau de projet travaille à identifier les espaces nécessaires pour répondre à ces besoins, et ce, sur l'ensemble de l'île de Montréal.

L'objectif à long terme est de constituer progressivement un patrimoine immobilier et logistique collectif capable de soutenir durablement la croissance de la filière alimentaire à but non lucratif.

Chantier 3 : Renforcer et développer le réseau québécois de distribution alimentaire solidaire

Le troisième chantier porte directement sur le développement du réseau de distribution.

OBJECTIF 1 : Renforcer l'existant

Le premier objectif de ce chantier consiste donc à renforcer le tissu existant.

OBJECTIF 2 : Soutenir l'émergence de nouvelles structures de distribution

Parallèlement, la filière désire favoriser l'émergence de nouvelles structures de distribution de moyenne et de grande ampleur comme le Chic Resto Pop et la Mutuelle d'approvisionnement des marchés solidaires (MAMS).

OBJECTIF 3 : Miser sur l'approvisionnement de milieux institutionnels

Les établissements publics et parapublics représentent un levier majeur pour le développement d'une filière alimentaire à but non lucratif. Les hôpitaux et autres établissements du réseau de la santé, les centres de services scolaires, les CPE, les cégeps, les universités, les résidences publiques pour aînés et d'autres institutions constituent des marchés importants susceptibles de contribuer au développement d'une économie alimentaire plus locale, responsable et socialement utile. La filière souhaite donc développer une offre institutionnelle capable de répondre progressivement aux besoins de ces organisations, tout en créant des retombées pour les organismes et entreprises collectives qui composent l'écosystème alimentaire québécois.



Inégalités

L'ASPQ vise à promouvoir l'équité en matière de santé et à réduire les écarts de santé et de bien-être entre les différents groupes de la population causés par différentes conditions sociales, économiques et environnementales. En s'attaquant aux inégalités sociales, elle cherche à agir sur les obstacles qui limitent l'accès équitable aux ressources, aux services et aux conditions favorables à la santé et au bien-être.

Son action vise à répondre aux urgences de santé publique qui amplifient les inégalités, à agir sur leurs causes structurelles, à réduire les écarts d'accès aux ressources et à anticiper les enjeux émergents afin de renforcer la capacité collective à agir.



Violences à caractère sexuel

Financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

L'ASPQ a débuté un projet visant à prévenir les violences à caractère sexuel (VACS) chez les jeunes de 15 à 29 ans dans des contextes de consommation d'alcool ou de polyconsommation. Le projet vise à développer les connaissances et les compétences des jeunes en matière de sexualité et de consentement, notamment pour reconnaître les situations à risque et intervenir de façon sécuritaire. Il cherche aussi à déconstruire les mythes sur le consentement, les violences sexuelles et les effets des substances psychoactives sur la sexualité. Les intervenantes et intervenants jeunesse seront également outillés pour aborder ces enjeux de façon positive et préventive.

RÉALISATIONS

Identifier et documenter un enjeu spécifique

- Cartographie des actions existantes au Québec en matière de prévention des violences à caractère sexuel (VACS), notamment en contexte de consommation de substances psychoactives.
- Recension de la littérature grise sur le sujet et analyse d'initiatives au Québec et dans le monde.

PERSPECTIVES

Plusieurs livrables seront réalisés au cours des deux prochaines années, notamment des consultations auprès des jeunes afin de mieux comprendre leurs perceptions, leurs croyances et leurs besoins liés à la sexualité, au consentement et à la consommation. Les résultats recueillis guideront la création, en collaboration avec les jeunes et les milieux partenaires, d'outils de prévention adaptés aux différents publics, tels que des capsules vidéo, une bande dessinée ou des contenus numériques. Une évaluation permettra ensuite de documenter la portée et les retombées du projet.

Portrait de la consommation d'alcool chez les hommes montréalais âgés de 25 à 44 ans

Financé par la Direction régionale de santé publique de Montréal.

Ce projet visait à mieux comprendre les réalités, contextes et perceptions entourant la consommation d'alcool chez les hommes âgés de 25 à 44 ans vivant à Montréal, en documentant notamment le rôle de l'alcool dans leur vie, leurs besoins, ainsi que les facteurs de risque et de protection associés à une consommation élevée et à ses effets néfastes sur la santé.

RÉALISATIONS

Identifier et documenter un enjeu spécifique

- Recension de la littérature scientifique et grise sur la consommation d'alcool chez les hommes.

Mobiliser et sensibiliser la population québécoise à cet enjeu

- Animation de deux groupes de discussion en ligne auprès d'hommes montréalais sur divers aspects de la consommation d'alcool.

IMPACT

- 15 citoyens mobilisés dans les groupes de discussion.

PERSPECTIVES

Un état des lieux sera réalisé d'ici la fin de l'année 2026, dressant un portrait des connaissances recensées et acquises afin de mieux comprendre les différentes dimensions entourant la consommation d'alcool des hommes montréalais et de soutenir le développement d'actions de prévention adaptées à cette population.





Claudia Rencoret-Medel, lors du Sommet des États généraux de la pratique sage-femme, fin novembre 2025.

Accès à la justice en périnatalité : prévenir les différends, protéger les droits

Financé par le ministère de la Justice.

En donnant la parole aux familles comme aux milieux qui les accompagnent, le projet documente les droits vécus pendant la grossesse, l'accouchement et les premiers mois avec un enfant. En croisant ces expériences avec la recherche et l'expertise juridique, le projet conçoit des outils clairs et accessibles pour informer les familles, outiller les milieux de soins et prévenir les différends.

RÉALISATIONS

Identifier et documenter un enjeu spécifique

- Revue de littérature sur les droits en contexte périnatal.
- Collecte de données en cours.

PERSPECTIVES

- Sondage mené par Léger auprès de 300 femmes ayant une expérience périnatale dans les 4 dernières années.
- Envoi d'un questionnaire destiné aux organisations communautaires offrant des services périnataux.
- Envoi d'un questionnaire destiné aux équipes de soins du réseau de la santé.
- Animation de groupes de discussion sectoriels : femmes, milieu communautaire et réseau de la santé.
- Démarrage de la Table de dialogue intersectorielle : prévenir les différends, protéger les droits en périnatalité.

Santé mentale

En plus de considérer la santé mentale dans l'ensemble de ses actions, l'ASPQ promeut une santé mentale positive pour prévenir le développement de troubles mentaux et améliorer le bien-être de l'ensemble de la population. Elle travaille au développement des compétences personnelles et sociales des jeunes et des parents pour favoriser une santé mentale florissante. En intégrant la santé mentale dans les politiques publiques et en valorisant un meilleur équilibre de vie, l'ASPQ crée des environnements favorables au ralentissement collectif, ainsi qu'au bien-être personnel et familial.

Ça se cultive

Financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

L'initiative *La santé mentale positive, ça se cultive* vise à créer des environnements favorables à la santé mentale des jeunes de 5 à 25 ans et à renforcer leurs compétences personnelles et sociales.

Cette année, *Ça se cultive* a misé sur la mobilisation des milieux scolaires et sur la création de nouveaux outils. L'initiative s'appuie toujours sur des collaborations avec des partenaires de la santé et des services sociaux, du milieu communautaire, de l'éducation et de la recherche.

Agir tôt, avec une approche positive, c'est donner aux jeunes les moyens de s'épanouir et de mieux faire face aux difficultés.

RÉALISATIONS

Pour cultiver la santé mentale positive des jeunes de 5 à 25 ans, l'ASPQ a réalisé les actions suivantes :

Mobiliser et sensibiliser la population québécoise à cet enjeu

- Création de trois trousses d'activités pour la Semaine de la santé mentale de l'ACSM, destinées aux jeunes du primaire, du secondaire et de la formation générale des adultes et de la formation professionnelle (FGA-FP). Elles ont été conçues avec 7 partenaires propriétaires d'outils.
- **Série de sept ateliers** avec des professionnelles et professionnels des services éducatifs complémentaires (SEC) **réparties dans trois régions administratives du Québec**.

S'entourer d'expert·es et d'organismes pour construire des outils sur mesure

- Cinq nouveaux outils sur les comportements prosociaux disponibles sur casecultive.ca : deux pour le milieu scolaire, deux pour le milieu familial et un pour le milieu communautaire.
- Un atelier interactif sur la santé mentale des jeunes adultes, conçu pour les milieux FGA-FP, accompagné de capsules vidéo.
- Un guide autoportant pour la réalisation d'une murale *Ça se cultive* en milieu scolaire ou communautaire.

IMPACTS

Sur le site Web casecultive.ca :

- + 45 000 pages vues.
- + 42 000 sessions, une hausse de 25 % par rapport à l'an dernier.
- + 17 000 documents téléchargés.
- 150 professionnelles et professionnels des SEC rejoints et formés en promotion de la santé mentale.
- 6 kiosques tenus.
- 25 500 imprimés distribués lors de kiosques et d'événements.
- Semaine de la santé mentale :
  - 1 sortie médiatique : TVA Abitibi-Témiscamingue.
  - 1 150 intervenantes et intervenants scolaires partout au Québec ont demandé à recevoir la trousse d'outils.
  - 286 600 jeunes inscrits.
  - 21 500 autocollants envoyés aux 100 premiers milieux inscrits.

PERSPECTIVES

Un comité jeunesse sera mis en place afin d'intégrer la voix des jeunes et leur regard dans le développement d'outils.

Une place plus importante sera accordée aux besoins spécifiques des professionnel·les en FGA-FP.



Rémi Desroches et Tristan Péloquin, lors de l'événement *Reflect and Rise du Community Health and Social Services Network (CHSSN).*



L'équipe santé mentale, lors de l'exposition temporaire « Studio pas de stress » au Musée de la santé Armand-Frappier.

Ralentir
L'équilibre au féminin

Financé par le Secrétariat à la condition féminine.

Ce projet vise à **promouvoir des conditions favorables à un rythme de vie équilibré pour les mères au Québec**. Il s'articule autour de trois enjeux principaux : les défis liés à la conciliation travail-famille-vie personnelle, le partage inéquitable des responsabilités familiales et la charge mentale élevée. Il vise aussi à accompagner les milieux de travail et les organismes communautaires famille dans la mise en place de mesures favorisant une meilleure conciliation des rôles professionnels et personnels des femmes ainsi que la coparentalité.

RÉALISATIONS

Identifier et documenter un enjeu spécifique

- Pilotage d'un **comité consultatif** composé d'experts et d'acteurs de terrain pour approfondir les enjeux identifiés.
- Entrevues qualitatives auprès de mères et de pères à travers le Québec.

Mobiliser et sensibiliser la population québécoise à cet enjeu

- Production d'un rapport informatif intitulé « Comment vivent les mères au Québec? **»** dressant un portrait de la situation sur la conciliation travail-famille et la charge mentale chez les mères au Québec.
- Création d'outils informatifs présentant les principaux constats issus des travaux du projet et permettant de les rendre accessibles à différents publics.
- Participation à un kiosque au **Salon de la femme 2026.**

IMPACTS

- 5 milieux de travail, 6 organismes communautaires et 21 personnes (mères ou pères) interrogés sur les enjeux de charge mentale, d'organisation des tâches domestiques et de conciliation travail-famille au Québec.
- 216 vues des outils informatifs et du rapport disponibles sur le site ralentir.ca.
- 360 consultations de l'infolettre de *Ralentir* dédiée à ce projet.

PERSPECTIVES

Au cours de la prochaine année, le projet poursuivra la création, la diffusion et la promotion des outils développés, par des campagnes numériques, des formations, des kiosques, des événements et des relations médias. Ces actions visent à susciter une réflexion collective sur les conditions favorisant une meilleure conciliation des sphères de vie pour les femmes au Québec.

Études, travail, famille : quand les jeunes retrouvent l'équilibre

Financé par le Secrétariat à la jeunesse.

Le projet vise à agir sur les milieux de vie fréquentés par les personnes aux études, particulièrement le milieu du travail et le milieu scolaire. L'objectif est d'outiller les acteurs de ces milieux afin de mettre en place des mesures concrètes qui facilitent la conciliation entre les différents rôles des personnes aux études.

Pour y parvenir, l'ASPQ a documenté leur réalité, cocréé une définition de la problématique et développé des recommandations adaptées aux milieux de vie concernés.

RÉALISATIONS

Identifier et documenter un enjeu spécifique

- Sondage Léger auprès des 16 à 35 ans étant aux études.

S'entourer d'expert·es et d'organismes pour construire des outils sur mesure.

- Pilotage de deux groupes de travail étudiants :
  - » Un groupe composé de 15 étudiant·es aux études supérieures.
  - » Un groupe composé de 8 étudiant·es en formation générale des adultes et en formation professionnelle.
- Consultations auprès de multiples organisations et acteurs sociaux qui travaillent auprès des étudiant·es.

Mobiliser et sensibiliser la population québécoise à cet enjeu

- Rédaction d'un rapport sur la conciliation famille-travail-études des étudiant·es en formation générale des adultes et en formation professionnelle.
- Rédaction d'un rapport sur la conciliation famille-travail-études des étudiant·es au cégep et à l'université.

IMPACTS

- 2 étudiantes et 22 étudiants-parents, au Cégep, à l'Université ou en FGA-FP impliqués activement dans le projet.

PERSPECTIVES

Au cours de la prochaine année, l'ASPQ poursuivra ses actions de concertation citoyenne afin de développer des outils destinés aux acteurs sociaux qui côtoient les personnes aux études dans les différents milieux de vie qu'elles fréquentent. Avec l'aide de plusieurs tables de concertation et partenaires, le contenu développé sera adapté à la réalité du terrain ainsi qu'aux besoins directs des personnes aux études et de celles qui les accompagnent dans leur parcours. Ces outils seront diffusés à travers des webinaires destinés aux employeurs et au personnel scolaire, ainsi que dans le cadre d'une tournée événementielle dans les régions du Québec ciblées par le projet.

Conscience de soi et bien-être mental des francophones au Canada

Financé par le gouvernement du Québec (Programme d'appui à la francophonie canadienne) et le gouvernement de l'Ontario.

Être parent vient avec son lot de défis, auxquels peuvent s'ajouter ceux liés à la langue, à la culture et au parcours migratoire. Pour certaines familles issues de l'immigration, les tabous entourant la santé mentale, l'éloignement du réseau de soutien et la méconnaissance des services peuvent freiner la recherche d'aide. Aux côtés du Collectif des intervenants sociaux haïtiens d'Ottawa (CISHO), l'ASPQ souhaite ouvrir le dialogue sur ces réalités afin de favoriser le bien-être mental des familles francophones, en particulier celles issues de l'immigration.

RÉALISATIONS

S'entourer d'expert·es et d'organismes pour construire des outils sur mesure

- 8 épisodes audiovisuels du balado *Entr'Âme et Conscience* : 4 réalisés par l'ASPQ au Québec et 4 par le CISHO en Ontario.
- Les 4 épisodes de l'ASPQ, dont un en format *talk show*, portent sur la santé mentale, le deuil migratoire, l'identité et l'intégration, ainsi que sur l'expérience de jeunes issu·es de l'immigration, qui composent avec les repères culturels de leur famille et ceux de la société dans laquelle ils et elles grandissent.
- Mobilisation de 9 parents, 4 jeunes et 3 invité·es aux profils complémentaires en santé mentale, psychologie clinique et travail social, qui ont nourri les échanges de leurs expériences et connaissances.

Mobiliser et sensibiliser la population à cet enjeu

- Campagne d'appel à participation sur Facebook et Instagram.

IMPACTS

Près de 22 000 personnes jointes par la campagne d'appel à participation.

160 inscriptions pour 13 participant·es retenu·es, ce qui témoigne d'un intérêt marqué des familles pour ces enjeux.

Près de 3 heures de contenu produites par l'ASPQ, à raison de 45 minutes par épisode en moyenne.

PERSPECTIVES

Le balado sera lancé à la mi-octobre 2026 sur Spotify et YouTube. L'ASPQ concentrera ses efforts sur sa promotion afin de le faire connaître auprès des familles. Un article publié dans *Trouve ta ressource* proposera aussi aux parents issus de l'immigration des pistes concrètes pour prendre soin de leur santé mentale, en écho à l'épisode « Santé mentale et immigration : briser le silence ».

L'ASPQ souhaite faire vivre le balado au-delà de son lancement, lors d'événements et grâce à la mobilisation de partenaires. Elle entend enfin poursuivre le projet avec deux nouveaux volets, consacrés aux relations de couple et aux relations entre adolescent·es.



Safiétou Sakala, directrice santé mentale, lors du tournage d'un épisode du balado *Entr'Âme et Conscience*.

Santé et climat

L'ASPQ agit pour protéger la santé de la population face aux changements climatiques, accélérer une transition juste et renforcer la résilience collective.

Elle contribue à réduire l'empreinte carbone du système de santé en soutenant la sobriété, la décarbonation des infrastructures et des pratiques, ainsi que la sortie progressive des énergies fossiles. Elle agit également pour mieux préparer les communautés et les milieux de vie aux conséquences déjà présentes des changements climatiques, notamment aux épisodes de chaleur extrême et à la dégradation de la qualité de l'air.

En plaçant la santé et la prévention au cœur des politiques climatiques, l'ASPQ met en lumière les bénéfices sanitaires de l'action climatique et de la préservation de la biodiversité. Elle mobilise les acteurs de la santé, de l'environnement et des autres secteurs afin de favoriser des solutions structurantes, équitables et attentives aux personnes et aux communautés les plus à risque.



Lancement de la campagne santé:climat, le 2 décembre 2025.

2025-2026 : une année de transformation

L'année 2025-2026 a été marquée par plusieurs transformations majeures pour l'équipe santé et climat, notamment par le lancement de la campagne santé:climat et l'évolution du Réseau d'action pour la santé durable du Québec (RASDQ) au profit de la mise en place d'un nouveau collectif. Le Collectif santé:climat a ainsi vu le jour en juillet 2026.

Cette nouvelle dynamique rassemble des organisations de différents milieux autour d'un objectif commun : agir ensemble pour la santé et le climat. Ceci a été rendu possible grâce à toutes les personnes bénévoles qui ont contribué à faire vivre le RASDQ et à faire avancer cette mobilisation au fil des années.

Cette année de transformation nous a conduit à repenser et à structurer nos activités. Vous découvrirez dans ce rapport des premières réalisations issues de cette évolution et certaines initiatives en cours de développement.

santé:climat

Mobilisation en santé et climat

Financé par l'Association médicale canadienne, par la Fondation familiale Trottier et, pour le projet « Clinique climatique », par le gouvernement du Québec dans le cadre du Plan pour une économie verte 2030.

Ce chantier vise à renforcer les collaborations entre les secteurs et à accroître la mobilisation politique et citoyenne en faveur de la santé et du climat. Transversal aux autres chantiers de l'équipe, il permet de créer des alliances, mobiliser différents acteurs et porter des actions de plaidoyer en faveur de la santé et du climat.

RÉALISATIONS

S'entourer d'expert·es et d'organismes pour construire des outils sur mesure

- Création d'un comité aviseur en santé et climat.
- Participation au comité scientifique d'Ouranos.
- Présentation des divers projets santé-climat lors de la conférence annuelle de l'Association canadienne de santé publique (ACSP).



Dre Claudel Pétrin-Desrosiers, Dre Anne-Sarah Briand, Dre Caroline Quach-Thanh, Dr Éric Litvak, Dre Omobola Sobanjo, Dr Philippe Robert, Dre Joanne Aubé-Maurice et Cyril Frazao lors du panel « Deux ans après la déclaration des autorités de santé publique à la COP28 : Quel rôle pour la santé publique dans l'action climatique? ».





1ère édition des Prix Élan et remise des prix au printemps 2026.

Mobilisation du milieu de la santé

- Analyse du fonctionnement du RASDQ et établissement d'un plan stratégique, ayant mené à sa transformation vers le Collectif santé:climat.
- Conception de « Clinique climatique », un parcours de formation pour les clinicien·es sur les changements climatiques et la santé en collaboration avec Santé Québec Bas-Saint-Laurent et ancré dans les réalités de la région.

Contribuer aux changements de politiques publiques

- Lancement de la campagne santé:climat en marge des Journées annuelles de santé publique (JASP).
- Lancement d'une série de webinaires « Santé publique » pour les élu·es municipaux avec le Caucus écologiste municipal.
- Création d'un répertoire en ligne d'outils et de ressources inspirantes.



La campagne santé:climat a été mise en lumière lors de kiosques tout au long de l'année.

IMPACTS

- Rencontres politiques conjointes avec les porte-parole en santé et en environnement, illustrant ainsi l'importance de briser les silos dans la réponse gouvernementale.
- Partenariats et collaborations élargies avec diverses parties prenantes.
- 100 % de taux de renouvellement de l'adhésion des membres du RASDQ avec le Collectif santé:climat. Depuis son lancement, 6 autres organismes l'ont également rejoint.
- Les sites web de santé:climat et du RASDQ ont cumulé plus de 10,5 k vues.

PERSPECTIVES

- Co-organisation d'un laboratoire d'idées visant la co-construction d'une vision en santé publique de la résilience climatique locale dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP).
- Pérennisation du parcours de formation « Clinique climatique ».
- Développement d'une programmation d'activités intersectionnelles au sein du Collectif santé:climat.

Droit à la fraîcheur

Financé par l'Association médicale canadienne et par la Fondation familiale Trottier.

À travers cette initiative, l'équipe santé et climat cherche à cocréer une vision d'un Québec en santé, résilient et équitable face à la chaleur extrême dans un contexte de changements climatiques grandissants. Par « droit à la fraîcheur », on entend la garantie de vivre dans des conditions offrant une température sécuritaire pour la santé et le bien-être, peu importe le statut d'une personne (genre, revenu, etc.). En mettant l'accent sur les populations les plus vulnérables à la chaleur, cette initiative se décline en 3 volets : reconnaissance officielle, refroidissement responsable et transition juste.

RÉALISATIONS

Identifier et documenter un enjeu spécifique

- Commande d'un avis juridique sur l'insertion d'un droit à la fraîcheur dans le corpus législatif québécois.
- Réalisation de divers états des lieux sur la climatisation, l'adaptation du bâti et les refuges climatiques en contexte de fortes chaleurs.
- Réalisation d'un sondage populationnel sur les impacts sanitaires et les stratégies d'adaptation adoptées et potentielles en lien avec les fortes chaleurs.
- Réalisation d'un sondage pour évaluer l'état des connaissances des résidents de l'OMHQ sur les enjeux santé-climat et les mesures de protection individuelle dans leur logement.

S'entourer d'expert·es et d'organismes pour construire des outils sur mesure

- Création d'un groupe de travail intersectoriel réunissant la santé publique, le milieu municipal, de la recherche et du bâtiment.
- Soutien à la première édition du ClimLab consacrée aux vagues de chaleur et leurs impacts sur les travailleurs de la construction.
- Développement de nouvelles collaborations avec divers chercheurs.



Contribuer aux changements de politiques publiques

- Rédaction de briefs politiques pour soutenir les rencontres politiques.
- Rédaction d'un manifeste sur le droit à la fraîcheur.
- Rédaction d'un modèle de résolution municipale visant à reconnaître le droit à la fraîcheur.
- Suivi des négociations internationales à la COP30, incluant entre autres l'évolution du *Global Cooling Pledge*.

Mobiliser et sensibiliser la population québécoise à cet enjeu

- Organisation d'un panel intersectoriel sur le droit à la fraîcheur.

IMPACTS

- Création de la Coalition québécoise pour un droit à la fraîcheur.
- Partenaire co-porteur de l'Alliance pour l'accès à la nature.
- 128 mentions dans les médias / 3,28M de portée.

PERSPECTIVES

- Documentation des enjeux liés à la chaleur auprès de différentes populations qui y sont plus vulnérables.
- Bonification du répertoire de ressources, notamment avec un portrait d'étude de cas sur les initiatives de refuges climatiques.
- Développement d'un projet de sensibilisation des résidents de l'OMHQ aux effets des changements climatiques sur la santé et aux mesures de protection individuelles dont ils disposent.





Lancement de la Coalition québécoise pour un droit à la fraîcheur : Antonio Ciarciaglino (Regroupement des offices d'habitation du Québec), Annie Landry (Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec), Cyril Frazao (ASPQ), Serge Rousseau (Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et pré-retraitées), Marie-Ève LeBel (Bâtiment durable Québec).



Qualité de l'air

Financé par le Fonds d'action québécois pour le développement durable (FAQDD) et Public Voice Fund.

Le chantier Qualité de l'air mise sur la sensibilisation des citoyens et des décideurs pour favoriser des milieux de vie plus en santé et réduire les sources de pollution de l'air. Au cours de la dernière année, un projet jeunesse a été lancé dans le but d'accroître la littératie face aux impacts de la pollution atmosphérique, liée aux changements climatiques et à d'autres sources d'émissions, sur la santé des jeunes de 5 à 18 ans. Par les actions mises en place, il permet également de favoriser l'adoption de comportements protecteurs, individuels et collectifs, lors d'épisodes de mauvaise qualité de l'air. Ce projet complète ainsi les actions de plaidoyer de l'équipe santé et climat qui touchent aux enjeux de qualité de l'air tels que la pollution urbaine, les énergies fossiles et la fumée des feux de forêt.

RÉALISATIONS

Identifier et documenter un enjeu spécifique

- Réalisation d'un sondage populationnel sur la perception et les impacts sanitaires en lien avec la qualité de l'air au Québec.
- Réalisation de plusieurs revues de littérature concernant différentes sources de pollution atmosphérique et leurs effets conjoints sur la santé et les changements climatiques.

S'entourer d'expert·es et d'organismes pour construire des outils sur mesure

- Création d'un comité consultatif pour suivre l'évolution du projet jeunesse, valider l'avancement des activités, les outils et la documentation, et offrir une expertise conseil sur les enjeux de la qualité de l'air touchant les jeunes.

Mobiliser et sensibiliser la population québécoise à cet enjeu

- Publication d'un article de vulgarisation sur les impacts de la qualité de l'air.
- Création d'un guide sur les gestes à adopter par les institutions scolaires et communautaires pour protéger la santé des jeunes lors d'épisodes de mauvaise qualité de l'air.

Contribuer aux changements de politiques publiques

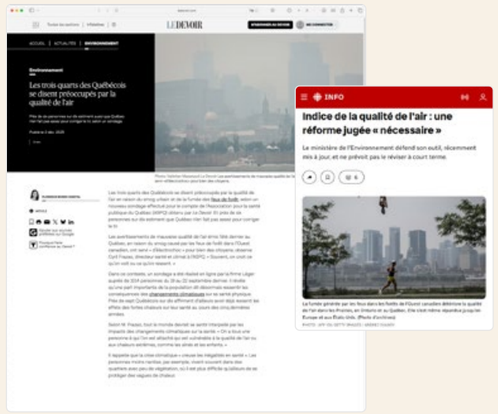
- Soutien à l'AQME dans la valorisation du Cadre national pour l'air sain.
- Rédaction de briefs politiques sur différents enjeux liés à la qualité de l'air pour soutenir les rencontres politiques.

IMPACTS

- 3 mentions dans les médias / 6,95M de portée.
- Développement de nouveaux partenariats avec les milieux jeunesse.

PERSPECTIVES

- Création et formation d'un réseau de jeunes ambassadeurs sur la qualité de l'air.
- Rédaction d'un modèle de résolution municipale visant à adopter des mesures limitant la pollution de l'air et favorisant la santé dans les milieux de proximité.



Décarbonation du système de santé

Financé par la Fondation familiale Trottier, Public Voice Fund et la Ville de Montréal.

Après la publication de premières feuilles de route visant la décarbonation du système de santé québécois d'ici 2040 et canadien d'ici 2050, l'ASPQ continue de soutenir la création d'un milieu de la santé carboneutre et exemplaire. Elle plaide également pour amener le Québec à sortir des énergies fossiles et à décarboner l'ensemble de ses secteurs d'activités pour prévenir les maladies et protéger la santé.

En plus d'avoir accompagné un établissement de santé dans une feuille de route adaptée dans la dernière année, l'ASPQ a unit ses forces à la Fondation familiale Trottier (FFT) pour lancer un appel à projets pour la décarbonation des bâtiments du réseau de la santé. L'appel à projets a pour objectif d'appuyer des projets structurants, déployables à grande échelle, qui combinent des initiatives de décarbonation et de sobriété énergétique pour diminuer significativement la dépendance aux combustibles fossiles des établissements de santé, dans une approche intégrée, globale et orientée vers le long terme.

RÉALISATIONS

Identifier et documenter un enjeu spécifique

- Commande d'une feuille de route stratégique visant à atteindre la carboneutralité d'ici 2040 dans le secteur des sciences de la vie et des technologies de la santé (SVTS) du Québec, en collaboration avec Montréal InVivo.
- Création d'une feuille de route pour renforcer la résilience énergétique des hôpitaux québécois face aux changements climatiques.

S'entourer d'expert·es et d'organismes pour construire des outils sur mesure

- Publication d'une feuille de route avec Dunsky pour décarboner le Centre universitaire de santé McGill (CUSM).
- Lancement de l'appel à projets sur la décarbonation des établissements de santé, financé par la FFT.



- Lancement de la première édition des Prix Élan qui récompensent des établissements, des équipes et des personnes du réseau de la santé et des services sociaux québécois mettant en œuvre des projets visant à réduire leur empreinte environnementale et à mieux faire face aux changements climatiques.
- Collaboration avec Santé Québec pour trouver des occasions d'accompagnement pour son Plan d'action en matière de développement durable (PADD).

Contribuer aux changements de politiques publiques

- Dépôt d'un mémoire dans le cadre de la consultation sur la révision de la cible de réduction des gaz à effet de serre (GES) du Québec.
- Valorisation continue des rapports Dunsky sur la décarbonation du système de santé.
- Élaboration d'une stratégie de positionnement de la décarbonation du système de santé.
- Suivi des négociations internationales à la COP30, notamment l'adoption du *Belém Health Action Plan*.

IMPACTS

- 15 soumissions dans le cadre de l'appel à projets sur la décarbonation des établissements de santé.
- 23 soumissions au concours des Prix Élan et remise de 3 prix accompagnés d'une bourse de 5 000$ chacun.
- Réalisation de 3 vidéos mettant en lumière les initiatives des équipes de Santé Québec Bas-Saint-Laurent, Santé Québec de l'Est-de-l'Île-de-Montréal - Universitaire, ainsi que Santé Québec de la Montérégie-Centre, récompensées par les Prix Élan.
- 26 mentions dans les médias / 4,73M de portée.

PERSPECTIVES

- Élargissement du plaidoyer en matière de décarbonation à l'échelle fédérale.
- Lancement d'une 2e édition des Prix Élan avec également 3 prix récompensant la décarbonation, l'adaptation et le *leadership* au sein des établissements et professionnels du réseau de la santé et des services sociaux au Québec.



Polluants chimiques

Cette année marque le développement, par l'ASPQ, d'une expertise spécifique sur les enjeux de santé publique liés aux polluants chimiques.

La pollution chimique constitue aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique. Les plastiques, les PFAS et les pesticides, notamment, sont omniprésents dans notre quotidien : à la maison, au travail, dans l'eau, l'alimentation et l'air que nous respirons.

Selon l'INSPQ, les Québécoises et Québécois restent par ailleurs plus exposé·es à certaines substances que le reste du Canada ; c'est le cas notamment pour des hydrocarbures aromatiques polycycliques ainsi que certains pesticides et plastifiants.

En accueillant en 2025 la coalition Victimes des pesticides du Québec, l'ASPQ s'est tout de suite positionnée comme une actrice majeure du dossier à l'échelle du Québec et du Canada. La coalition est pilotée par un coordonnateur et un comité d'expert·es composé de bénévoles qui se démarquent par leur engagement pour la prévention.

Victimes des pesticides du Québec (VPQ)

Créée en 2020, VPQ regroupe des personnes ayant été exposées aux pesticides et atteintes de maladies chroniques sévères, leurs proches, des associations de patient·es et des citoyen·es souhaitant agir devant l'augmentation des maladies associées à l'exposition aux pesticides.

Dès octobre 2021, VPQ obtient la reconnaissance de la maladie de Parkinson comme maladie professionnelle bénéficiant d'une présomption pour toutes les personnes exposées. Ce travail réalisé à travers un mémoire conjoint avec Parkinson Québec est une avancée sociale majeure pour les Québécoises et Québécois. En 2025, VPQ s'allie à l'Association pour la santé publique du Québec et devient une initiative intégrée pour renforcer son travail.



Pascal Priori, le 8 juin 2026, à Ottawa, lors d'un point de presse pancanadien pour alerter sur les risques et proposer une réforme qui priorise la protection de la santé, en réponse aux changements proposés par le gouvernement Carney sur la réglementation des pesticides.

RÉALISATIONS

S'entourer d'expert·es et d'organismes pour construire des outils sur mesure

- Le processus d'accompagnement a été amélioré pour mieux accompagner les victimes.
- Serge Giard, co-fondateur de VPQ, a reçu le Prix Hommage Bénévolat remis par le gouvernement du Québec pour toutes ses années d'implication.
- Plusieurs réussites ont été enregistrées cette année, dont celle emblématique de Serge Boily qui a officiellement conclu son dossier de reconnaissance de maladie professionnelle auprès de la CNESST, après 4 années de procédures.
- Organisation du premier Rendez-vous annuel de VPQ avec la participation de Maryse Bouchard, professeure à l'INRS.
- Collaboration avec la DRSP de Chaudière-Appalaches pour une communication dans le Bulletin destiné aux praticiens.

Mobiliser et sensibiliser la population québécoise à cet enjeu

- Nouveau site internet, plus clair et efficace afin d'offrir de l'information vulgarisée et centrée sur les besoins des personnes exposées aux pesticides.
- L'identité graphique de VPQ a également été mise au goût du jour.
- Réalisation d'un webinaire sur les cancers du sang et les pesticides, en partenariat avec Myélome Canada.
- Formations et conférences données auprès d'Au cœur des familles agricoles, RATTMAQ, DRSP de Chaudière-Appalaches, Groupe de Recherche Parkinson et Syndromes Apparentés de l'Université de Montréal (GREPSUM), Toast Populaire Solidarité Populaire Richelieu-Yamaska, École d'été USS - Panel systèmes alimentaires durables, et plusieurs autres.

Contribuer aux changements de politiques publiques

- Promotion d'un cadre réglementaire sur les pesticides au Canada, fondé sur la science indépendante, en particulier sur les projets de loi C-30 et C-31.
- Participation à un point de presse pancanadien à Ottawa en juin 2026 pour alerter sur les risques et proposer une réforme qui priorise la protection de la santé, à commencer par celle des agricultrices et agriculteurs.
- Implication pour le renforcement de la législation entourant les agronomes du Québec afin de demander une séparation claire des rôles de vente et de conseil.

IMPACTS

- 23 accompagnements réalisés auprès de personnes touchées et de leurs proches.
- Plus de 1 500 personnes suivent les actualités liées aux pesticides sur nos réseaux sociaux dédiés.
- 518 mentions dans les médias (vs 49 sur la même période l'année dernière).
- Portée potentielle : 164M (vs 8,14M la même période l'année dernière).

PERSPECTIVES

Au-delà de Victimes des pesticides du Québec, l'ASPQ va développer des projets pour :

- **Accompagner** les populations exposées et vulnérables touchées par les polluants chimiques.
- **Protéger et prévenir** les expositions dans les milieux de vie et de travail.
- **Soutenir et renforcer** la réduction à la source de l'exposition aux polluants chimiques en agissant en amont des problèmes de santé par une approche collective.

Vieillissement de la population

Les enjeux du vieillissement de la population québécoise sont nombreux et complexes.

Parmi eux figurent l'augmentation des maladies chroniques, l'isolement social, les tabous entourant les habitudes de consommation de substances psychoactives, l'accessibilité et la qualité des soins ainsi que la mobilité et l'autonomie des personnes âgées.

Dans ce contexte, l'ASPQ travaille à améliorer la qualité de vie des personnes aînées et à favoriser leur participation sociale au bénéfice de la santé et du bien-être de l'ensemble de la société. Elle se mobilise également pour une meilleure inclusion et reconnaissance des enjeux liés au vieillissement afin de mieux répondre aux besoins d'une population vieillissante.



La Coalition québécoise pour vieillir en santé, pour un Québec qui vieillit en santé

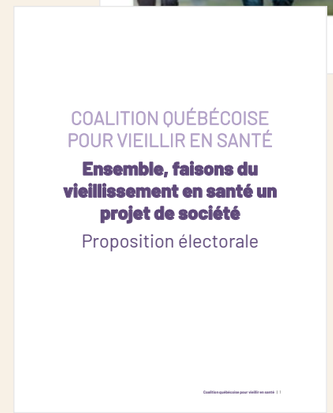
Lancée en juin 2026 par certains membres de la Coalition québécoise pour la réduction de la maladie, la Coalition québécoise pour vieillir en santé regroupe plus d'une vingtaine d'organisations issues des milieux de la santé, du vieillissement, des soins à domicile, de la recherche et de l'innovation.

Notre ambition : que chaque Québécois et Québécoise puisse vieillir en bonne santé physique, mentale et sociale, dans un environnement propice à son épanouissement.

4 actions nécessaires pour un Québec qui vieillit en santé :

- **Faire** du Régime national d'allocation à l'autonomie une priorité nationale.
- **Intégrer** le vieillissement en santé comme un axe prioritaire de la Stratégie nationale de prévention en santé.
- **Reconnaître** le vieillissement en santé comme une obligation économique incontournable qu'il faut affronter un jour ou l'autre.
- **Soutenir** la mobilisation de la société civile et des personnes aînées.





Consommation de cannabis et d'alcool chez les personnes vieillissantes

Financé par les Directions de santé publique du CISSS de la Montérégie et du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Ce projet visait à soutenir des choix éclairés en matière de consommation d'alcool et de cannabis chez les personnes aînées. À partir de données probantes, de consultations auprès de personnes aînées et de l'expertise d'un comité aviseur et de l'Institut universitaire sur les dépendances (IUD), le projet a permis de mieux comprendre leurs besoins et réalités et de créer des outils d'information, de prévention et de réduction des méfaits adaptés au contexte québécois.

RÉALISATIONS

Mobiliser et sensibiliser la population québécoise à cet enjeu

- 4 capsules vidéo de sensibilisation destinées au grand public et au personnel de la santé.
- 2 trousses à outils, l'une destinée aux personnes aînées et l'autre au personnel de la santé, regroupant les outils du projet et des ressources complémentaires.
- Un livret d'information et 2 fiches d'information portant sur les effets des substances lors du vieillissement, les transitions de vie et les préjugés liés à la consommation en contexte de vieillissement.
- 3 articles dans des magazines destinés aux personnes de 50 ans et plus et production d'un segment publicitaire radio diffusé dans plusieurs régions du Québec.



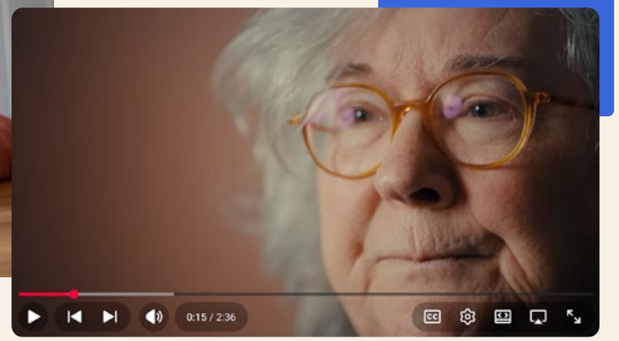
IMPACTS

- Plus de 254 000 vues des capsules vidéo sur Facebook, LinkedIn et YouTube.
- 469 consultations des deux trousses à outils, par 207 personnes.
- 287 livrets d'information distribués dans plus de 5 milieux de vie collectifs et des organisations de 4 régions du Québec.
- Les articles de magazines ont été publiés dans plus de 219 500 exemplaires en circulation et avec plus de 2 000 clics générés vers les contenus numériques ou publicitaires.
- 10 mentions dans les médias, pour une portée potentielle estimée à 7,63 millions de personnes, incluant une couverture dans *Le Devoir* et des entrevues et chroniques radiophoniques.
- 15 personnes citoyennes ont participé aux capsules vidéo et au comité citoyen.

PERSPECTIVES

L'ASPQ souhaiterait poursuivre le projet, avec un financement supplémentaire, afin de répondre aux demandes des milieux de vie qui souhaitent offrir des ateliers de discussion sur la consommation d'alcool et de cannabis chez les personnes aînées. Une suite au projet permettrait également de bonifier et de vulgariser les outils existants afin de mieux les adapter aux besoins des différents publics.





Les capsules vidéo réalisées comptabilisent plus de 254 000 vues sur Facebook, LinkedIn et YouTube.

Portrait des besoins des organisations œuvrant auprès des personnes de 50 ans et plus en matière de santé mentale positive

Financé par la Direction de santé publique de Chaudière-Appalaches.

Ce projet visait à établir un portrait des réalités, perceptions et besoins des organisations œuvrant auprès des personnes de 50 ans et plus en matière de santé mentale positive dans la région de Chaudière-Appalaches.

RÉALISATIONS

Identifier et documenter un enjeu spécifique

- Recension de 165 organismes œuvrant auprès des personnes aînées et agissant sur la santé mentale positive en Chaudière-Appalaches.
  - » 104 réponses des organisations sondées.
- Création et diffusion d'un sondage destiné à ces organismes sur leur rôle, leurs réalités et leurs besoins en lien avec la promotion de la santé mentale positive de leur clientèle aînée.
- Rédaction d'un rapport détaillant la méthodologie et les résultats.

IMPACT

- Une compréhension approfondie des réalités et besoins des organismes pour mieux soutenir la santé mentale positive de leur clientèle aînée.



Déterminer les besoins de santé de la population de 50 ans et plus de la région de Montréal

Financé par la Direction régionale de santé publique de Montréal.

Ce projet a permis d'identifier les facteurs de risque et de protection associés à une santé mentale positive chez les personnes de 50 ans et plus à Montréal.

RÉALISATIONS

Identifier et documenter un enjeu spécifique

- Recension des données d'enquêtes populationnelles sur les déterminants de la santé mentale positive chez les personnes aînées.
- Création et diffusion de deux sondages visant à documenter les besoins et réalités des personnes de 50 ans et plus vivant à Montréal :
  - » Un sondage réalisé par la firme Léger.
  - » 1 330 réponses.
  - » Un sondage effectué sur le terrain auprès de personnes aînées récemment immigrées, âgées de 85 ans et plus ou faisant partie de la diversité sexuelle et de genre.
    - 10 organismes ou résidences pour aîné·es impliqué·es.
    - 81 réponses.
- Lancement d'une série de publications sur les réseaux sociaux afin de combattre des stéréotypes fréquemment attribués aux personnes aînées.
- Rédaction de deux rapports portant sur les déterminants de la santé mentale positive chez les personnes aîné·es.

IMPACT

- Compréhension approfondie des besoins et réalités de la population aînée montréalaise.

PERSPECTIVES

L'équipe souhaite poursuivre le projet en 2027, avec un financement renouvelé, en effectuant une collecte de données qualitatives permettant d'approfondir les connaissances acquises et de dresser un portrait plus complet des réalités et besoins des personnes aînées vivant à Montréal.



Résultats financiers

2025-2026

Résultats financiers 2025-2026

Dans un environnement instable, la stabilité avant tout !

BILAN	2025-2026	2024-2025
ACTIF	**$**	$
Actif à court terme		
Encaisse	**1 663 163**	1 161 391
Débiteurs et autres actifs à court terme	**570 196**	363 585
	2 233 359	1 524 976
Actif à long terme		
Placements réservés	**27 557**	27 135
Dépôt de garantie	**20 403**	20 403
Immobilisations corporelles et actif incorporel	**56 218**	67 053
	104 178	114 591
Total de l'actif	**2 337 537**	1 639 567
PASSIF		
Passif à court terme		
Créditeurs et produits perçus d'avance	**389 117**	301 865
Apports reportés	**1 526 613**	927 205
	1 915 730	1 229 070
Passif à long terme		
Apport reporté afférent aux immobilisations	**4 363**	7 271
	1 920 093	1 236 341
ACTIF NET		
Investis en immobilisations et actif incorporel	**51 856**	59 782
Affectés au fonds de prévoyance	**27 557**	27 135
Affectés au fonds pour le loyer	**55 663**	46 647
Non affectés	**282 368**	269 662
	417 444	403 226
Total de l'actif net et du passif	**2 337 537**	1 639 567

Les états financiers 2025-2026 complets, audités par la firme APSV CPA Inc., sont disponibles sur demande.

ÉTATS DES RÉSULTATS	2025-2026	2024-2025
PRODUITS		
Subventions	**3 274 592**	2 925 315
Revenus de sous-location	**341 378**	295 084
Autres produits	**237 536**	236 185
Intérêts	**15 377**	31 036
Dons et cotisations	**6 088**	10 104
	3 874 971	3 497 724
CHARGES		
Salaires et honoraires	**2 778 127**	2 630 860
Communications et sondages	**391 847**	219 199
Administration	**327 508**	279 175
Loyers et charges locatives	**274 597**	262 370
Participation comités et conférence (inscriptions, déplacements & per diem)	**88 674**	102 976
	3 860 753	3 494 580
Insuffisance des produits sur les charges	**14 218**	3 144

ÉTATS DES RÉSULTATS	2025-2026	2024-2025	2023-2024	2022-2023	2021-2022
PRODUITS					
Subventions	**3 274 592**	2 925 315	4 317 689	2 578 860	1845 815
Revenus sous-location	**341 378**	295 084	257 960	176 569	0
Autres produits	**237 536**	236 185	154 814	211 088	172 270
Revenus d'intérêts	**15 377**	31 036	53 266	24 940	5 478
Dons et cotisations	**6 088**	10 104	5 960	5 035	7 205
	3 874 971	3 497 724	4 789 689	2 996 492	2 030 768
CHARGES					
Salaires et honoraires	**2 778 127**	2 630 860	2 816 137	2 236 440	1532 913
Redistribution fonds péri	**0**	0	1 071 238	0	0
Communications et sondages	**391 847**	219 199	311 410	331 161	252 228
Loyers et charges locatives	**274 597**	262 370	242 147	148 690	99 404
Administration	**327 508**	279 175	244 353	141 211	107 972
Participation comités et conférence (inscriptions, déplacements & per diem)	**88 674**	102 976	103 006	83 897	19 099
	3 860 753	3 494 580	4 788 291	2 941 399	2 011 616
Insuffisance des produits sur les charges	**14 218**	3 144	1 398	55 093	19 150

Remerciements

L'ASPQ tient à remercier plusieurs partenaires pour leur soutien financier essentiel à la réalisation de nos projets.

L'ASPQ tient à remercier tous les partenaires qui nous accompagnent chaque jour dans notre mission.

Habitudes de vie

Collectif Vital

- Alliance SAT
- Association des marchés publics du Québec
- Capsana
- Carrefour solidaire
- Centre d'écologie urbaine
- Centre d'excellence sur le partenariat avec les patients et le public
- Chaire de recherche du Canada sur les inégalités en nutrition et santé
- Coalition pour une saine alimentation scolaire
- Collège des médecins du Québec
- Commission de la Santé et des Services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador
- Conseil du système alimentaire montréalais
- CRE-Montréal
- Eau secours
- Éditions Protégez-vous
- ÉquiLibre
- Équiterre
- Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec
- Fédération des hygiénistes dentaires du Québec
- Fédération des kinésiologues du Québec
- Firme Léger
- Fondation Cœur+ AVC
- Fondation Laurent Duvernay-Tardif et Tremplin Santé
- Informas Canada
- Institut national de santé publique du Québec
- M361
- Montréal physiquement active
- Observatoire de la qualité et de l'offre alimentaire
- Observatoire des tout-petits
- Option consommateurs
- Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec
- Ordre des hygiénistes dentaires du Québec
- Ordre des infirmières et infirmiers du Québec
- Ordre des pharmaciens du Québec
- Regroupement des cuisines collectives du Québec
- Réseau accès participation
- Société canadienne du cancer

Réduire l'attrait et l'utilisation des produits, services et moyens amaigrissants

- Collège des médecins
- Différentes directions de santé publique
- Fédération des kinésiologues du Québec
- Institut national de santé publique du Québec
- Office de la protection du consommateur
- Option consommateurs
- Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec
- Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec
- Ordre des pharmaciens du Québec

J'ai soif de santé!

- Association québécoise de la garde scolaire
- CHU Sainte-Justine
- Collectif Lanaudière
- Fondation Laurent Duvernay-Tardif
- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
- Santé Québec – CISSS de Lanaudière
- Université du Québec à Trois-Rivières
- VITAM – Centre de recherche en santé durable

Inégalités

- Association en Ressource d'Hébergement Intermédiaire du Québec ARHIQ
- Centre Collégial d'Expertise en Gérontologie CEGEP Drummondville
- Centre de Recherche et d'Expertise en Gérontologie Sociale (CREGES)
- Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec
- Groupe Harmonie
- Institut universitaire sur les dépendances (IUD)
- Regroupement Québécois des Résidences pour Aînés (RQRA)

Santé mentale

Ça se cultive

- Association canadienne pour la santé mentale – Division du Québec
- Association canadienne pour la santé mentale – Filiale de Montréal
- Fondation Jeunes en tête
- Institut Pacifique
- Mouvement santé mentale Québec
- Pour ne pas dormir debout
- Réinspire
- Tel-Jeunes

Ralentir

- Concilivi
- Ella conseils
- Maison citoyenne des familles de Shawinigan
- Maison de la famille et centre de ressources périnatales
- Ordre des ergothérapeutes du Québec
- Regroupement pour la valorisation à la paternité
- Le Réseau des carrefours jeunesse-emploi du Québec

Conscience de soi et bien-être mental des francophones au Canada

- Collectif des intervenants sociaux haïtiens d'Ottawa (CISHO)

Santé et climat

- Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et pré-retraitées (AQDR)
- Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME)
- Asthma Canada
- Bâtiment durable Québec (BDQ)
- Caucus écologiste municipal
- Cascades
- Cégep du Vieux Montréal
- Centre universitaire de santé McGill (CUSM)
- Clinique interdisciplinaire en droit social de l'Outaouais
- Coalition sortons le gaz!
- Collectif montréalais en résilience climatique des communautés
- Collectif Petite Enfance
- Dunsky
- ESPUM
- Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec (FTQ)
- Fondation Monique-Fitz-Back
- Fondation Rivières
- Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)
- Labo équité climat
- Maison des jeunes L'Ouverture
- Mapé - Stratégie et affaires publiques
- Montréal InVivo
- Musée de la santé Armand-Frappier
- Observatoire québécois des inégalités
- Office municipal d'habitation du Québec (OMHQ)
- Ouranos
- Pôle de santé publique
- Réseau action climat (CAN-RAC)
- Resybat
- Regroupement des maisons des jeunes (RMDJ)
- Regroupement des offices d'habitation du Québec (ROHQ)
- Réseau Communautés rurales et éloignées en santé (CARES)
- Réseau Québécois d'éducation en santé respiratoire
- Santé Québec Bas-Saint-Laurent
- Santé Québec Capitale-Nationale - Universitaire
- Santé Québec Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal - Universitaire
- Santé Urbanité
- Syndicat des Travailleuses et des Travailleurs du CISSS de Lanaudière – CSN
- Synergie Santé Environnement (SSE)
- Table nationale de concertation en santé environnementale (TNCSE)
- Ville de Montréal
- Vire au Vert

Polluants chimiques

- Action cancer du sein du Québec
- AmiEs de la Terre de Québec
- Association québécoise des médecins pour l'environnement
- Autisme Montréal
- Comité d'appui aux travailleurs et travailleuses accidentés de la région des Appalaches (CATTARA)
- Fondation québécoise du Cancer
- Myélome Canada
- Parkinson Québec
- Phyto-victimes (France)
- Réseau d'aide aux travailleuses et travailleurs migrants agricoles du Québec (RATTMAQ)
- Société de Leucémie & Lymphome du Canada
- Vigilance OGM

Vieillissement de la population

- ACCESS
- Alliance des patients pour la santé
- AQDR
- Association des médecins gériatres du Québec (AMGQ)
- Association nationale des retraités fédéraux - section Montréal
- Association québécoise de la physiothérapie
- Association québécoise des neuropsychologues (AQNP)
- Association québécoise des thérapeutes naturels (AQTN)
- Capsana
- CEPSEM
- Fédération des kinésiologues du Québec
- Fédération québécoise des massothérapeutes
- Fondation Ages
- Fondation Berthiaume Du Tremblay
- Force jeunesse
- Nova Soins à domicile
- Numana
- Ordre des acupuncteurs du Québec
- Ordre des ergothérapeutes du Québec
- Ordre des hygiénistes dentaires du Québec
- Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec
- Proche aidance Québec
- Réseau canadien pour l'usage approprié des médicaments et la déprescription
- Société Alzheimer Montréal

Ce rapport annuel est le fruit d'un travail collaboratif de l'équipe de l'ASPQ.

Il est disponible en version PDF sur le site : www.aspq.org

ASPQ
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC



ASSOCIATION POUR LA SANTÉ
PUBLIQUE DU QUÉBEC